



О Максиме Храмцове
на Знание.Вики

МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ ХРАМЦОВ

ТХЭКВОНДИСТ

Одной левой

На чемпионате Европы по тхэквондо во втором поединке Максим сломал руку. Зная о переломе, он провёл ещё два боя, и получил чемпионский титул. Но впереди была Олимпиада в Токио, и Максим твёрдо нацелился на олимпийскую медаль.

Проведя полтора месяца в гипсе, Максим отправился на Олимпиаду, но в первом же бою против спортсмена из Буркина-фасо он получил аналогичную травму. Что делать – сходить с дистанции, едва начав борьбу? Разве можно победить с травмированной рукой?

Можно! Максим доказал это, проведя несколько боёв со сломанной, почти не действующей рукой! Он стал первым в истории России олимпийским чемпионом по тхэквондо.



У КАЖДОЙ ПОБЕДЫ ЕСТЬ ЦЕНА. ИНОГДА ЭТА ЦЕНА – БОЛЬ.

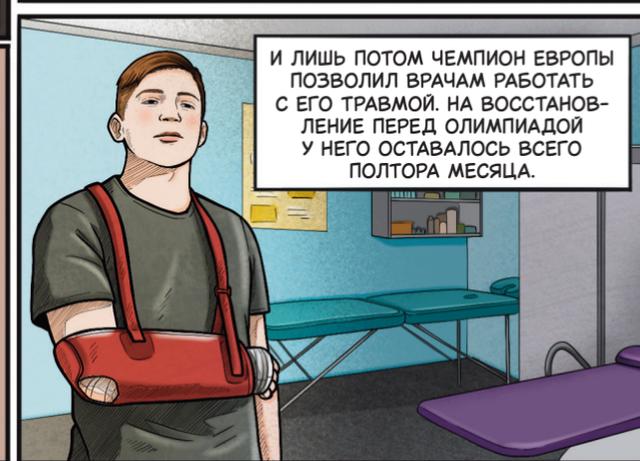
ВО ВТОРОМ ПОЕДИНКЕ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ТХЭКВОНДО МАКСИМ ХРАМЦОВ ПОЛУЧИЛ ПЕРЕЛОМ РУКИ, НО ПОБЕДИЛ СВОЕГО ПРОТИВНИКА.



О ПЕРЕЛОМЕ МАКСИМ НЕ ВСПОМИНАЛ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ ПОБЕДИЛ ВСЕХ СОПЕРНИКОВ.



МОЖНО БЫЛО ВЫЙТИ ИЗ БОРЬБЫ, НО ВПЕРЕДИ ОЛИМПИАДА, И МАКСИМ ТВЁРДО НАСТРОИЛСЯ ДОБЫТЬ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО. ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОБЕРЕЧЬ СИЛЫ? НО ЭТОТ ВЫБОР НЕ ДЛЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!



И ЛИШЬ ПОТОМ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ ПОЗВОЛИЛ ВРАЧАМ РАБОТАТЬ С ЕГО ТРАВМОЙ. НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПЕРЕД ОЛИМПИАДОЙ У НЕГО ОСТАВАЛОСЬ ВСЕГО ПОЛТОРА МЕСЯЦА.



НО ДАЖЕ В ЭТО ВРЕМЯ МАКСИМ НЕ ПРЕКРАЩАЛ ТРЕНИРОВОК, СОСРЕДОТОЧИВШИСЬ НА УДАРАХ НОГАМИ. ТРЕНИРОВАТЬСЯ «БЕЗ РУК» БЫЛО СОВСЕМ НЕ ПРОСТО...



...НО КАК ЧАСТО ТО, ЧТО НАМ КАЖЕТСЯ ПОМЕХОЙ, ОКАЗЫВАЕТСЯ ВО БЛАГО! В ПЕРВОМ ЖЕ ПОЕДИНКЕ ОЛИМПИАДЫ МАКСИМУ ПРОТИВОСТОЯЛ БОЕЦ ИЗ БУРКИНА-ФАСО, КРУПНЫЙ И ОЧЕНЬ ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ.



