



Об Игоре Акинфееве на Знание.Вики

ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ АКИНФЕЕВ

футболист

Легенда №35

Игорь Акинфеев – нет в России ни одного взрослого, ни одного подростка, который не знал бы это имя, который не восхищался бы легендарным вратарём сборной и ЦСКА. Его потрясающее отражение испанского пенальти в 2018 году на стадионе «Лужники» даже запечатлено на золотой медали.

Путь к вершинам славы для Игоря был непрост и порой даже опасен. Под чутким руководством отца он уже в четыре года занял позицию вратаря. Непрерывные, изнурительные тренировки отточили мастерство голкипера, и ни опасные травмы, ни козни соперников не смогли сломить его защиту. Игорь Акинфеев стал символом надежды для миллионов российских болельщиков и примером для тех, кто ещё только выходит на футбольное поле.



НА ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ ИГОРЯ ПРИВЁЛ ЕГО ОТЕЦ, КОГДА МАЛЬЧИКУ БЫЛО ЧЕТЫРЕ ГОДА, И, ХОТЯ В СЕКЦИЮ ПРИНИМАЛИ С ШЕСТИ ЛЕТ, ИГОРЬ СТАЛ ПОСЕЩАТЬ ТРЕНИРОВКИ, НЕ ПРОПУСКАЯ НИ ОДНОЙ.



УЖЕ НА ВТОРОЙ ТРЕНИРОВКЕ МАЛЬЧИК УВЕРЕННО ЗНЯЛ МЕСТО ВРАТАРЯ. МЯЧ КАЗАЛСЯ ЕМУ ОГРОМНЫМ, РЕБЯТА БЫЛИ ВЗРОСЛЕЕ И СИЛЬНЕЕ, НО ПАРЕНЬ НЕ СПАСОВАЛ.



В ВОЗРАСТЕ СЕМИ ЛЕТ ИГОРЯ ВЗЯЛИ В АКАДЕМИЮ ЦСКА. ЕГО ПРЕДАННОСТЬ ИГРЕ, ЕГО НЕВЕРОЯТНАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ВПЕЧАТЛИЛИ ТРЕНЕРОВ. ТАК ИГОРЬ НАЧАЛ СВОЙ ПУТЬ К МЕЧТЕ – СТАТЬ ЛУЧШИМ ВРАТРЕМ НАШЕГО ВРЕМЕНИ.



САМЫЙ МОЛОДОЙ ВРАТАРЬ МОСКОВСКОГО ЦСКА ВСКОРЕ СТАЛ ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ИГРОКОВ КОМАНДЫ, НАДЁЖНО ЗАЩИЩАЯ ВОРОТА ОТ УДАРОВ ПРОТИВНИКА.

ОТЕЦ ВСЕГДА БЫЛ РЯДОМ С СЫНОМ, ПОМОГАЯ ЕМУ ТРЕНИРОВАТЬСЯ. КОГДА КОМАНДА ОТРАБАТЫВАЛА АТАКУ ВОРОТ ПРОТИВНИКА, ОТЕЦ ИГОРЯ ВТИХАРЕЯ НАКАТЫВАЛ ЕМУ МЯЧИ ИЗ-ЗА ПРЕДЕЛОВ ПОЛЯ – ПО ТРИДЦАТЬ-СОРОК МЯЧЕЙ ЗА ТРЕНИРОВКУ!



ПОСЛЕ ТАКИХ ТРЕНИРОВОК БЫЛО БОЛЬНО ДАЖЕ ХОДИТЬ – ЗАТО ПОТОМ ВСЕ ТРЕНЕРЫ ГОВОРИЛИ, ЧТО УДАР АКИНФЕЕВА ПОСИЛЬНЕЕ, ЧЕМ У ЛЮБОГО ПОЛЕВОГО ИГРОКА!



В СЕМНАДЦАТЬ ЛЕТ НА КУБКЕ ПРЕМЬЕР-ЛИГИ ИГОРЬ ВПЕРВЫЕ ВЫШЕЛ НА ЗАМЕНУ ОПЫТНОГО КОЛЛЕГИ – И ЗА ВЕСЬ МАТЧ НЕ ПРОПУСТИЛ НИ ОДНОГО МЯЧА!



ИГОРЬ СТАЛ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ, С КОТОРОЙ В 2005 ГОДУ ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ РОССИИ ВЫИГРАЛ КУБОК УЕФА. ЕГО УВЕРЕННАЯ ИГРА ВСКОРЕ СТАЛА ЛЕГЕНДОЙ.



ФУТБОЛ – ЭТО ИЗНУРИТЕЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ, А ПОРОЙ И ТЯЖЕЛЫЕ ТРАВМЫ: В МАРТЕ 2015 ГОДА В МАТЧЕ С ЧЕРНОГОРИЕЙ ФАНАТ ПОПАЛ ИГОРЮ В ШЕЮ ЗАЖЁННЫМ ФАЙЕРОМ...



ИТОГ – СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА И СИЛЬНЫЙ ОЖОГ ШЕИ. АКИНФЕЕВА ГОСПИТАЛИЗИРОВАЛИ ПРЯМО С ПОЛЯ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗАНЯЛО ПОЧТИ МЕСЯЦА.



НО НЕСМОТРЯ НА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ТРАВМЫ, ТЯЖЕЛЫЕ РАЗРЫВЫ СВЯЗОК, ИГОРЬ ВНОВЬ И ВНОВЬ ВЫХОДИЛ НА ПОЛЕ В СОСТАВЕ РОДНОЙ КОМАНДЫ И СБОРНОЙ РОССИИ И ОБЕСПЕЧИВАЛ ИМ НЕПРОБИВАЕМУЮ ЗАЩИТУ!



В 2018 ГОДУ НА СТАДИОНЕ «ЛУЖНИКИ» СБОРНАЯ РОССИИ ИГРАЛА ПРОТИВ СБОРНОЙ ИСПАНИИ. ЗАЩИЩАЯ ВОРОТА, ИГОРЬ СОВЕРШИЛ НЕВОЗМОЖНОЕ – ВО ВРЕМЯ СЕРИИ ПЕНАЛЬТИ ОН, ПРЫГАЯ В ПРАВЫЙ ВЕРХНИЙ УГОЛ, ВСЁ-ТАКИ ОТБИЛ НОГОЙ ОБМАННЫЙ УДАР ИСПАНЦА, ОБЕСПЕЧИВ СВОЕЙ КОМАНДЕ ПОБЕДУ В ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЕ.



ОН – ЛЕГЕНДА НАШЕГО ФУТБОЛА, ЛЕГЕНДА №35, КАК НАЗЫВАЮТ ЕГО ПО НОМЕРУ НА ЕГО ФОРМЕ. И КАЖДЫЙ БОЛЕЛЬЩИК ЗНАЕТ, ЧТО ИГОРЬ АКИНФЕЕВ – СИМВОЛ ПРЕДАННОСТИ ИГРЕ, СВОЕЙ КОМАНДЕ И СВОЕЙ РОДИНЕ! НО САМЫМ ПРЕДАННЫМ БОЛЕЛЬЩИКОМ ОСТАЁТСЯ ЕГО ОТЕЦ, КОТОРЫЙ МНОГО ЛЕТ НАЗАД ЗАМЕТИЛ ТАЛАНТ СЫНА И ОТВЕЛ ИГОРЯ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКУЮ ШКОЛУ ЦСКА.





О Николае Валуеве на Знание.Вики

НИКОЛАЙ СЕРГЕЕВИЧ ВАЛУЕВ

боксёр

Великий

Николай Валуев всегда был очень большим. Казалось бы, высокий рост и богатырская сила — неоспоримые преимущества в боксе, но у каждого достоинства в спорте есть обратная сторона. Большим и мощным телом сложнее управлять, страдает координация движений.

Но Николай поставил себе цель — преодолеть это несовершенство, чтобы максимально использовать преимущества своего организма. Он прилежно изучал физику, биологию, анатомию, тренируясь и применяя полученные знания на практике. Эти усилия увенчались успехом, и карьера Николая стала чередой блистательных побед.



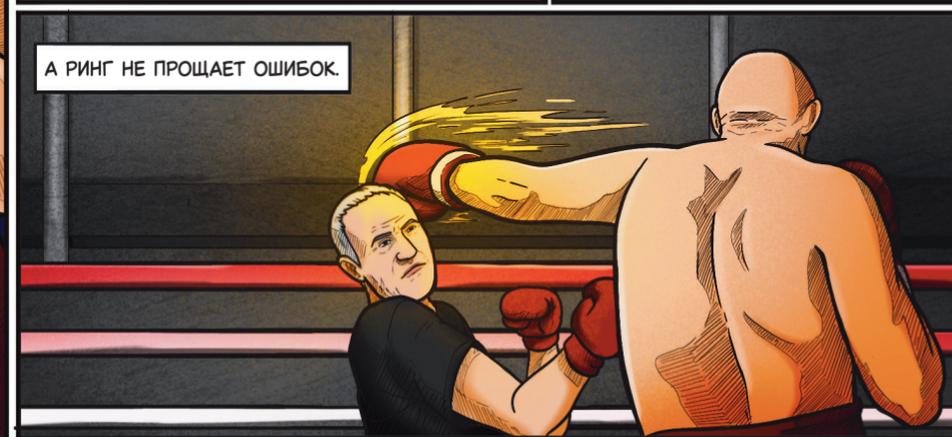
НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, БОЛЬШОЙ РОСТ И БОГАТЫРСКАЯ СИЛА — ИМЕННО ТО, ЧТО НАДО ДЛЯ БОКСА...



НО В ПРИРОДЕ ВСЁ СБАЛАНСИРОВАНО, И ЛЮБОЕ НАШЕ ПРЕИМУЩЕСТВО УРАВНОВЕШИВАЕТСЯ КАКОЙ-ТО СЛАБОСТЬЮ ИЛИ НЕДОСТАТКОМ.



БОЛЬШАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ СИЛА ЧАСТО КОМПЕНСИРУЕТСЯ ПРОБЛЕМАМИ С КООРДИНАЦИЕЙ. ЛЮБОЕ НЕОСТОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ СБИВАЕТ РИТМ И ВЕДЁТ К ЧЕРЕДЕ ОШИБОК.



А РИНГ НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК.



КОЛЯ, ТАК НЕ ПОЙДЕТ. ТЫ ДОПУСКАЕШЬ СЛИШКОМ МНОГО ОШИБОК. ТЫ МОЖЕШЬ КООРДИНИРОВАТЬ ДВИЖЕНИЯ?

Я С ЭТИМ СПРАВЛЮСЬ!

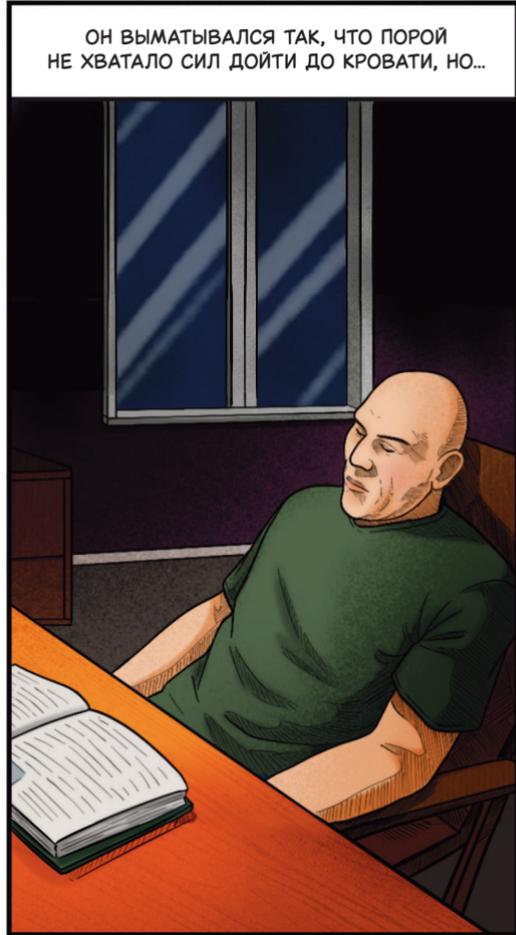
МОЖЕТ БЫТЬ, КОГО-ТО ДРУГОГО ПОСТОЯННЫЕ НЕУДАЧИ ЗАСТАВИЛИ БЫ ОТСТУПИТЬ, НО НЕ ТОГО, КТО РОЖДЁН БЕССТРАШНЫМ. НИКОЛАЙ ТВЁРДО РЕШИЛ СПРАВИТЬСЯ СО СВОЕЙ ПРОБЛЕМОЙ.



СПОРТ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СПОРТ – ЭТО НАУКА.



НИКОЛАЙ ПОДОШЁЛ К ДЕЛУ СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ.



ОН ВЫМАТЫВАЛСЯ ТАК, ЧТО ПОРОЙ НЕ ХВАТАЛО СИЛ ДОЙТИ ДО КРОВАТИ, НО...



ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОН ТУТ ЖЕ ЗАКРЕПЛЯЛ ПРАКТИЧЕСКИМИ ТРЕНИРОВКАМИ.



СПУСТЯ ВСЕГО ПОЛГОДА ПОСЛЕ НАЧАЛА ТРЕНИРОВОК НИКОЛАЙ БЫЛ ГОТОВ К ПОЕДИНКАМ.

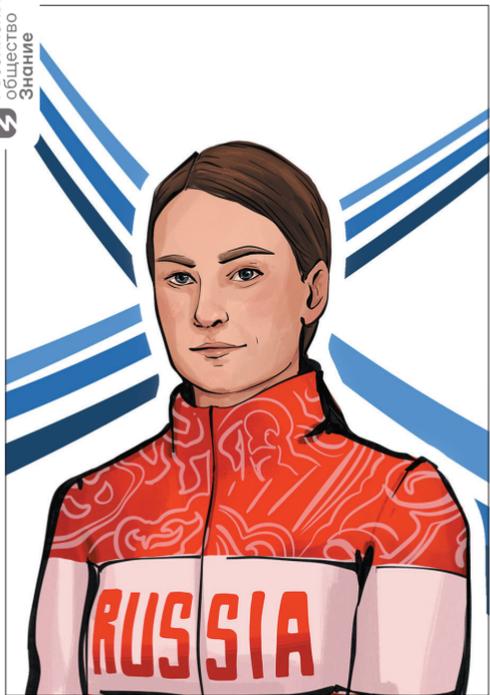


...ЭТА СТРАТЕГИЯ ОКАЗАЛАСЬ УСПЕШНОЙ. НИКОЛАЙ ТЩАТЕЛЬНО КОНТРОЛИРОВАЛ КАЖДОЕ СВОЕ ДВИЖЕНИЕ ДО ДОЛЕЙ СЕКУНДЫ, И ЕГО РЕЗУЛЬТАТЫ УЛУЧШАЛИСЬ С КАЖДЫМ ЗАНЯТИЕМ.



УЖЕ В ПЕРВОМ БОЮ НИКОЛАЙ ДОБИЛСЯ НЕВЕРОЯТНОГО УСПЕХА. А ВПЕРЕДИ ЕГО ЖДАЛИ НОВЫЕ ПОБЕДЫ И НАГРАДЫ ВО СЛАВУ РОССИИ!





О Софье Великой на Знание.Вики

СОФЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА ВЕЛИКАЯ

фехтовальщица

Одним словом - Великая

Софья Великая — знаменитая спортсменка, двукратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира и Европы, а ещё – мама и настоящая звезда отечественного фехтования.

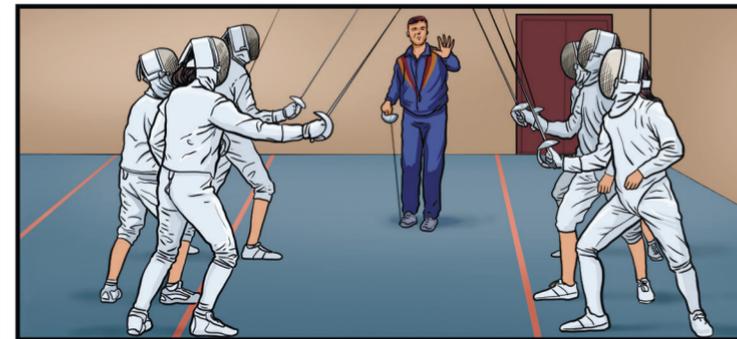
В детстве она была обычной непоседливой девочкой, увлечения которой составляли музыка и балльные танцы. Всё изменилось в 1999 году, когда из Москвы в Алма-Ату приехал её брат Григорий, тогда уже успешный фехтовальщик. Он рассказал Софье о женской сабле и предложил попробовать себя в этом виде спорта. Вдохновлённая его успехами, 14-летняя Софья решила оставить музыкальную школу и начала тренироваться.



В ДЕТСТВЕ СОФЬЯ ЖИЛА В АЛМА-АТЕ, ЗАНИМАЛАСЬ МУЗЫКОЙ И ТАНЦАМИ И О СПОРТЕ ДАЖЕ НЕ ДУМАЛА. С ФЕХТОВАНИЕМ НА САБЛЯХ ЕЁ ПОЗНАКОМИЛ СТАРШИЙ БРАТ. НЕОЖИДАННО ДЛЯ СЕБЯ ДЕВУШКА УВЛЕКЛАСЬ ЭТИМ ВИДОМ СПОРТА.



ДЛЯ КАЖДОГО СПОРТСМЕНА ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ – ВЕРШИНА, К ДОСТИЖЕНИЮ КОТОРОЙ УСТРЕМЛЕНЫ ВСЕ УСИЛИЯ. К НАЧАЛУ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ПЕКИНЕ У СОФЬИ УЖЕ БЫЛИ ВЫШНИЕ НАГРАДЫ ПЕРВЕНСТВ – ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ И СЕРЕБРО ЧЕМПИОНАТА МИРА.



СОФЬЯ ОТДАЛАСЬ НОВОМУ УВЛЕЧЕНИЮ СО ВСЕЙ СТРАСТЬЮ, И ВСКОРЕ ПОСЛЕ ПЕРЕЕЗДА В МОСКВУ, СТАЛА ПОБЕЖДАТЬ СНАЧАЛА В КАДЕТСКИХ И ЮНИОРСКИХ, ПОТОМ И ВО ВЗРОСЛЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.



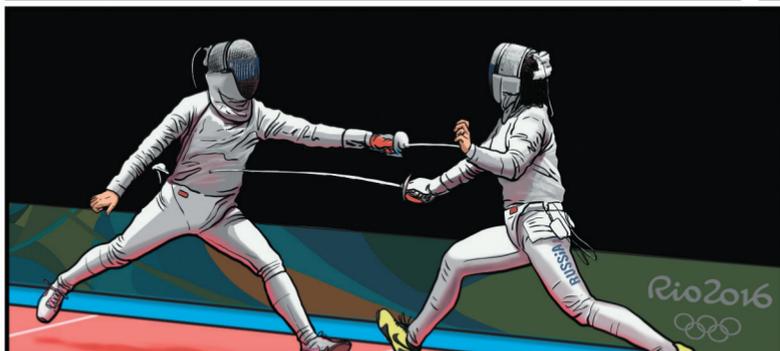
НО НЕСМОТРЯ НА ВСЕ УСИЛИЯ, В ПЕКИНЕ СОФЬЕ ДОСТАЛОСЬ ТОЛЬКО ЧЕТВЁРТОЕ МЕСТО. БЫТЬ В ШАГЕ ОТ МЕДАЛИ И НЕ ПОЛУЧИТЬ ЕЁ – БОЛЕЗНЕННО, НО ЭТОТ ОПЫТ ЗАКАЛИЛ СПОРТСМЕНКУ.



НА ОЛИМПИАДЕ В ЛОНДОНЕ СОФЬЯ ПРИЛОЖИЛА ВСЕ УСИЛИЯ, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ПОБЕДЫ. В ФИНАЛЕ ОНА УСТУПИЛА САБЛИСТКЕ ИЗ КОРЕИ, В КОПИЛКЕ СОФЬИ ПОЯВИЛАСЬ ПЕРВАЯ В ЕЁ БИОГРАФИИ ОЛИМПИЙСКАЯ МЕДАЛЬ – СЕРЕБРЯНАЯ.



ЧЕРЕЗ ГОД ПОСЛЕ ОЛИМПИАДЫ У СОФЬИ РОДИЛСЯ ПЕРВЕНЕЦ – СЫН ОЛЕГ. А УЖЕ ЧЕРЕЗ ТРИ МЕСЯЦА ОНА ВЕРНУЛАСЬ К ТРЕНИРОВКАМ В СОСТАВЕ СБОРНОЙ, ЧТОБЫ ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕЙ ОЛИМПИАДЕ.



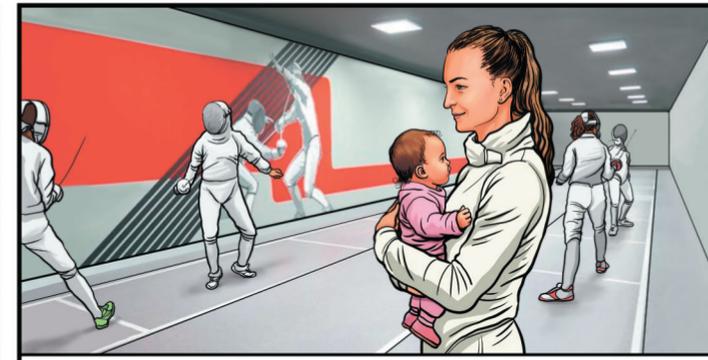
НА ОЛИМПИАДЕ В РИО НАШИМ ФЕХТОВАЛЬЩИЦАМ НЕ БЫЛО РАВНЫХ – В ФИНАЛЕ СОШЛИСЬ ДВЕ РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНКИ, СОФЬЯ ВЕЛИКАЯ И ЯНА ЕГОЯН. И ЗОЛОТО, И СЕРЕБРО ДОСТАЛИСЬ РОССИИ, НО ДЛЯ САМИХ ДЕВУШЕК, КОНЕЧНО, БЫЛО ВАЖНО, КТО ИМЕННО ПОЛУЧИТ МЕДАЛЬ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ.



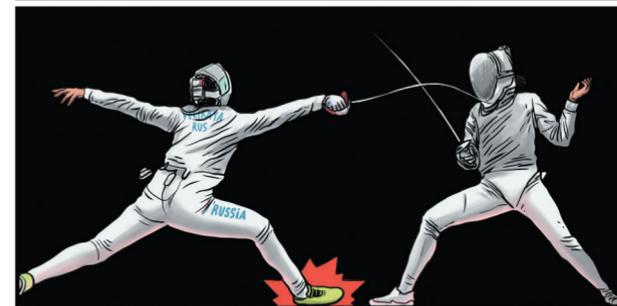
ПОЕДИНОК ПРОШЁЛ НА РАВНЫХ, НО В ИТОГЕ БОЛЕЕ ОПЫТНАЯ СОФЬЯ ВСЕГО В ОДИН УДАР УСТУПИЛА МОЛОДОЙ И ДЕРЗКОЙ ЯНЕ.



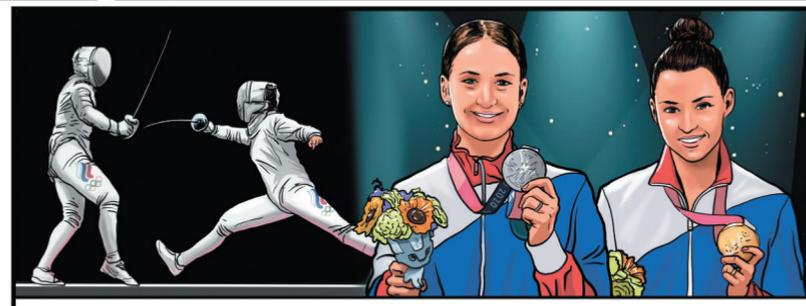
А УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ СОФЬЯ И ЯНА ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ ЗАВОЕВАЛИ КОМАНДНОЕ ЗОЛОТО ОЛИМПИАДЫ. СОФЬЯ ВПЕРВЫЕ СТАЛА ЗОЛОТОЙ МЕДАЛИСТКОЙ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.



ПОСЛЕ ЭТОЙ ПОБЕДЫ СОФЬЯ ВНОВЬ СТАЛА МАМОЙ, НО ОНА НЕ ТОЛЬКО НЕ СДЕЛАЛА ПАУЗУ В ТРЕНИРОВКАХ, А, НАПРОТИВ, СУМЕЛА ОДЕРЖАТЬ ПОБЕДУ НА ТУРНИРЕ «МОСКОВСКАЯ САБЛЯ».



НА ОДНОМ ИЗ ТУРНИРОВ В ПРЕДОЛИМПИЙСКИЙ СЕЗОН К «ТОКИО-2020» СОФЬЯ СТОЛКНУЛАСЬ С НАСТОЯЩИМ ИСПЫТАНИЕМ: В РАЗГАР ПОЕДИНКА ОНА ПОЛУЧИЛА СЕРЬЁЗНУЮ ТРАВМУ ГОЛЕНОСТОПА. НЕСМОТРЯ НА НЕВЫНОСИМУЮ БОЛЬ, СОФЬЯ ПРОДОЛЖИЛА ВЫСТУПАТЬ И БЛЕСТЯЩЕ ПРОШЛА КВАЛИФИКАЦИЮ!



ТОКИО-2020: КАК И В 2016 ГОДУ, ЗА ГЛАВНУЮ НАГРАДУ ПРИШЛОСЬ СРАЖАТЬСЯ С СООТЕЧЕСТВЕННИЦЕЙ – НА ЭТОТ РАЗ С СОФИЕЙ ПОЗДНЯКОВОЙ. И ВНОВЬ У ВЕЛИКОЙ «СЕРЕБРО». ОДНАКО В КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ РОССИЙСКИЕ САБЛИСТКИ, КАК ВСЕГДА, ПОКАЗАЛИ ВЫСОЧАЙШИЙ УРОВЕНЬ ФЕХТОВАНИЯ, ЗАВОЕВАВ МЕДАЛИ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ! СОФЬЯ ВЕЛИКАЯ ОЛИЦЕТВОРИТ РОССИЙСКУЮ ЖЕНСКУЮ САБЛЮ И С КАЖДЫМ ДОСТИЖЕНИЕМ ПОДТВЕРЖДАЕТ ВЕЛИЧИЕ СВОЕЙ ФАМИЛИИ!



О Елене
Весниной
на Знание.Вики



О Екатерине
Макаровой
на Знание.Вики

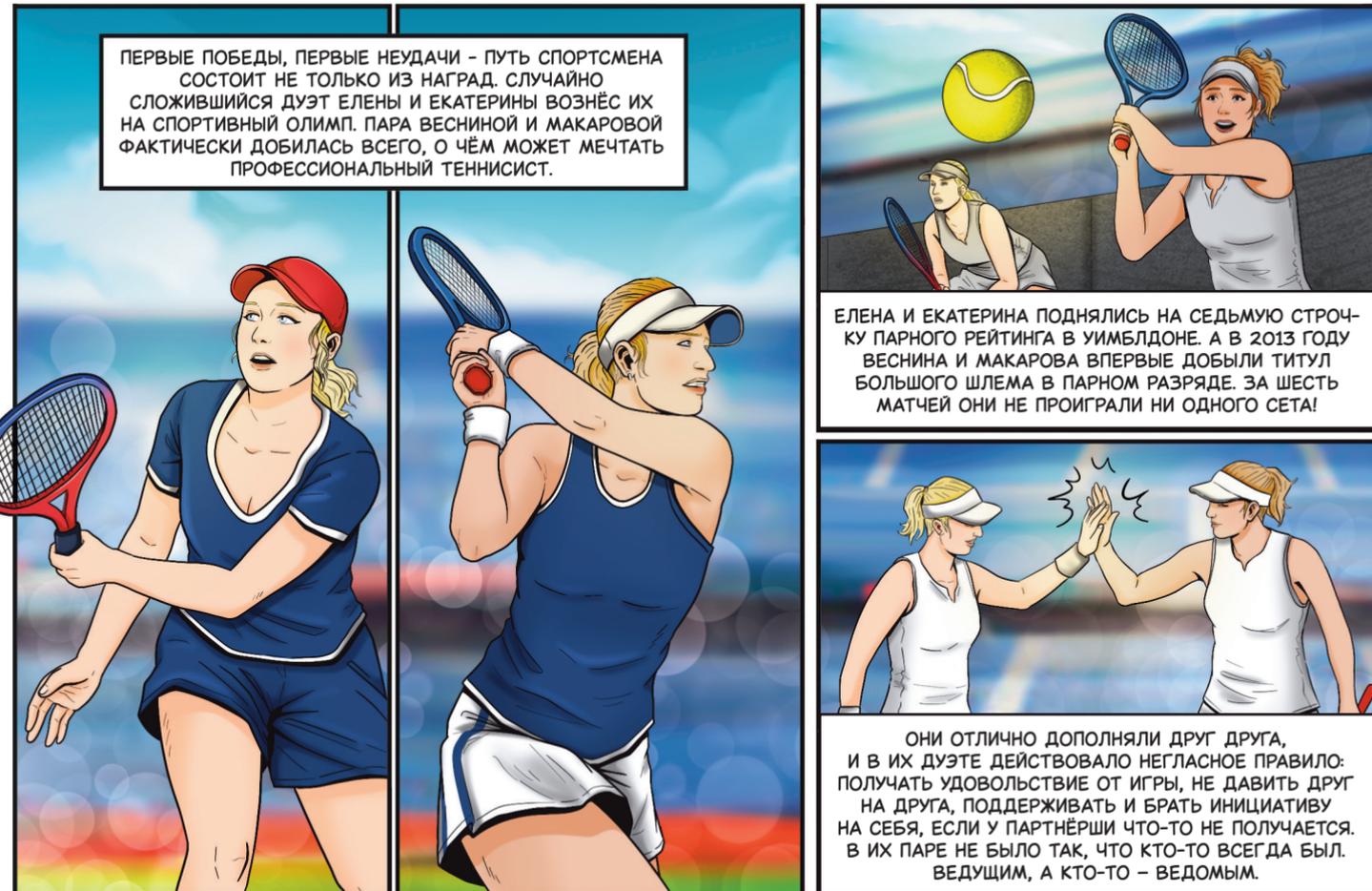
ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА ВЕСНИНА ЕКАТЕРИНА ВАЛЕРЬЕВНА МАКАРОВА

ТЕННИСИСТКИ

Дружба крепкая не сломается

Их до сих пор называют сильнейшим национальным дуэтом, две хрупкие белокурые спортсменки, два стальных характера, две первые ракетки мира. Каждая из них с детства мечтала играть в теннис, играть и побеждать.