ВО ВРЕМЯ БОЯ ПРИ УДАРЕ КУЛАКОМ МАКСИМ ВРЕЗАЛСЯ В АТАКУЮЩИЙ ЕГО КУЛАК СОПЕРНИКА. РЕЗКАЯ БОЛЬ СООБЩИЛА ЕМУ О НОВОЙ ТРАВМЕ.



НЕСМОТРИ НА СИЛЬНУЮ, ПОЧТИ НЕВЫНОСИМУЮ БОЛЬ, МАКСИМ ПОБЕДИЛ ПРОТИВНИКА. О ТРАВМЕ ОН РЕШИЛ НИКОМУ НЕ СООБЩАТЬ.



НО ШИЛА В МЕШКЕ НЕ УТАИШЬ – КОНЕЧНО, ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ СОПЕРНИКИ УЗНАЛИ О ЕГО ТРАВМЕ. СЛЕДУЮЩИЙ ПРОТИВНИК БЫЛ УВЕРЕН В СВОЕЙ ПОБЕДЕ...



ТО, ЧТО КАЗАЛОСЬ НЕДОСТАТКОМ, СТАЛО ПРЕИМУЩЕСТВОМ. ВЫХОДЯ НА ДОЯНГ И ПРЕОДОЛЕВАЯ ОСТРУЮ БОЛЬ, РОССИЙСКИЙ СПОРТСМЕН НЕ ТЕРЯЛ ЦЕЛЬ. МАКСИМ ВИДЕЛ СТРАХ В ГЛАЗАХ СОПЕРНИКОВ, А НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ – НАЧАЛО ПОРАЖЕНИЯ.

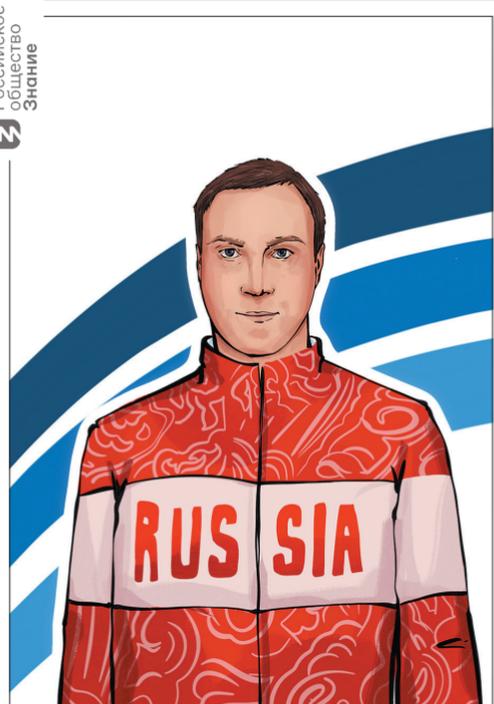
У КАЖДОЙ ПОБЕДЫ ЕСТЬ ЦЕНА. НО РАДИ СЛАВЫ РОССИИ НАШ СПОРТСМЕН МАКСИМ ХРАМЦОВ – ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО СПОРТА ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО ТХЭКВОНДО, ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОИТ!



ВОТ ТУТ И ПРИГОДИЛИСЬ «ТРЕНИРОВКИ БЕЗ РУК» – НЕСМОТРИ НА ТРАВМУ, МАКСИМ СМОГ ОДЕРЖАТЬ УБЕДИТЕЛЬНУЮ ПОБЕДУ.



ТОЛЬКО ПОЛУЧИВ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ И СТАВ ПЕРВЫМ В ИСТОРИИ РОССИИ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ ПО ТХЭКВОНДО, МАКСИМ УЗНАЛ, ЧТО ПЕРЕЛОМ СОПРОВОЖДАЛСЯ РАЗРЫВОМ СВЯЗОК. ПОТРЕБОВАЛАСЬ СЛОЖНАЯ ОПЕРАЦИЯ И ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ...