Путь к большим победам был тернистым — одиночные, парные разряды, обидные поражения, долгожданные победы и огромный труд. Елена и Екатерина упорно тренировались, выходили на корт, преодолевая усталость и боль, набирались спортивного опыта, но именно спонтанно сложившийся дуэт стал «золотым» и принёс золото Олимпиады в Рио-де-Жанейро в 2016 году в парном разряде. Это было первое для России золото в парном разряде тенниса!



ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ, ПЕРВЫЕ НЕУДАЧИ - ПУТЬ СПОРТСМЕНА СОСТОИТ НЕ ТОЛЬКО ИЗ НАГРАД. СЛУЧАЙНО СЛОЖИВШИЙСЯ ДУЭТ ЕЛЕНЫ И ЕКАТЕРИНЫ ВОЗНЁС ИХ НА СПОРТИВНЫЙ ОЛИМП. ПАРА ВЕСНИНОЙ И МАКАРОВОЙ ФАКТИЧЕСКИ ДОБИЛАСЬ ВСЕГО, О ЧЁМ МОЖЕТ МЕЧТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕННИСИСТ.

ЕЛЕНА И ЕКАТЕРИНА ПОДНЯЛИСЬ НА СЕДЬМУЮ СТРОЧКУ ПАРНОГО РЕЙТИНГА В УИМБЛДОНЕ. А В 2013 ГОДУ ВЕСНИНА И МАКАРОВА ВПЕРВЫЕ ДОБЫЛИ ТИТУЛ БОЛЬШОГО ШЛЕМА В ПАРНОМ РАЗЯДЕ. ЗА ШЕСТЬ МАТЧЕЙ ОНИ НЕ ПРОИГРАЛИ НИ ОДНОГО СЕТА!

ОНИ ОТЛИЧНО ДОПОЛНЯЛИ ДРУГ ДРУГА, И В ИХ ДУЭТЕ ДЕЙСТVOВАЛО НЕГЛАСНОЕ ПРАВИЛО: ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ИГРЫ, НЕ ДАВИТЬ ДРУГА, ПОДДЕРЖИВАТЬ И БРАТЬ ИНИЦИАТИВУ НА СЕБЯ, ЕСЛИ У ПАРТНЁРШИ ЧТО-ТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ. В ИХ ПАРЕ НЕ БЫЛО ТАК, ЧТО КТО-ТО ВСЕГДА БЫЛ. ВЕДУЩИМ, А КТО-ТО - ВЕДОМЫМ.



НО В БОЛЬШОМ СПОРТЕ НЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ТРАВМ. КОГДА ТЫ НАЦЕЛЕН НА ПОБЕДУ, ТЫ НЕ ШАДИШЬ СЕБЯ.



С ТАКОЙ ТРАВМОЙ ВАМ НЕЛЬЗЯ УЧАСТВОВАТЬ В СОРЕВНОВАНИЯХ! ВАША РУКА ЕЛЕ ДВИГАЕТСЯ!

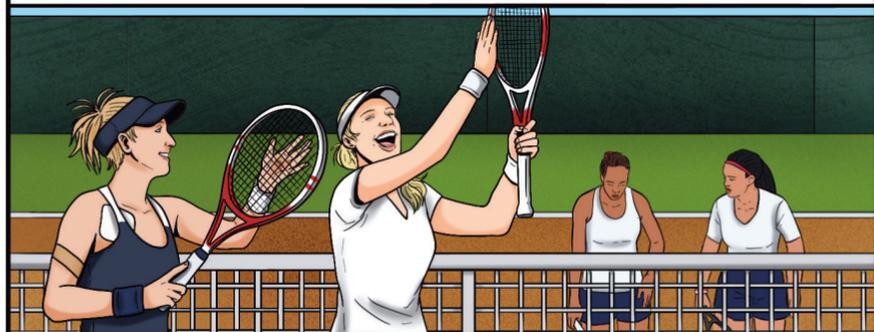
НЕСМОТРИ НА НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЙ ВЕРДИКТ ВРАЧЕЙ, ДЕВУШКИ РЕШИЛИ ИГРАТЬ. ОНИ ДОШЛИ ДО ЧЕТВЕРТЬФИНАЛА, ГДЕ ИМ ДОЛЖНЫ БЫЛИ ПРОТИВОСТОЯТЬ ЛЕГЕНДАРНЫЕ СЁСТРЫ УИЛЬЯМС.



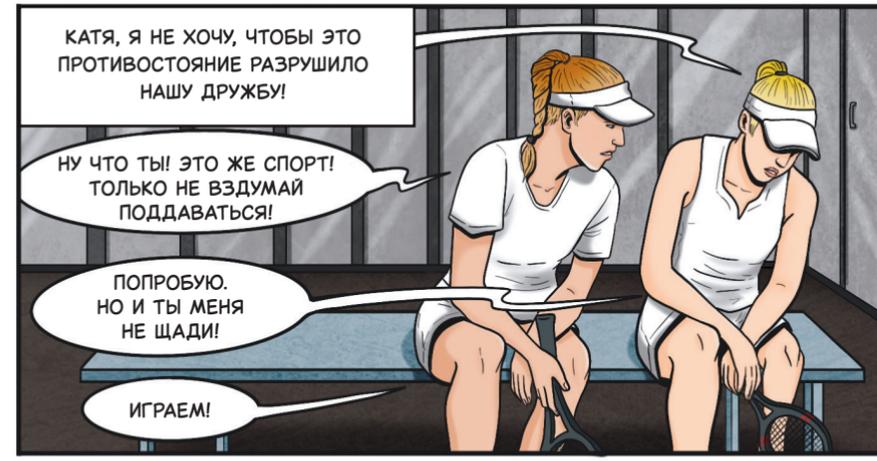
ТЫ ТОЧНО СМОЖЕШЬ ИГРАТЬ? ТВОЯ РУКА...

КАТЯ, ЕСЛИ МЫ ПРОЙДЕМ ЭТИХ АМЕРИКАНОК, МЫ ВЫИГРАЕМ ТУРНИР! ПУСТЬ ПОСЛЕ ЭТОГО У МЕНЯ РУКА ХОТЬ ОТОРВЁТСЯ!

...И ОНИ ПОБЕДИЛИ. И ЛЕГЕНДАРНЫХ СЕСТЁР УИЛЬЯМС В ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЕ, И ЧЕШСКО-ЯПОНСКИЙ ДУЭТ В ПОЛУФИНАЛЕ, И, СОЙДЯСЬ С НЕ МЕНЕЕ ЛЕГЕНДАРНЫМИ ПЕННЕТТОЙ И ХИНГИС, В ФИНАЛЕ. ЭТО БЫЛО ИХ ВТОРОЕ ЗОЛОТО БОЛЬШОГО ШЛЕМА. НО ЦЕНА ПОБЕДЫ БЫЛА ВЕЛИКА – ПОЧТИ НА ГОД ЕЛЕНА ВЫПАЛА ИЗ СОРЕВНОВАНИЙ, ЛИШЬ ИЗРЕДКА ВЫХОДЯ НА КОРТ.



В 2016 ГОДУ ЕЛЕНА С ТРИУМФОМ ВЕРНУЛАСЬ НА КОРТ. НО ЕЁ ЖДАЛО НОВОЕ ИСПЫТАНИЕ – В ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЕ ОДИНОЧНОГО ПЕРВЕНСТВА ОНА ДОЛЖНА БЫЛА СЫГРАТЬ СО СВОЕЙ ЛУЧШЕЙ ПОДРУГОЙ.



КАТЯ, Я НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ ЭТО ПРОТИВОСТОЯНИЕ РАЗРУШИЛО НАШУ ДРУЖБУ!

НУ ЧТО ТЫ! ЭТО ЖЕ СПОРТ! ТОЛЬКО НЕ ВЗДУМАЙ ПОДАВАТЬСЯ!

ПОПРОБУЮ. НО И ТЫ МЕНЯ НЕ ШАДИ!

ИГРАЕМ!



ПОБЕДА ЕЛЕНА НЕ СМОГЛА НАРУШИТЬ ДРУЖБУ, К ТОМУ ЖЕ ЭТО БЫЛ ОЛИМПИЙСКИЙ ГОД, И ДЕВУШКАМ ПРЕДСТОЯЛО ПОБОРОТЬСЯ ЗА ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ В РИО!



ДРУЖБА, ПРОШЕДШАЯ ПРОВЕРКУ НА ПРОЧНОСТЬ, ПРИВЕЛА ЕЛЕНУ И ЕКАТЕРИНУ К ЗОЛОТЫМ ОЛИМПИЙСКИМ МЕДАЛЯМ – ПЕРВЫМ В ИСТОРИИ РОССИИ ЗОЛОТЫМ МЕДАЛЯМ ОЛИМПИАДЫ В ПАРНОМ РАЗРЯДЕ!



ЛЕГЕНДАРНЫЙ РОССИЙСКИЙ ДУЭТ «МАКАЛЕНА» ВЫИГРАЛ ЕЩЁ ТРИ ТУРНИРА «БОЛЬШОГО ШЛЕМА»: НА «РОЛАН ГАРРОС», US OPEN И «УИМБЛДОНЕ». ЕЛЕНА ВЕСНИНА И ЕКАТЕРИНА МАКАРОВА НАВСЕГДА ВПИСАЛИ СВОИ ИМЕНА В ИСТОРИЮ МИРОВОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО СПОРТА!



О Светлане Журовой на Знание.Вики

СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА ЖУРОВА

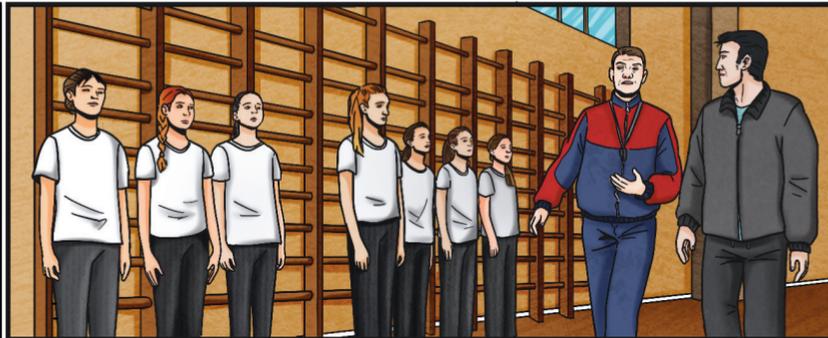
конькобежка

Цена победы

Спорт полон трудностей и разочарований, но только те, кто преодолевает невзгоды, достойны высших наград! Светлана Журова — чемпионка России и СССР, многократная чемпионка мира, Олимпийская чемпионка 2006 года, заслуженный мастер спорта России. Она начала свой спортивный путь, когда в четыре года встала на коньки, потом занималась танцами, в семь лет попросила родителей записать её в секцию художественной гимнастики. Однако травма — растяжение связок — разрушила её гимнастические мечты. В третьем классе в школу на урок физкультуры пришёл тренер, заметил Светлану и пригласил её в конькобежную секцию. Так начинался путь будущей звезды мирового спорта...

Первую победу Светлана одержала в 12 лет на первенстве Ленинграда среди юных спортсменок, а впереди её ждало золото на Олимпиаде в Турине и победы на чемпионатах мира.

В ДЕТСТВЕ СВЕТЛАНА УВЛЕКАЛАСЬ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ, ОДНАКО ИЗ-ЗА РАСТЯЖЕНИЯ СУХОЖИЛИЯ ЕЙ ПРИШЛОСЬ ОСТАВИТЬ ТРЕНИРОВКИ В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА.



В ТРЕТЬЕМ КЛАССЕ В ШКОЛУ ПРИШЁЛ ТРЕНЕР ИЗ КОНЬКОБЕЖНОЙ СЕКЦИИ, В СССР ЭТО БЫЛА РАСПРОСТРАНЁННАЯ ПРАКТИКА ПО ПОИСКУ ТАЛАНТОВ. ОН СРАЗУ РАЗГЛЯДЕЛ В НЕЙ БОЛЬШОЙ ПОТЕНЦИАЛ И ПРИГЛАСИЛ К СЕБЕ.

СВОЮ ПЕРВУЮ ПОБЕДУ СВЕТЛАНА ОДЕРЖАЛА В 1984 ГОДУ, ВЫИГРАВ ПЕРВЕНСТВО ЛЕНИНГРАДА СРЕДИ ДЕВОЧЕК МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА, ХОТЯ ПОБЕЖДАЛА ОНА И МАЛЬЧИШЕК, А В 1991 ГОДУ УЖЕ ВЫСТУПИЛА НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО СПРИНТЕРСКОМУ МНОГОБОРЬЮ, ГДЕ ЗАНЯЛА ДВЕНАДЦАТОЕ МЕСТО НА ДИСТАНЦИИ 500 МЕТРОВ И ДЕВЯТНАДЦАТОЕ В ОБЩЕМ ЗАЧЁТЕ.



В 16 ЛЕТ СВЕТЛАНА ВОШЛА В СБОРНУЮ СССР И НАЧАЛА СВОЙ ПУТЬ К БОЛЬШИМ ДОСТИЖЕНИЯМ. НО В 18 ОНА ЕДВА НЕ РАСПРОЩАЛАСЬ СО СПОРТОМ НАВСЕГДА. ПРИЧИНОЙ СТАЛА ВЛЮБЛЁННОСТЬ. ЕЁ ПАРЕНЬ, ТОЖЕ СПОРТСМЕН, БЫЛ НЕ ГОТОВ ЖЕРТВОВАТЬ СВОЕЙ КАРЬЕРОЙ ИЗ-ЗА ОТНОШЕНИЙ, И ДЕВУШКА УШЛА ИЗ СПОРТА НА ЦЕЛЫХ ПОЛГОДА...

НО СВЕТЛАНА ОСОЗНАЛА, ЧТО СПОРТ — ЕЁ ЖИЗНЬ, И ВЕРНУЛАСЬ К УСИЛЕННЫМ ТРЕНИРОВКАМ. ВСЕГО ЧЕРЕЗ ТРИ МЕСЯЦА УПОРНОГО ТРУДА ЖУРОВА СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ СССР СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ И РЕКОРДСМЕНКОЙ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОК! ЭТО БЫЛ ЕЁ ЛИЧНЫЙ ТРИУМФ.



ЗВЕЗДА СВЕТЛАНЫ ЖУРОВОЙ РАЗГОРАЛАСЬ ВСЁ ЯРЧЕ! В 1996 ГОДУ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ НА ОТДЕЛЬНЫХ ДИСТАНЦИЯХ ОНА ЗАВОЕВАЛА ЗОЛОТО, ОПЕРЕДИВ ЯПОНСКУЮ СОПЕРНИЦУ НА 18 СОТЫХ СЕКУНДЫ!

НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В КАЛГАРИ СВЕТЛАНА НА САМОМ СТАРТЕ ЗАБЕГА НА 500 МЕТРОВ ЛЕЗВИЕМ КОНЬКА СИЛЬНО ПОРЕЗАЛА НОГУ РЯДОМ С АХИЛЛОВЫМ СУХОЖИЛИЕМ. НЕСМОТРА НА СЕРЬЁЗНУЮ ТРАВМУ, СВЕТЛАНА ДОБЕЖАЛА ДО КОНЦА ЭТУ ДИСТАНЦИЮ. ЕЙ НАЛОЖИЛИ ШЕСТЬ ШВОВ И ЧЕРЕЗ ЧАС СВЕТЛАНА УЖЕ БЕЖАЛА 1000 МЕТРОВ. А НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ БЫЛИ ЕЩЁ ДВА ЗАБЕГА И СЕРЕБРЯНАЯ МЕДАЛЬ ЧЕМПИОНАТА МИРА.



СОЙТИ С ЧЕМПИОНАТА МИРА БЫЛО НЕЛЬЗЯ! НУЖНО БЫЛО ЗАВОЕВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ КВОТУ ДЛЯ РОССИИ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД.



В 2003 ГОДУ В ЖИЗНИ СВЕТЛАНЫ ПРОИЗОШЛИ БОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ: У НЕЁ РОДИЛСЯ СЫН ЯРОСЛАВ!

СВЕТЛАНА ПОНЯЛА, ЧТО ПРИШЛО ВРЕМЯ НАЧАТЬ НОВУЮ ГЛАВУ СВОЕЙ ЖИЗНИ. ТЕМ БОЛЕЕ, МЕЧТА О ЗОЛОТЕ ОЛИМПИАДЫ ВСЁ ЕЩЁ МАНИЛА ЕЁ. ЖУРОВА ВЕРНУЛАСЬ К ТРЕНИРОВКАМ ЧЕРЕЗ ТРИ МЕСЯЦА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СЫНА И СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ РОССИИ.



ЕЁ ВОЗВРАЩЕНИЕ СТАЛО НАСТОЯЩИМ ТРИУМФОМ: СВЕТЛАНА ВЫИГРАЛА ТИТУЛ АБСОЛЮТНОЙ ЧЕМПИОНКИ МИРА ПО СПРИНТЕРСКОМУ МНОГООБОРЬЮ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ХЕРЕНВЕНЕ, В НИДЕРЛАНДАХ...

...А ЗАТЕМ ВЗЯЛА ЗОЛОТУЮ ОЛИМПИЙСКУЮ МЕДАЛЬ НА ЗИМНИХ ИГРАХ В ТУРИНЕ. СПОРТ ПОЛОН ТРУДНОСТЕЙ И РАЗОЧАРОВАНИЙ, НО ТОЛЬКО ТЕ, КТО УМЕЕТ ИХ ПРЕОДОЛОВАТЬ, ДОСТОЙНЫ БОЛЬШИХ ПОБЕД И ВЫСОКИХ НАГРАД!





ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА ИЛЮХИНА

сноубордистка

С вершины на вершину

Однажды Катя Илюхина, занимавшаяся горными лыжами, попробовала сноуборд и ощутила такую невероятную свободу и радость, что сразу поняла – это её призвание.

Она самостоятельно освоила сноуборд и отправилась покорять вершины спортивной славы. Но эти вершины покорились девушке не сразу – никак не удавалось достигнуть победных результатов. Собрав всю волю и все силы, Катя сумела попасть на зимние Олимпийские игры и завоевала для своей страны серебро в гигантском слаломе.



О Екатерине Илюхиной на Знание.Вики





НА ТРЕНИРОВКАХ КАТЯ ПОКАЗЫВАЛА СТАБИЛЬНО ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ...



...НО ПРИЗОВЫЕ МЕСТА ДОЛГО ЕЙ НЕ ДАВАЛИСЬ. НО ЭТО НЕ СНИЖАЛО ЕЁ РЕШИМОСТИ ПОКОРИТЬ ЭТУ ВЕРШИНУ. КАТЯ МЕЧТАЛА ОБ ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЯХ.



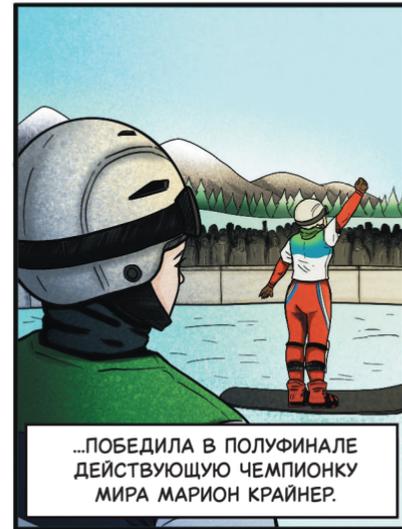
НА КУБКЕ МИРА 2010 ГОДА КАТЯ, СОБРАВШИСЬ С СИЛАМИ, ВЫПОЛНИЛА НОРМАТИВ И ОТОБРАЛАСЬ НА ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ВАНКУВЕРЕ.



ЕЙ ПРЕДСТОЯЛО СРАЗИТЬСЯ С ПРОСЛАВЛЕННЫМИ СОПЕРНИЦАМИ, А У НЕЁ В БАГАЖЕ ПОКА НЕ БЫЛО ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ПОБЕД. НО КАТЯ ВЕРИЛА, ЧТО ЭТА ВЕРШИНА ПОКОРИТСЯ ЕЙ, И ИМЕННО ОНА ДОБУДЕТ ДЛЯ РОССИИ ПЕРВУЮ ОЛИМПИЙСКУЮ МЕДАЛЬ В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА.



ОНА ОСТАВИЛА ПОЗАДИ ЧЕМПИОНКУ МИРА 2007 ГОДА АМЕЛИ КОБЕР...



...ПОБЕДИЛА В ПОЛУФИНАЛЕ ДЕЙСТВУЮЩУЮ ЧЕМПИОНКУ МИРА МАРИОН КРАЙНЕР.



...И ЛИШЬ СОВСЕМ ЧУТЬ-ЧУТЬ УСТУПИЛА В ФИНАЛЕ НИКОЛИН САУЭРБРЭЙ – ЧЕТВЕРТЬ СЕКУНДЫ ПО СУММЕ ДВУХ ЗАЕЗДОВ!



НО САМОЕ ГЛАВНОЕ – СЕРЕБРЯНАЯ МЕДАЛЬ ЕКАТЕРИНЫ ИЛЮХИНОЙ СТАЛА ПЕРВОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ МЕДАЛЬЮ ДЛЯ РОССИИ В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА!



О Наталье Ищенко на Знание.Вики

НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА ИЩЕНКО

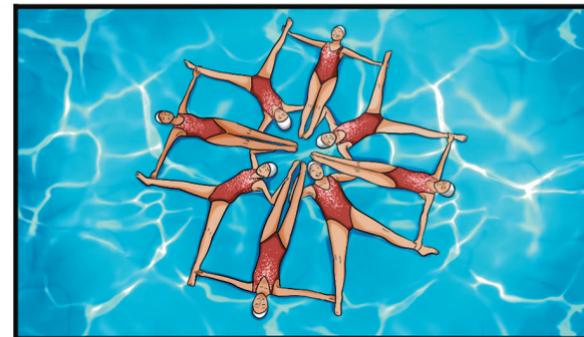
синхронистка

Золотая рыбка

Синхронное плавание — это не просто спорт, это настоящее искусство, которое по своей красоте можно сравнить с балетом. Но мало кто догадывается, сколько усилий стоит эта изысканная грация!

Российская спортсменка-синхронистка Наталья Ищенко за свою карьеру 19 раз становилась чемпионкой мира, 12 раз покоряла вершину европейского первенства и пять раз поднималась на верхнюю ступеньку Олимпийского пьедестала. Она является единственной спортсменкой в истории чемпионатов Европы, которая выиграла во всех четырёх видах соревнований в течение одного турнира.

Выступления с серьёзной травмой, чтобы не подвести команду, возвращение в большой спорт в рекордно короткие сроки после рождения малыша — Наталья Ищенко — настоящий спортивный герой!



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ — ЭТО ОДИН ИЗ САМЫХ ЗРЕЛИШНЫХ ВИДОВ СПОРТА! ГРАЦИЯ И ИЗЯЩЕСТВО СИНХРОНИСТОК ЗАВОРАЖИВАЮТ И ВОСХИЩАЮТ. КАЖДОЕ ИХ ДВИЖЕНИЕ СЛОВНО ТАНЕЦ НА ВОДЕ...



НО, КАК И В ЛЮБОМ ДРУГОМ СПОРТЕ, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ МАСТЕРСТВА, НУЖНО ОТДАТЬ ВСЕ СИЛЫ. НАТАША БЫЛА ОБЫЧНОЙ ДОМАШНЕЙ ДЕВОЧКОЙ, НО, ЧТОБЫ СТАТЬ ЛУЧШЕ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ, ЕЙ ПРИШЛОСЬ ОСТАВИТЬ РОДНОЙ ДОМ И ОТПРАВИТЬСЯ НА ПОИСКИ БОЛЬШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ...



НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО РЯДОМ ВСЕГДА БЫЛИ БЛИЗКИЕ ЛЮДИ И ЗАБОТЛИВЫЕ ТРЕНЕРЫ, ГОТОВЫЕ ПОДДЕРЖАТЬ, ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ ПОСЛЕ УЮТНОГО КАЛИНИНГРАДА БЫЛА НАСТОЯЩИМ ИСПЫТАНИЕМ ДЛЯ НАТАШИ. ПРИВЫКАТЬ К МЕГАПОЛИСУ БЫЛО НЕПРОСТО, НО ОНА НЕ СДАВАЛАСЬ!



НАТАШЕ БЫЛО СЛОЖНО ОСОЗНАТЬ, ЧТО В НОВОЙ КОМАНДЕ ОНА НЕ САМАЯ СИЛЬНАЯ. ПРИШЛОСЬ ПРИНЯТЬ ЭТОТ ФАКТ И СТАРАТЬСЯ НЕ ОТСТАВАТЬ ОТ СВОИХ НОВЫХ ПОДРУГ!



НО ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРЕМИТСЯ К ПОБЕДЕ, ПРЕГРАДЫ – НЕ ПОМЕХА! ВСКОРЕ КОМАНДА СТАЛА ДЛЯ НАТАШИ НАСТОЯЩЕЙ ВТОРОЙ СЕМЬЕЙ!

ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ, ТРЕНЕРОВ, ПОДРУГ ПО КОМАНДЕ, БОЛЕЛЬЩИКОВ, А ТАКЖЕ НЕВЕРОЯТНАЯ ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ – ВОТ ЧТО ПОМОГЛО НАТАЛЬЕ ИЩЕНКО ДОСТИЧЬ УСПЕХА. НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ШАНХАЕ ОНА ЗАВОЕВАЛА ЗОЛОТО В ШЕСТИ ИЗ СЕМИ ВИДАХ ПРОГРАММЫ!



НА ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ЛОНДОНЕ НАТАЛЬЯ ОТПРАВИЛАСЬ С ПЕРЕЛОМом РЕБРА. ВРАЧИ СОВЕТОВАЛИ ЕЙ ОТДОХНУТЬ И СНИЗИТЬ НАГРУЗКИ, НО ОНА НЕ МОГЛА СЕБЕ ЭТОГО ПОЗВОЛИТЬ – В КОМАНДЕ НЕ БЫЛО НИКОГО, КТО МОГ БЫ ЕЁ ЗАМЕНИТЬ!



НАТАЛЬЯ НЕ ТОЛЬКО СПРАВИЛАСЬ С НАГРУЗКАМИ, НО И ВЕРНУЛАСЬ С ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ С ТРЕМЯ ЗОЛОТЫМИ МЕДАЛЯМИ – В СОЛО И В ДУЭТЕ В ТЕХНИЧЕСКОЙ И ПРОИЗВОЛЬНОЙ ПРОГРАММАХ! НО САМОЕ ГЛАВНОЕ – ЭТИ МЕДАЛИ СТАЛИ «ЗОЛОТЫМ КЛЮЧИКОМ», КОТОРЫЙ ОТКРЫЛ НАШЕЙ КОМАНДЕ ДВЕРИ НА ОЛИМПИАДУ В РИО!



НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО ПЕРЕЛОМ ДАВАЛ О СЕБЕ ЗНАТЬ, НАТАЛЬЯ ВЕРНУЛАСЬ ИЗ РИО С ДВУМЯ ОЛИМПИЙСКИМИ ЗОЛОТЫМИ МЕДАЛЯМИ И СТАЛА ПЯТИКРАТНОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ!



ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА САМОЕ ДОРОГОЕ – ЭТО СЕМЬЯ. В 2013 ГОДУ У НАТАЛЬИ РОДИЛСЯ ПЕРВЕНЕЦ – СЫН СЕМЁН.



ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, НАТАЛЬЯ НЕ БРОСИЛА СПОРТ. ВСЕГО ЧЕРЕЗ ДЕСЯТЬ МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СЫНА ОНА СНОВА ВЫШЛА НА ТРЕНИРОВКИ, СТАРАЯСЬ НАХОДИТЬ БАЛАНС МЕЖДУ СПОРТОМ И СЕМЬЕЙ. ОНА СТАЛА ПЕРВОЙ СИНХРОНИСТКОЙ, СТРЕМИТЕЛЬНО ВЕРНУВШЕЙСЯ К ВЫСТУПЛЕНИЯМ И НОВЫМ ПОБЕДАМ, И СДЕЛАЛА ЭТО С ТРИУМФОМ!



НАТАЛЬЯ – УНИКАЛЬНАЯ СПОРТСМЕНКА. ЕЙ УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ НЕВЕРОЯТНЫХ ВЫСОТ В СПОРТЕ. ПРИ ЭТОМ ОНА ЯВЛЯЕТСЯ ЛЮБИМОЙ ЖЕНОЙ И МАМОЙ ДВОИХ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СЫНОВЕЙ. В ЭТОМ ЕЙ ПОМОГЛИ ВЕРА В СВОИ СИЛЫ, ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ И УПОРСТВО В ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛЕЙ.



О Сергее Карякине на Знание.Вики

СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ КАРЯКИН

ШАХМАТИСТ

Пришел, увидел, победил

История Сергея Карякина вдохновляет тех, кто стремится к своей цели, показывает, что даже самый талантливый шахматист не может обойтись без усердия и преданности любимому делу.

Сергей начал интересоваться шахматами в раннем возрасте. Ему было всего пять лет, когда, играя партии с отцом, он осознал, что хочет заниматься шахматами всерьёз. Мама предлагала подождать год, но однажды, гуляя около Дворца пионеров, Сергей воскликнул: «Отдай меня на шахматы сейчас, я жить без них не могу!». Это решение стало поворотным моментом в его жизни. С тех пор Сергей усердно трудился, занимаясь шахматами по семь-восемь часов в день без выходных. Его упорство и настойчивость уже в двенадцать лет сделали его самым молодым гроссмейстером в мире. Но путь к вершинам спорта всегда тернист и труден...