О Тарасе Хтее на Знание.Вики

ТАРАС ЮРЬЕВИЧ ХТЕЙ

волейболист

Победоносный удар

В 2011 году российская сборная по волейболу получила Уайлд-кард на Кубок мира в Японии. Это особое приглашение, которое позволяет участвовать в соревновании без выполнения стандартных требований. Российская сборная получила возможность отобраться на Олимпийские игры. В течение 14 дней прошло 12 игр с участием самых сильных команд мира.

Тарас был капитаном команды, но незадолго до турнира получил травму тазобедренного сустава и не смог сыграть в первых двух матчах сборной России. Он проходил интенсивное лечение, включая методы японской традиционной медицины, такие как иглоукалывание и массаж. Кроме того, он сделал около 60 обезболивающих уколов. Тараса мучали сильные боли в ноге при наступании, но через боль он продолжал участвовать в играх, ведя свою команду к победе...

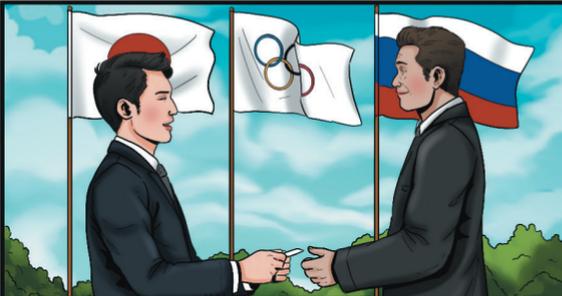
Российская сборная выиграла Кубок мира, а вместе с этой знаковой победой заодно получила заветную путёвку на Олимпийские игры 2012 года.

ВОЛЕЙБОЛ - КОМАНДНАЯ ИГРА, В НЕЙ ОДНОВРЕМЕННО ВАЖНЫ ДЕЙСТВИЯ КАЖДОГО ИГРОКА И СЛАЖЕННОСТЬ И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ ВСЕЙ КОМАНДЫ. ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ КОМАНДА - ЭТО МЕХАНИЗМ, ЗАТОЧЕННЫЙ НА ПОБЕДУ...



ДОИГРОВЩИК - ОДНА ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПОЗИЦИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ. ИМЕННО ЕМУ ДОСТАЮТСЯ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ МЯЧИ, И ОН ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ В ПРИЁМАХ И ПЕРЕДАЧАХ.

КАПИТАН - ЭТО НАСТОЯЩИЙ ЛИДЕР КОМАНДЫ, КОТОРЫЙ ВДОХНОВЛЯЕТ ДРУГИХ НА ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ. ОН ОБЛАДАЕТ ВЫСОКИМ АВТОРИТЕТОМ НЕ ТОЛЬКО СРЕДИ СВОИХ ПАРТНЁРОВ, НО И У СУДЕЙ И СОПЕРНИКОВ. В ТРУДНЫЕ МОМЕНТЫ ИМЕННО КАПИТАН БЕРЁТ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИГРУ. НО ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОН НЕ МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ?



В 2011 ГОДУ РОССИЙСКАЯ СБОРНАЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ ПОЛУЧИЛА УАЙЛД-КАРД НА УЧАСТИЕ В РОЗЫГРЫШЕ КУБКА МИРА В ЯПОНИИ - В СПОРТЕ ЭТО ОСОБОЕ ПРИГЛАШЕНИЕ НА СОРЕВНОВАНИЕ СПОРТСМЕНУ ИЛИ КОМАНДЕ В ОБХОД СТАНДАРТНЫХ ТРЕБОВАНИЙ. НАШЕЙ СБОРНОЙ ВЫПАЛ ШАНС ПОЛУЧИТЬ ПУТЁВКУ НА ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ ПРОХОДИЛИ ИГРЫ, В КОТОРЫХ УЧАСТВОВАЛИ САМЫЕ СИЛЬНЫЕ СБОРНЫЕ МИРА.