НА ТУРНИР СЕРГЕЙ С МАМОЙ ПРИБЫЛИ ЗА ЧАС ДО НАЧАЛА ПЕРВОЙ ПАРТИИ. МАЛЬЧИК БЫЛ ИЗМОТАН. НЕ СУМЕВ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ, ОН ОШИБСЯ И ПОТЕРЯЛ ФИГУРУ. ПАРТИЯ БЫЛА ПРОИГРАНА, И СЕРГЕЙ ЗАДУМАЛСЯ, СТОИТ ЛИ ПРОДОЛЖАТЬ УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ.



НО ОН СОБРАЛСЯ С СИЛАМИ, СЖАЛ ВОЛЮ В КУЛАК И ПРОДОЛЖИЛ БОРЬБУ. ПО ИТОГУ СЕРГЕЙ ВЫИГРАЛ ВСЕ ВОСЕМЬ ОСТАВШИХСЯ ПАРТИЙ!



В 12 ЛЕТ КАРЯКИН ВЫПОЛНИЛ ГРОССМЕЙСТЕРСКИЕ НОРМЫ В ТУРНИРАХ В МОСКВЕ, АЛУШТЕ И СУДАКЕ, СТАВ САМЫМ ЮНЫМ ГРОССМЕЙСТЕРОМ В ИСТОРИИ. ЭТОТ РЕКОРД ЕМУ ПРИНАДЛЕЖАЛ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ.



В 2009 ГОДУ ШАХМАТИСТ СТАЛ ГРАЖДАНИНОМ РОССИИ. ПЕРЕЕЗД ИЗ КРЫМА В МОСКВУ ПОЗВОЛИЛ ЕМУ ЗАНИМАТЬСЯ С ТРЕНЕРАМИ МИРОВОГО УРОВНЯ, ЧТО ОТРАЗИЛОСЬ НА КАРЬЕРЕ: СЕРГЕЙ ВОШЁЛ В ПЕРВУЮ ДЕСЯТКУ ПО РЕЙТИНГУ ФИДЕ, А ЧЕРЕЗ ГОД ЗАНЯЛ В ЭТОМ РЕЙТИНГЕ ЧЕТВЁРТОЕ МЕСТО.



В 2014 ГОДУ В ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ, БУДУЧИ ПЕРВЫМ ПО РЕЙТИНГУ, ШАХМАТИСТ ДОПУСТИЛ СЕРИЮ ОШИБОК И ПРОИГРАЛ. ПОСЛЕ ЭТОЙ НЕУДАЧИ ОН ДУМАЛ БРОСИТЬ ШАХМАТЫ, НО ТРЕНЕР УБЕДИЛ ЕГО ПРОДОЛЖАТЬ БОРЬБУ, И СЕРГЕЙ ВНОВЬ ПРИСТУПИЛ К НЕПРЕРЫВНЫМ ТРЕНИРОВКАМ.



КУБОК МИРА-2015 СОБРАЛ СИЛЬНЕЙШИХ ШАХМАТИСТОВ МИРА. В ОДНОМ ИЗ ПЕРВЫХ РАУНДОВ КАРЯКИН ПРОИГРАЛ ПЕРВУЮ ПАРТИЮ АМЕРИКАНЦУ АЛЕКСАНДРУ ОНИЩУКУ И ПОНИМАЛ, ЧТО ВО ВТОРОЙ ДОЛЖЕН ВЫИГРЫВАТЬ. В ШАХМАТАХ ОПОЗДАНИЕ ОЗНАЧАЕТ ПОРАЖЕНИЕ. СЕРГЕЙ ВБЕЖАЛ В ЗАЛ ЗА СЕКУНДЫ ДО НАЧАЛА ПАРТИИ — И ПОБЕДИЛ!



В ФИНАЛЕ СЕРГЕЙ ВСТРЕТИЛСЯ С СООТЕЧЕСТВЕННИКОМ ПЕТРОМ СВИДЛЕРОМ. ЭТО БЫЛ САМЫЙ ДРАМАТИЧНЫЙ МАТЧ В ЕГО ЖИЗНИ. КАРЯКИН ПРОИГРАЛ ПЕРВЫЕ ДВЕ ПАРТИИ, А ПОСЛЕ СУМЕЛ ОТЫГРАТЬСЯ В ДВУХ ОСТАВШИХСЯ, А ЗАТЕМ НА ТАЙ-БРЕЙКЕ ВЫРВАЛ ПОБЕДУ, ЗАКОНЧИВ ИГРУ С ОБЩИМ СЧЁТОМ 6:4.



ПОБЕДА В ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ПАРТИИ ТУРНИРА ПРЕТЕНДЕНТОВ В 2016 ГОДУ ДАЛА ПРАВО КАРЯКИНУ СЫГРАТЬ В МАТЧЕ НА ПЕРВЕНСТВО МИРА! В ЭТОЙ ПАРТИИ СЕРГЕЙ КАРЯКИН С ПОМОЩЬЮ ЭФФЕКТИВНОЙ ЖЕРТВЫ ФЕРЗЯ ОДОЛЕЛ АМЕРИКАНСКОГО ГРОССМЕЙСТЕРА ФАБИАНО КАРУАНУ И СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ!



СЕРГЕЙ КАРЯКИН — ВЫДАЮЩИЙСЯ ШАХМАТИСТ, ЧЕМПИОН МИРА ПО РАПИДУ И БЛИЦУ, СЕГОДНЯ ОН ПОДДЕРЖИВАЕТ РОССИЙСКИХ БОЙЦОВ В ЗОНЕ СВО, ПРИВОЗИТ ТЕХНИКУ, ИГРАЕТ В ШАХМАТЫ С СОЛДАТАМИ. ОН ВДОХНОВЛЯЕТ ВСЕХ, КТО СТРЕМИТСЯ К СВОИМ ЦЕЛЯМ, И ЯВЛЯЕТСЯ НАСТОЯЩИМ ПАТРИОТОМ НАШЕЙ СТРАНЫ!



О Ромane Костомарове на Знание.Вики

РОМАН СЕРГЕЕВИЧ КОСТОМАРОВ

фигурист

Цена мечты

В 2023 году известный российский фигурист Роман Костомаров оказался в больнице в тяжёлом состоянии. Тесты на COVID и грипп давали отрицательные результаты, но состояние спортсмена неуклонно ухудшалось. Инфекцию удалось победить, но очень дорогой ценой — по рукам и ногам спортсмена распространялась гангрена. Зашла речь об ампутации. Для любого человека, тем более, для прославленного спортсмена, лишиться рук и ног — ужасный удар. Но Роман показал себя настоящим бойцом. Вся его спортивная карьера была, по сути, борьбой ради спортивных побед. В молодости Роман жил впроголодь и ночевал на чердаках, но достиг спортивных вершин. И вот на его пути встало, казалось бы, непреодолимое препятствие, потеря, пережить которую под силу далеко не каждому...

А Роман не только пережил — он вернулся к тренировкам, а затем — и на лёд. Силой своего духа Роман вдохновляет тех, кто оказался в очень сложных обстоятельствах, не сдаваться, и это заслуживает огромного уважения...



В ЯНВАРЕ 2023 ГОДА С ИЗВЕСТНЫМ РОССИЙСКИМ ФИГУРИСТОМ РОМАНОМ КОСТОМАРОВЫМ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА — ОН БЫЛ ГОСПИТАЛИЗИРОВАН С НЕИЗВЕСТНЫМ ЛЁГОЧНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ.

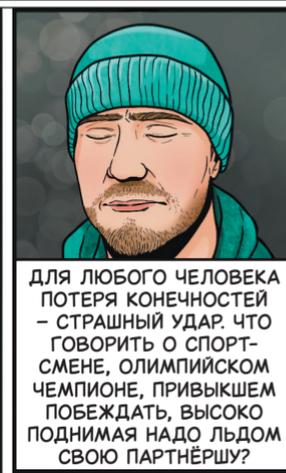


РЕЧЬ ШЛА О ЖИЗНИ И СМЕРТИ — НЕСМОТРЯ НА ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ПРОБЫ НА КОРОНАВИРУС, ВЕЛИКИЙ ФИГУРИСТ ТЯЖЕЛО ДЫШАЛ, И ЕГО СПАСАЛА ТОЛЬКО ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЁГКИХ.



И, ХОТЯ БОЛЕЗНЬ УДАЛОСЬ ОСТАНОВИТЬ, ОНА ДАЛА СТРАШНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ... НАЧАЛА РАЗВИВАТЬСЯ ГАНГРЕНА.

ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ НЕКРОЗ, ВРАЧАМ ПРИШЛОСЬ ПРИНЯТЬ НЕПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ.



ДЛЯ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА ПОТЕРЯ КОНЕЧНОСТЕЙ — СТРАШНЫЙ УДАР. ЧТО ГОВОРИТЬ О СПОРТСМЕНЕ, ОЛИМПИЙСКОМ ЧЕМПИОНЕ, ПРИВЫКШЕМ ПОБЕЖДАТЬ, ВЫСОКО ПОДНИМАЯ НАДО ЛЬДОМ СВОЮ ПАРТНЁРШУ?



НОСИЛ РОМАН НА РУКАХ И СВОЮ ЛЮБИМУЮ ЖЕНУ - ФИГУРИСТКУ ОКСАНУ ДОМНИНУ. В ОДНОЧАСЬЕ ЛИШИТЬСЯ ВСЕЙ СВОЕЙ СИЛЫ - КАК ТАКОЕ МОЖНО ПЕРЕЖИТЬ?



НО ЗЛАЯ СУДЬБА НЕ С ТЕМ СВЯЗАЛАСЬ! ПОСТАВИВ СЕБЕ ЦЕЛЬ, РОМАН С САМОГО ДЕТСТВА ДВИГАЛСЯ К НЕЙ, НЕВЗИРАЯ НА ПРЕПЯТСТВИЯ!



РАДИ БУДУЩИХ ПОБЕД ОН ОТПРАВИЛСЯ ДАЛЕКО ЗА ПРЕДЕЛЫ РОДИНЫ, ЧТОБЫ ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ТРЕНИРОВАТЬСЯ.



ОН ЖИЛ ВПРОГОЛОДЬ, ОН СПАЛ НА ЧЕРДАКАХ И В ПОДВАЛАХ, НО ЕГО ВЕЛА МЕЧТА. ЭТА МЕЧТА ПРИВЕЛА ЕГО К ЗОЛОТЫМ МЕДАЛЯМ. И ОНА ЖЕ НАУЧИЛА ЕГО БОРОТЬСЯ.



ЭТО БЫЛО НЕ ПРОСТО ТРУДНО, ЭТО БЫЛО НЕВОЗМОЖНО - НО НЕ ДЛЯ НЕГО. ПРОИДЯ ЧЕРЕЗ БЕЗДНУ ОТЧАЯНИЯ, РОМАН ВНОВЬ ПОДНЯЛСЯ НА САМУЮ ВЕРШИНУ.



СИЛА - ЭТО НЕ ПРОСТО СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ТЯЖЕЛЬ ИЛИ СТАНЦЕВАТЬ НА ЛЬДУ С ПАРТНЁРШЕЙ НА РУКАХ. СИЛА - ЭТО УМЕНИЕ В ТЯЖЕЛЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ВЫСТОЯТЬ И ВДОХНОВИТЬ ДРУГИХ СВОЕЙ СТОЙКОСТЬЮ!



О Николае Круглове на Знание.Вики

НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ КРУГЛОВ

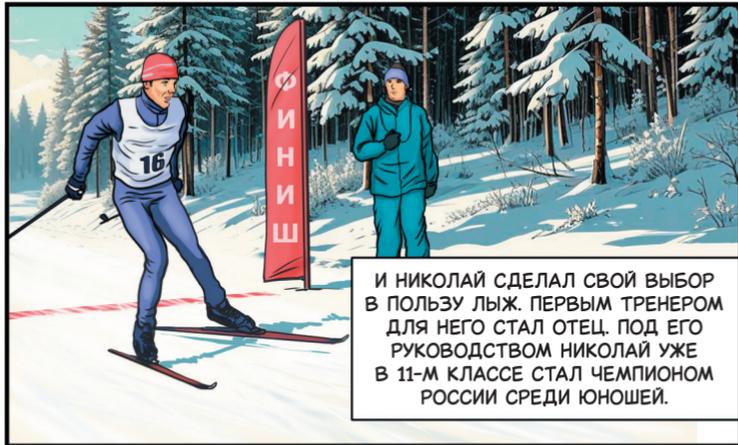
биатлонист

Медаль взаимности

Энергичный от природы, Коля Круглов-младший, сын двукратного олимпийского чемпиона Николая Круглова-старшего, в школе доставлял проблемы учителям группы продлённого дня. Отец предложил сыну пойти в спортивную секцию. Выбор пал на настольный теннис, в котором Коля сразу показал отличные результаты. Зашла речь о спортивной карьере...

Но больше всего мальчику нравились лыжные прогулки с папой. Коля попросил тренировать его, и Круглов-старший согласился. Это было в девяностые, сложное время. Чтобы купить для сына экипировку, отец продал свои олимпийские награды... Серебряный призёр Олимпийских игр 2006 года, четырёхкратный чемпион мира, один из двух в истории двукратных чемпионов мира в смешанной эстафете, обладатель абсолютно лучшей статистики стрельбы в Кубке мира на протяжении двух сезонов, оправдал надежды и бесценные вложения своего отца. А на призовые деньги сумел выкупить и отцовские олимпийские награды.





И НИКОЛАЙ СДЕЛАЛ СВОЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ЛЫЖ. ПЕРВЫМ ТРЕНЕРОМ ДЛЯ НЕГО СТАЛ ОТЕЦ. ПОД ЕГО РУКОВОДСТВОМ НИКОЛАЙ УЖЕ В 11-М КЛАССЕ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ.



СПОРТ ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ. ЧТОБЫ КУПИТЬ ЭКИПИРОВКУ ДЛЯ СЫНА, НИКОЛАЙ КРУГЛОВ-СТАРШИЙ БЫЛ ВЫНУЖДЕН ПРОДАТЬ СВОИ ОЛИМПИЙСКИЕ НАГРАДЫ НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО ЖЕНА БЫЛА ПРОТИВ.



РЕШЕНИЕ КРУГЛОВА-СТАРШЕГО ОКАЗАЛОСЬ ВЕРНЫМ – УЖЕ В 2005 ГОДУ ЕГО СЫН НИКОЛАЙ СТАЛ ПЕРВЫМ В ИСТОРИИ ЧЕМПИОНОМ МИРА В СМЕШАННОЙ ЭСТАФЕТЕ.



К ОЛИМПИАДЕ-2010 В ВАНКУВЕРЕ НИКОЛАЙ ПОДОШЁЛ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ, НО ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ ПОСТАВИЛ ЕГО ТОЛЬКО НА ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ГОНКУ.



ВСЮ ДИСТАНЦИЮ НИКОЛАЙ ПРОШЁЛ С ХОРОШИМ ТЕМПОМ, БЕЗУКОРИЗНЕННО ОТСТРЕЛЯЛСЯ И ОТСТАВАЛ ОТ ЛИДЕРА ГОНКИ ВСЕГО НА 47,8 СЕКУНДЫ.



НО ИЗ-ЗА НЕУДАЧНОГО ПАДЕНИЯ ОБОРВАЛОСЬ КРЕПЛЕНИЕ РЕМНЯ НА ЕГО ВИНТОВКЕ. КОЕ-КАК ЗАКРЕПИВ РЕМЕНЬ, НИКОЛАЙ ДОБРАЛСЯ ДО ОГНЕВОГО РУБЕЖА.



ОН БЕЗУКОРИЗНЕННО ОТСТРЕЛЯЛСЯ, И УШЁЛ НА ФИНИШНЫЙ КРУГ, НО ПАДЕНИЕ ОТБРОСИЛО НИКОЛАЯ НА ОДИННАДЦАТУЮ ПОЗИЦИЮ. НЕСМОТРИ НА ЭТО, ОН НАШЁЛ В СЕБЕ СИЛЫ ПРОДОЛЖАТЬ БОРЬБУ – ДАЖЕ БЕЗ НАДЕЖДЫ НА ПОБЕДУ.



НИКОЛАЙ – СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, ЧЕТЫРЁХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА, ОДИН ИЗ ДВУХ В ИСТОРИИ ДВУКРАТНЫХ ЧЕМПИОНОВ МИРА В СМЕШАННОЙ ЭСТАФЕТЕ. ОН ТАКЖЕ ОБЛАДАТЕЛЬ ЛУЧШЕЙ СТАТИСТИКИ СТРЕЛЬБЫ В КУБКЕ МИРА ДВА ГОДА ПОДРЯД. НО НАМНОГО БОЛЬШЕ ОН ГОРДИТСЯ ТЕМ, ЧТО НА СВОИ ПРИЗОВЫЕ ДЕНЬГИ ОН СУМЕЛ ВЫКУПИТЬ МЕДАЛИ ОТЦА, ПОЖЕРТВОВАННЫЕ РАДИ ЕГО ПОНЕД...



О Никите Крюкове на Знание.Вики

НИКИТА ВАЛЕРЬЕВИЧ КРЮКОВ

ЛЫЖНЫЙ ГОНЩИК

Не отступать и не сдаваться

Спортивная карьера Никиты Крюкова развивалась медленно, но стабильно. В семнадцать лет он осознал, что хочет связать свою жизнь с лыжными гонками, два года спустя стал мастером спорта международного класса, а уже через шесть лет взял золото на олимпиаде в Ванкувере.

Ещё через шесть лет после этой победы пришло время суровых испытаний. В августе 2016 года Никита получил травму позвоночника, но упорно продолжал тренироваться. Крюков выиграл тренировочный заезд, но боль была настолько сильной, что появились мысли прекратить спортивную карьеру. Тренер Юрий Каминский нашёл для Никиты мануального терапевта, доктора Сергея Чечила. Крюков начал цикл восстановительной терапии.

На чемпионат мира 2017 Никита был заявлен как участник спринт-эстафеты в паре с Устюговым, причём в необычной для себя роли – на первом этапе эстафеты. В тяжелейшей борьбе пара Крюков-Устюгов добыла золото Олимпиады...



В 2002 ГОДУ СЕМНАДЦАТИЛЕТНИЙ НИКИТА КРЮКОВ РЕШИЛ СВЯЗАТЬ СВОЮ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ С ЛЫЖНЫМ СПОРТОМ, А УЖЕ ЧЕРЕЗ ДВА ГОДА ОН СТАЛ МАСТЕРОМ СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА.



ПРИБЛИЖАЛСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА 2017 ГОДА. НИКИТА, НА ТОТ МОМЕНТ УЖЕ ЧЕМПИОН МИРА-2013 В ЛИЧНОМ И КОМАНДНОМ СПРИНТЕ, ГОТОВИЛСЯ СРАЗИТЬСЯ ЗА ТРЕТЬЮ ДЛЯ СЕБЯ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ МИРОВОГО ПЕРВЕНСТВА, ОТТАЧИВАЯ НАВЫКИ КЛАССИЧЕСКОГО СКОЛЬЖЕНИЯ.

В АВГУСТЕ 2016 ГОДА ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ НИКИТА ПОЛУЧИЛ СЕРЬЁЗНУЮ ТРАВМУ ПОЗВОНОЧНИКА, НО ПРОДОЛЖИЛ ЗАНИМАТЬСЯ В НАДЕЖДЕ, ЧТО ВСЁ ОБОЙДЁТСЯ БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ.



ЧЕРЕЗ ШЕСТЬ ЛЕТ НИКИТА ВЗЯЛ НАГРАДУ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ – ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО В ЛИЧНОЙ ГОНКЕ В ВАНКУВЕРЕ. ОДНАКО ДАЖЕ ЭТА ПОБЕДА НЕ СТАЛА ПРЕДЕЛОМ ЕГО ЧЕМПИОНСКИХ АМБИЦИЙ.





НО В НОЯБРЕ ТОГО ЖЕ ГОДА НА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ТРАВМА ДАЛА О СЕБЕ ЗНАТЬ РЕЗКОЙ, ПОЧТИ НЕВЫНОСИМОЙ БОЛЬЮ. НЕСМОТЯ НА ПОБЕДУ НАД СОПЕРНИКАМИ ПО ТРЕНИРОВКЕ, НИКИТА ВЫНУЖДЕН БЫЛ ПРИНЯТЬ НЕПРОСТОЕ ДЛЯ СЕБЯ РЕШЕНИЕ.

Я ДОЛЖЕН УЙТИ С ГОНОК. С ТАКОЙ БОЛЬЮ Я НЕ МОГУ ТРЕНИРОВАТЬСЯ.

ТЫ ЭТОГО ХОЧЕШЬ?

ОЧЕНЬ НЕ ХОЧУ! НО БОЛЬ ТАКАЯ – ТЕРПЕТЬ НЕВОЗМОЖНО!

ЛАДНО, ОТДОХНИ, А ТАМ ПОСМОТРИМ.

О СВОЁМ РЕШЕНИИ УЙТИ ИЗ СПОРТА НИКИТА С БОЛЬЮ И СОЖАЛЕНИЕМ СООБЩИЛ ТРЕНЕРУ.



ПОКА НИКИТА СПАЛ НЕСПОКОЙНЫМ СНОМ, У ЕГО ТРЕНЕРА БЫЛА БЕССОННАЯ НОЧЬ: ОН ИСКАЛ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕШИТЬ ЭТУ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ, И К УТРУ НАШЁЛ ЕЁ.



ДОКТОР СЕРГЕЙ ЧЕЧИЛ – МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ СБОРНОЙ РОССИИ – ВЗЯЛСЯ ЗА РЕАБИЛИТАЦИЮ СПОРТСМЕНА. НИКИТА С РАДОСТЬЮ СОГЛАСИЛСЯ НА ЭТО ПРЕДЛОЖЕНИЕ, ВЕДЬ СЕЗОН ТОЛЬКО НАЧИНАЛСЯ, И ЗАВЕРШАТЬ ЕГО ТАК РАНО ЕМУ НЕ ХОТЕЛОСЬ.



ВМЕСТЕ С ЛЕЧЕНИЕМ НИКИТА, НЕСМОТЯ НА БОЛЬ, ПРОДОЛЖАЛ ТРЕНИРОВАТЬСЯ.



НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР НАШЕЙ СБОРНОЙ ЕЛЕНА ВЯЛЬБЕ БЕЗ МАЛЕЙШИХ СОМНЕНИЙ

ПОСТАВИЛА НИКИТУ В СПРИНТЕРСКУЮ ЭСТАФЕТУ, ПРИЧЁМ НА НЕПРИВЫЧНЫЙ ДЛЯ НЕГО ПЕРВЫЙ ЭТАП.

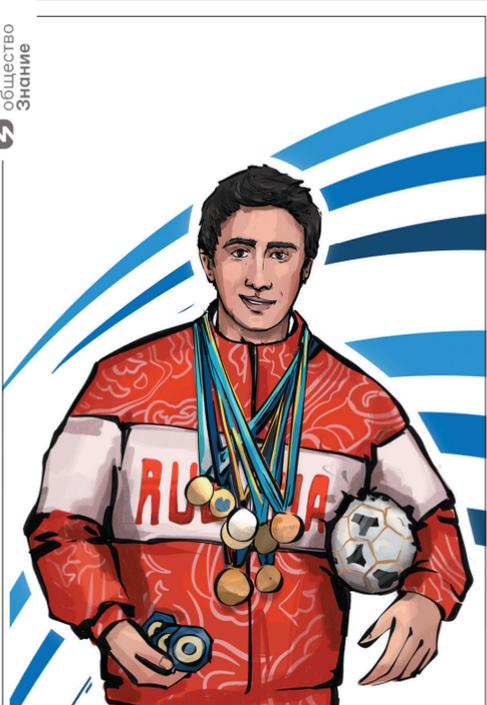


БЫЛО НЕПРИВЫЧНО И ТРЕВОЖНО НАБЛЮДАТЬ, КАК ДРУГОЙ ЗАКАНЧИВАЕТ ЭСТАФЕТУ, ВЫРЫВАЯ У СОПЕРНИКОВ ДОЛГОЖДАННУЮ ПОБЕДУ.

В ТОТ ДЕНЬ НИКИТА СТАЛ ТРЁХКРАТНЫМ ЧЕМПИОНОМ МИРА В ЛЫЖНОМ СПРИНТЕ – ЕДИНСТВЕННЫМ В ИСТОРИИ РОССИИ И СССР. САМ ОН СЧИТАЕТ ЭТО ЗАСЛУГОЙ СВОЕГО ТРЕНЕРА ЮРИЯ КАМИНСКОГО И ДОКТОРА ЧЕЧИЛА.



НО ТАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ БЫЛ БЫ НЕВОЗМОЖЕН БЕЗ ВОЛИ К ПОБЕДЕ И СТРОГОЙ СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ САМОГО НИКИТЫ КРЮКОВА!



Об Игоре Лаврове на Знание.Вики

ИГОРЬ ВИКТОРОВИЧ ЛАВРОВ

гандболист

Скромный герой

Легендарный Игорь Лавров сыграл 165 матчей за мужскую сборную России по гандболу. В её составе он взял Суперкубок 1995 года. В следующем году Сборная России, обыграв сильнейшую команду испанцев, стала чемпионом Европы, защищала честь страны на Олимпийских играх в Атланте. В 1997 году российские гандболисты стали чемпионами мира.

Но самая главная вершина была покорена на Олимпийских играх в австралийском Сиднее в 2000 году. Впервые в истории России наша команда взяла Олимпийское золото.

Несмотря на обилие наград, Игорь Лавров не любит рассказывать о своих достижениях, зато охотно говорит о тех, с кем играл в одной команде. По его словам, они легенда. Но лишь лучший достоин играть в команде легенд.



В ГАНДБОЛ ИГОРЯ ПРИВЁЛ ЕГО ОТЕЦ – ПРОСЛАВЛЕННЫЙ ТРЕНЕР ВИКТОР ЛАВРОВ. ЭНТУЗИАСТ ГАНДБОЛА, В ТРУДНОЕ ДЛЯ СТРАНЫ ВРЕМЯ, ОН ОСНОВАЛ КЛУБ «ВИКТОР», СТАВШИЙ СИМВОЛОМ ПОБЕД!



ИГРАЯ ЗА ЦСКА, ИГОРЬ ДВАЖДЫ БРАЛ ЗОЛОТО В ЧЕМПИОНАТАХ РОССИИ ПО ГАНДБОЛУ.

В СОСТАВЕ ЦСКА СТАНОВИЛСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ ЧЕМПИОНАТА МИРА СРЕДИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ.



В МУЖСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ГАНДБОЛУ ИГРАЛИ ЛЕГЕНДАРНЫЕ СПОРТСМЕНЫ – ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ:

ЛЕВЫЙ ПОЛУСРЕДНИЙ ВАСИЛИЙ КУДИНОВ И «ВЕЛИКИЙ ЛЕВША» АЛЕКСАНДР ТУЧКИН, А ТАКЖЕ ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ВРАТАРЕЙ МИРА АНДРЕЙ ЛАВРОВ – КАПИТАН КОМАНДЫ, ТРЁХКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.



В 1995 ГОДУ СБОРНАЯ РОССИИ ОДЕРЖАЛА

ТРИУМФАЛЬНУЮ ПОБЕДУ В СУПЕРКУБКЕ ПО ГАНДБОЛУ В ГЕРМАНИИ!

В ТОМ ТУРНИРЕ В ГЕРМАНИИ ВСТРЕТИЛИСЬ ШЕСТЬ СИЛЬНЕЙШИХ СБОРНЫХ. РОССИЙСКАЯ КОМАНДА ЗАВОЕВАЛА КУБОК ПОБЕДИТЕЛЕЙ И СТАЛА ПЕРВОЙ!



В 1997 ГОДУ ИГОРЬ И ЕГО КОМАНДА ЗАВОЕВАЛИ ТИТУЛ ЧЕМПИОНОВ МИРА.

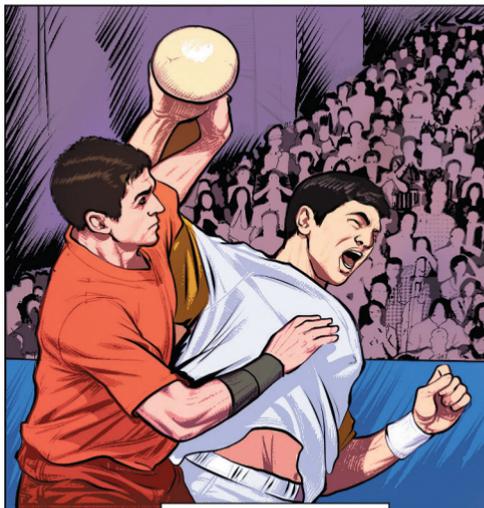


РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ ВОСТРЕБОВАНЫ ВО ВСЕМ МИРЕ. ИГОРЬ ЛАВРОВА ПРИГЛАСИЛИ В НЕМЕЦКУЮ БУНДЕСЛИГУ,



ГДЕ ОН ВЫИГРАЛ КУБОК И ДВА СУПЕРКУБКА ГЕРМАНИИ, СТАЛ БРОНЗОВЫМ И ТРЁХКРАТНЫМ СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЁРОМ СУПЕРЛИГИ, МНОГОКРАТНЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ КУБКОВ ЕГФ.

В ФИНАЛЕ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ-1996 СБОРНАЯ РОССИИ ВСТРЕТИЛАСЬ СО СБОРНОЙ ИСПАНИИ.



В НЕЙ ИГРАЛ ЛУЧШИЙ ГАНДЕБОЛИСТ МИРА ТАЛАНТ ДУЙШЕБАЕВ. НО СПРАВИТЬСЯ С НАПОРОМ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ НЕ ПОД СИЛУ ОКАЗАЛОСЬ ДАЖЕ ЕМУ. РОССИЯНЕ ВПЕРВЫЕ ВЫИГРАЛИ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ!



ЭТОТ ОПЫТ И НЕВЕРОЯТНЫЙ ТАЛАНТ ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА ВЛАДИМИРА МАКСИМОВА ПОМОГЛИ СБОРНОЙ РОССИИ ЗАВОЕВАТЬ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО В СИДНЕЕ В 2000 ГОДУ.

ИЗ-ЗА ТРАВМЫ РЕШАЮЩИЙ МАТЧ ИГОРЬ ПОЧТИ НЕ ВИДЕЛ. НА ПОСЛЕДНИХ МИНУТАХ,



ОН, ХРОМАЯ, ВЫШЕЛ ИЗ-ПОД ТРИБУНЫ. АЛЕКСАНДР ТУЧКИН УСАДИЛ ИГОРЯ НА ПЛЕЧИ И СОВЕРШИЛ С НИМ КРУГ ПОЧЁТА.



ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ ИГОРЬ ПОСВЯТИЛ СЕБЯ РАЗВИТИЮ РОССИЙСКОГО СПОРТА. ОН РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЕТ МАТЧИ «ВИКТОРА», ОБЩАЕТСЯ С ИГРОКАМИ, ПРОВОДИТ МАСТЕР-КЛАССЫ, ПЕРЕДАВАЯ СВОЙ ОПЫТ НОВЫМ ПОКОЛЕНИЯМ СПОРТСМЕНОВ.

НО БОЛЬШИЕ ПОБЕДЫ ТРЕБУЮТ ОГРОМНЫХ УСИЛИЙ. ЗА МИНУТУ ДО КОНЦА ИГРЫ, В МАТЧЕ ПРОТИВ ЮГОСЛАВОВ, ИГОРЬ ВЕДЕЯ МЯЧ НА ДРИБЛИНГЕ,



ВДРУГ ОЩУТИЛ РЕЗКУЮ БОЛЬ: МЫШЦА БЕДРА ЛОПНУЛА И ОН УПАЛ...

ОН НЕ ЛЮБИТ ГОВОРИТЬ О СВОИХ ДОСТИЖЕНИЯХ, ОДНАКО НЕ УСТАЁТ ПРОСЛАВЛЯТЬ ТЕХ, С КЕМ КОГДА-ТО ИГРАЛ В КОМАНДЕ.



НО ВЕДЬ СКРОМНОСТЬ – ЭТО ЧЕРТА, ХАРАКТЕРНАЯ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ГЕРОЕВ!



О Евгении Медведевой на Знание.Вики

ЕВГЕНИЯ АРМАНОВНА МЕДВЕДЕВА

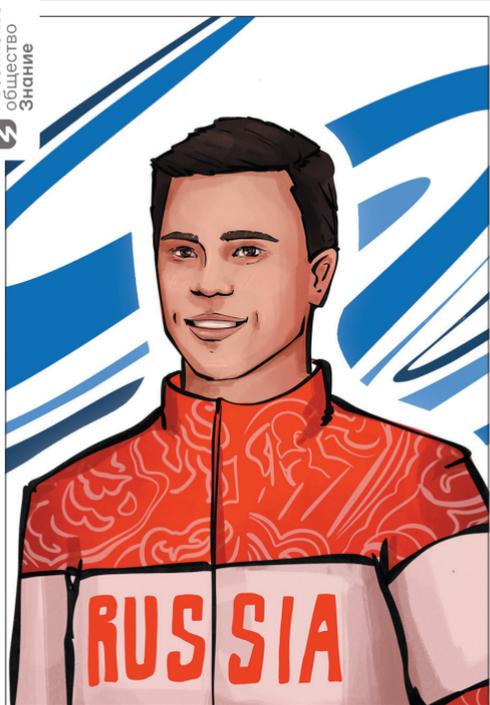
фигуристка

Стремительная и прекрасная

Женя Медведева — чемпионка мира и сердце миллионов болельщиков в России и за рубежом. Будущая звезда мирового спорта появилась на свет раньше срока. Чтобы укрепить здоровье малышки, врачи посоветовали маме отдать девочку на плавание или в фигурное катание. Они не знали, что зажигают ярчайшую звезду фигурного катания!

Женя со скоростью кометы покоряла спортивные вершины. В 12 лет Медведеву зачислили в Сборную России, и уже через два года она выиграла Гран-при среди юниоров. Впереди была Олимпиада — 2016, но на пути у Жени встал компрессионный перелом стопы. Несмотря на то, что ей не удалось полностью восстановиться до игр, несмотря на сильную боль, сопровождающую каждое её выступление, Женя стала серебряным призёром этих игр, причём до золота ей не хватило всего 1,31 балла!





О Никите Нагорном на Знание.Вики

НИКИТА ВЛАДИМИРОВИЧ НАГОРНЫЙ

спортивный гимнаст

«Элемент Нагорного»

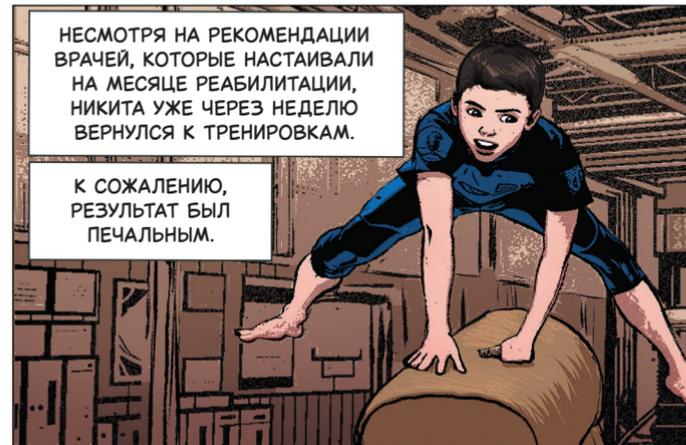
Никита Нагорный — российский гимнаст, олимпийский чемпион, символ упорства и целеустремлённости. В 2015 году он впервые стал чемпионом Европы по спортивной гимнастике и с тех пор завоевал этот титул восемь раз.

Но спортивная карьера Никиты знала не только взлёты. Однако умение восстанавливаться после поражений — важное качество для спортсмена. Никита сумел отыгратья за свои неудачи: он завоевал золото на чемпионате мира в Штутгарте, а затем стал олимпийским чемпионом в командном многоборье на Олимпийских играх в Токио!

Во время вынужденной паузы из-за пандемии Никита разработал уникальный элемент — тройное сальто назад согнувшись, который назвали «элемент Нагорного». Повторить его до сих пор никому не удалось.



НИКИТА НАГОРНЫЙ УВЛЕКСЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ В ШЕСТИЛЕТНЕМ ВОЗРАСТЕ. ГИМНАСТИКА СТАЛА ДЛЯ НЕГО НЕ ПРОСТО УВЛЕЧЕНИЕМ, ОНА СТАЛА ЕГО СТРАСТЬЮ.



НЕСМОТРИ НА РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ, КОТОРЫЕ НАСТАИВАЛИ НА МЕСЯЦЕ РЕАБИЛИТАЦИИ, НИКИТА УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ ВЕРНУЛСЯ К ТРЕНИРОВКАМ.

К СОЖАЛЕНИЮ, РЕЗУЛЬТАТ БЫЛ ПЕЧАЛЬНЫМ.



НО ТАКОЙ АКТИВНЫЙ ВИД СПОРТА, КОНЕЧНО, НЕ ОБХОДИТСЯ БЕЗ ТРАВМ — В ОДИННАДЦАТЬ ЛЕТ НИКИТА ПОЛУЧИЛ ПЕРЕЛОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА РУКИ.



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ РУКИ ОКАЗАЛСЯ ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНЫМ, И ВРАЧИ НАЧАЛИ СОМНЕВАТЬСЯ В ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДОЛЖЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ НИКИТЫ.

ОДНАКО НИКИТА БЫЛ ПОЛНОСТИ УВЕРЕННЫМ И ТВЁРДО РЕШИЛ, ЧТО БУДЕТ БОРОТЬСЯ ЗА СВОИ МЕЧТЫ И СТРЕМИТЬСЯ К ВЕРШИНАМ СПОРТИВНОЙ СЛАВЫ.



ЕГО УПОРСТВО ПРИНЕСЛО ПЛОДЫ: В 2015 ГОДУ НИКИТА ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ В ОПОРНОМ ПРЫЖКЕ.

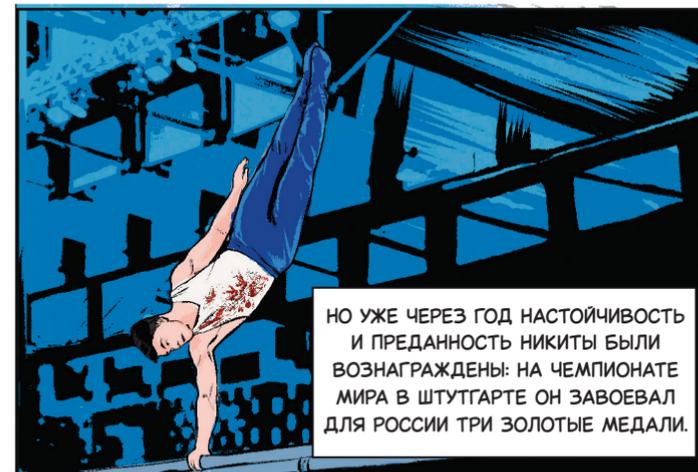


ЗАВОЕВАВ СЕРЕБРО В КОМАНДНОМ МНОГОБОРЬЕ НА ОЛИМПИАДЕ В РИО, НИКИТА С ПОЛНОЙ УВЕРЕННОСТЬЮ ОТПРАВИЛСЯ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА В КАНАДСКОМ МОНРЕАЛЕ, ПОЛАГАЯ, ЧТО СМОЖЕТ ПОБОРОТЬСЯ ЗА НАГРАДЫ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ.



ОДНАКО ЕМУ НЕ УДАЛОСЬ ВЫЙТИ НИ В ОДИН ИЗ ФИНАЛОВ, И ОН С ГОРЕЧЬЮ НАБЛЮДАЛ ЗА ТЕМ, КАК ПОБЕЖДАЮТ ДРУГИЕ.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА В ДОХЕ НИКИТА ВЫШЕЛ С ТРАВМОЙ, НО, НЕСМОТРИ НА ТРУДНОСТИ, СУМЕЛ ЗАВОЕВАТЬ СЕРЕБРО В КОМАНДНОМ МНОГОБОРЬЕ И БРОНЗУ В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ.



НО УЖЕ ЧЕРЕЗ ГОД НАСТОЙЧИВОСТЬ И ПРЕДАННОСТЬ НИКИТЫ БЫЛИ ВОЗНАГРАЖДЕНЫ: НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ШТУТГАРТЕ ОН ЗАВОЕВАЛ ДЛЯ РОССИИ ТРИ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ.



ПАНДЕМИЯ КОВИД И ВЫНУЖДЕННАЯ ИЗОЛЯЦИЯ ПРИОСТАНОВИЛИ ПРОВЕДЕНИЕ МИРОВЫХ ТУРНИРОВ. ОДНАКО ДАЖЕ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ НИКИТА СУМЕЛ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ.



ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОН ИЗОБРЕЛ И ОТТОЧИЛ НОВЫЙ УНИКАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ ЭЛЕМЕНТ – ТРОЙНОЕ САЛЬТО НАЗАД СОГНУВШИСЬ.

ПОВТОРИТЬ ЕГО ПОКА НЕ УДАЛОСЬ НИКОМУ. В ЧЕСТЬ НИКИТЫ НОВЫЙ ЭЛЕМЕНТ НАЗВАЛИ «ЭЛЕМЕНТ НАГОРНОГО».



ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ В КОМАНДНОМ МНОГОБОРЬЕ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТОКИО СТАЛА ВЕРШИНОЙ ЕГО СПОРТИВНЫХ ПОБЕД. НИКИТА СНОВА ДОКАЗАЛ, ЧТО САМООТВЕРЖЕННОСТЬ И ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ ВСЕГДА ВОЗНАГРАЖДАЮТСЯ!



Об Артёме Осипенко на Знание.Вики

АРТЁМ ИВАНОВИЧ ОСИПЕНКО

самбист

Вечный рекордсмен

Артём Осипенко был обычным, слегка полноватым третьеклассником, когда пришёл на секцию самбо к тренеру Сергею Викторовичу Портнову. Опытный наставник разглядел в подростке потенциал победителя. Но победы не даются легко и никогда не приходят сразу.

Бронза Чемпионата России-2008 сменилась серебром чемпионата в Димитрове, а затем – наградой высшей пробы на чемпионате мира в Милане. Здесь Артёму не было равных. И этого юноше было мало – он мечтал стать лучшим из лучших. Но за десять дней до ЧМ-2012 Артём получил серьёзную травму колена. Он был готов играть под анестезией, но ситуация была рискованной – повторная травма могла привести к серьёзным последствиям. Артём с сожалением согласился сделать паузу, и это оказалось правильным решением. Позже у него диагностировали разрыв мышцы, но уже через год он триумфально вернулся на татами. На сегодняшний день он стал абсолютным, вечным чемпионом, десять раз завоевав золото мировых первенств.



В 2012 ГОДУ ПЕРЕД ВОСХОДЯЩЕЙ ЗВЕЗДОЙ МИРОВОГО САМБО ВСТАЛ ОЧЕНЬ НЕПРОСТОЙ ВЫБОР.



ЕЩЁ В ШКОЛЕ, БУДУЧИ ОБЫЧНЫМ, СКЛОННЫМ К ПОЛНОТЕ, ПОДРОСТКОМ, АРТЁМ ПРИШЁЛ В СЕКЦИЮ ПО САМБО, ГДЕ ТРЕНЕР СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ ПОРТНОВ СУМЕЛ РАЗГЛЯДЕТЬ ЕГО ПОТЕНЦИАЛ.



СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ СУМЕЛ «ЗАРАЗИТЬ» ПАРНЯ ЧЕМПИОНСКИМИ АМБИЦИЯМИ. АРТЁМ ПОБЕЩАЛ СЕБЕ СТАТЬ ЛУЧШИМ В СВОЁМ ВИДЕ ЕДИНОБОРСТВ.



ПЕРВАЯ БРОНЗА СМЕНИЛАСЬ СЕРЕБРОМ. АРТЁМ ЕЩЁ БОЛЬШЕ ПОВЕРИЛ В СВОИ СИЛЫ, ПРОДОЛЖАЯ ОТТАЧИВАТЬ НАВЫКИ.



НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ В МИЛАНЕ В 2009 ГОДУ АРТЁМУ НЕ БЫЛО РАВНЫХ. ОН ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛ ВЫДАЮЩУЮСЯ ИГРУ И ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ, ПОДТВЕРДИВ СТАТУС ОДНОГО ИЗ ЛУЧШИХ САМБИСТОВ СВОЕГО ВРЕМЕНИ.



ТРИУМФАЛЬНОЕ ШЕСТВИЕ ЧЕМПИОНА НЕОЖИДАННО ПРЕРВАЛА СЕРЬЁЗНАЯ ТРАВМА.



ВРАЧИ УВЕРЯЛИ: НУЖНО СДЕЛАТЬ ПЕРЕРЫВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ, НО АРТЁМ С ЭТИМ НЕ СОГЛАШАЛСЯ.



Я МОГУ ВЫСТУПАТЬ ПОД ЗАМОРОЗКОЙ! МНЕ НУЖНА ЭТА МЕДАЛЬ!

...И ТЫ ЕЁ ПОЛУЧИШЬ. НО ЕСЛИ ТЕБЯ ТРАВМИРУЮТ, ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНЫМИ! ЭТА МЕДАЛЬ МОЖЕТ СТАТЬ ДЛЯ ТЕБЯ ПОСЛЕДНЕЙ!

АРТЁМ БЫЛ ГОТОВ БОРЬТЬСЯ ДАЖЕ С ТРАВМОЙ, НО РИСК БЫЛ НЕОПРАВДАННО ВЫСОКИМ.



...АРТЁМ ПРИСЛУШАЛСЯ К МУДРЫМ СЛОВАМ ТРЕНЕРА, И С БОЛЬЮ В СЕРДЦЕ СОГЛАСИЛСЯ СНЯТЬСЯ С СОРЕВНОВАНИЙ...



ЕЩЁ РАЗ ЕМУ ПРИШЛОСЬ СДЕЛАТЬ ПАУЗУ, КОГДА В 2020 ГОДУ ВРАЧИ ДИАГНОСТИРОВАЛИ У НЕГО РАЗРЫВ МЫШЦЫ. НО ВСЯКИЙ РАЗ, КОГДА АРТЁМ ВЫХОДИЛ НА СОРЕВНОВАНИЯ, ОН УХОДИЛ С МЕДАЛЬЮ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ.



...НО ОТ СВОЕЙ МЕЧТЫ ОН НЕ ОТКАЗАЛСЯ. ЧЕРЕЗ ГОД АРТЁМ ВЕРНУЛСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ, ЧТОБЫ СНОВА СТАТЬ ЗОЛОТЫМ ЧЕМПИОНОМ!



НИ ТРАВМЫ, НИ СУДЕЙСКИЕ ОШИБКИ НЕ ОСТАНОВИЛИ ПОБЕДНОЕ ШЕСТВИЕ ЧЕМПИОНА; НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ АРТЁМ - ДЕСЯТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ПО САМБО, И ЭТОТ РЕКОРД ВРЯД ЛИ КТО-ТО СУМЕЕТ ПОБИТЬ!



Об Александре Поветкине на Знание.Вики

АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ ПОВЕТКИН

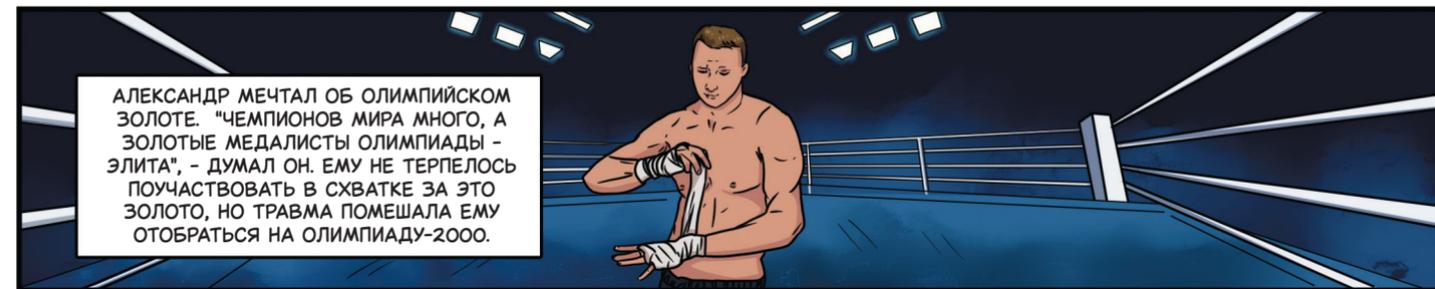
боксёр

Победоносный удар

Олимпийское золото — особая, высшая награда для любого спортсмена, и бокс — не исключение. Можно быть чемпионом мира, но золото Олимпиады выводит боксёра на совершенно иной уровень. Тем более, если это золото в главной весовой категории бокса.

Александр Поветкин был готов сражаться за золото Олимпиады ещё в 2000 году, но досадная травма не позволила ему отобраться на игры. Поехав на Олимпиаду в качестве спарринг-партнёра, Александр получил бесценный опыт борьбы, и, перейдя в сверхтяжёлый вес, пробил себе путь к вершинам спортивной славы.

Апогеем этого пути стало долгожданное золото Олимпиады-2004, впервые добытое для России в главной весовой категории.



АЛЕКСАНДР МЕЧТАЛ ОБ ОЛИМПИЙСКОМ ЗОЛОТЕ. "ЧЕМПИОНОВ МИРА МНОГО, А ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИСТЫ ОЛИМПИАДЫ - ЭЛИТА", - ДУМАЛ ОН. ЕМУ НЕ ТЕРПЕЛОСЬ ПОУЧАСТВОВАТЬ В СХВАТКЕ ЗА ЭТО ЗОЛОТО, НО ТРАВМА ПОМЕШАЛА ЕМУ ОТОБРАТЬСЯ НА ОЛИМПИАДУ-2000.



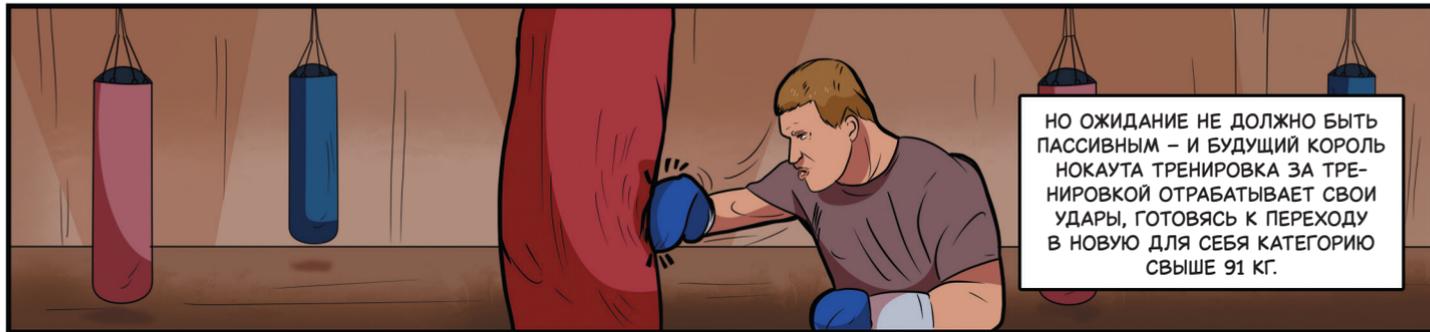
НЕ ОТЧАИВАЯСЬ, АЛЕКСАНДР ПОЕХАЛ НА ОЛИМПИАДУ КАК СПАРРИНГ-ПАРТНЁР БУДУЩЕГО СЕРЕБРЯНОГО ПРИЗЁРА ИГР, СУЛТАНА ИБРАГИМОВА.



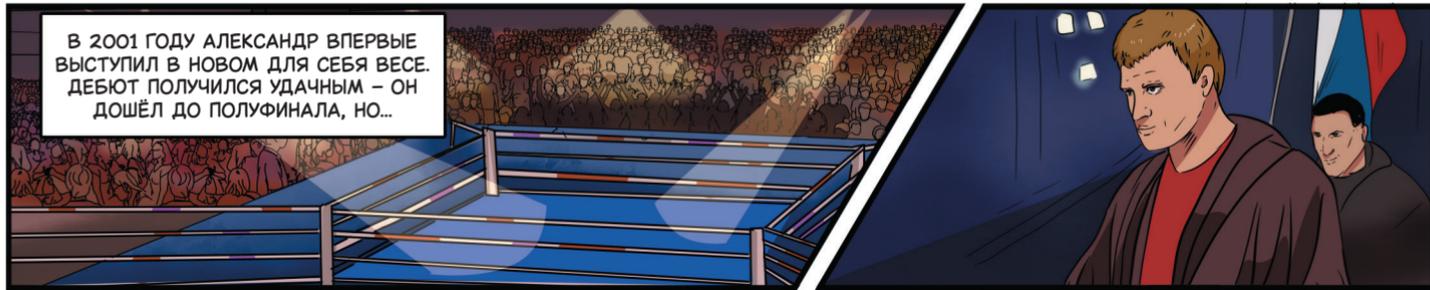
АЛЕКСАНДР СДЕЛАЛ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ЕГО СПАРРИНГ-ПАРТНЁР ПОКАЗАЛ МАКСИМАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, И САМ МНОГОМУ НАУЧИЛСЯ.



КОНЕЧНО, ЕМУ ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОЛУЧИТЬ ЭТУ МЕДАЛЬ САМОМУ. НО В БОКСЕ, КАК И В СПОРТЕ ВООБЩЕ, ВЫДЕРЖКА И УМЕНИЕ ЖДАТЬ - НЕОБХОДИМЫЕ КАЧЕСТВА.



НО ОЖИДАНИЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПАССИВНЫМ – И БУДУЩИЙ КОРОЛЬ НОКАУТА ТРЕНИРОВКА ЗА ТРЕНИРОВКОЙ ОТРАБАТЫВАЕТ СВОИ УДАРЫ, ГОТОВЯСЬ К ПЕРЕХОДУ В НОВУЮ ДЛЯ СЕБЯ КАТЕГОРИЮ СВЫШЕ 91 КГ.



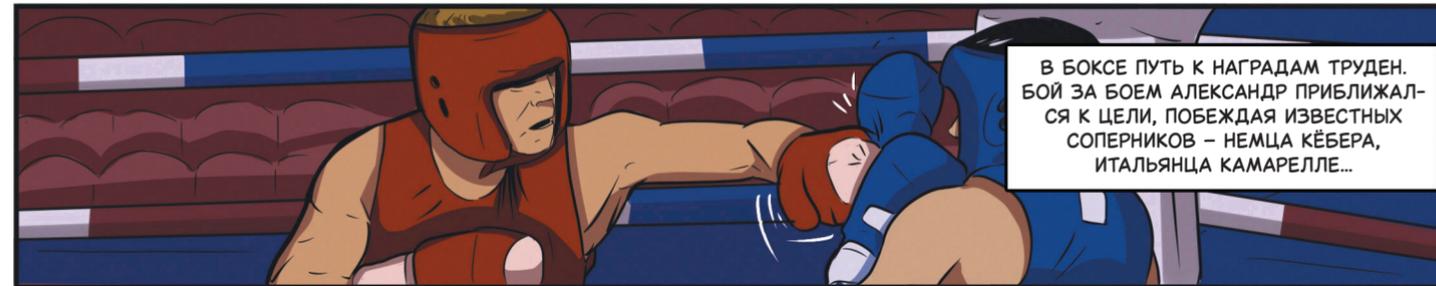
В 2001 ГОДУ АЛЕКСАНДР ВПЕРВЫЕ ВЫСТУПИЛ В НОВОМ ДЛЯ СЕБЯ ВЕСЕ. ДЕБЮТ ПОЛУЧИЛСЯ УДАЧНЫМ – ОН ДОШЁЛ ДО ПОЛУФИНАЛА, НО...



БОКС – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЧЕРЕДА НЕПРЕРЫВНЫХ ПОБЕД. НА РИНГЕ СХОДЯТСЯ РАВНЫЕ ПО СИЛАМ. СЕГОДНЯ ТЫ МОЖЕШЬ ПРОИГРАТЬ...



В ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЕ АЛЕКСАНДР УСТУПИЛ АЛЕКСЕЮ МАЗКИНУ, НО В СЕНТЯБРЕ ТОГО ЖЕ ГОДА НА ИГРАХ ДОБРОЙ ВОЛИ В СИДНЕЕ ВЗЯЛ УВЕРЕННЫЙ РЕВАНШ.



В БОКСЕ ПУТЬ К НАГРАДАМ ТРУДЕН. БОЙ ЗА БОЕМ АЛЕКСАНДР ПРИБЛИЖАЛСЯ К ЦЕЛИ, ПОБЕЖДАЯ ИЗВЕСТНЫХ СОПЕРНИКОВ – НЕМЦА КЁБЕРА, ИТАЛЬЯНЦА КАМАРЕЛЛЕ...



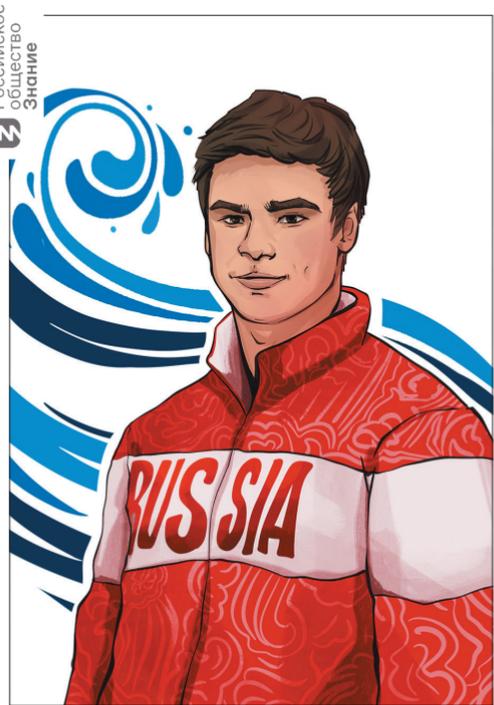
А В ФИНАЛЬНОМ ПОЕДИНКЕ ЕМУ ПРИШЛОСЬ СРАЗИТЬСЯ СО СВОИМ КУМИРОМ – АЛЕКСЕЕМ ЛЕЗИНЫМ. ПОБЕДИТЬ ТОГО, КОГО УВАЖАЕШЬ И НА НЕГО РАВНЯЕШЬСЯ – ВЕЛИКАЯ ЧЕСТЬ!



И ВОТ ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. ПОБЕДИВ В ПОЛУФИНАЛЕ СТАРОГО ЗНАКОМОГО, РОБЕРТО КАМАРЕЛЛЕ, АЛЕКСАНДР С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДАЛ ПОЕДИНКА В ФИНАЛЕ, ВЕДЬ ЕГО ПРОТИВНИКОМ ДОЛЖЕН БЫЛ СТАТЬ ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА, МОХАММЕД АЛИ!



К БОЛЬШОМУ СОЖАЛЕНИЮ АЛЕКСАНДРА, ПОЕДИНОК НЕ СОСТОЯЛСЯ ИЗ-ЗА ТРАВМЫ АЛИ. НО ЭТО НЕ МОГЛО ЗАТМИТЬ ГЛАВНУЮ РАДОСТЬ – ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО В СВЕРХТЯЖЁЛОМ ВЕСЕ ВПЕРВЫЕ ОКАЗАЛОСЬ В РУКАХ РУССКОГО БОКСЁРА!



Об Евгении Рылове на Знание.Вики

ЕВГЕНИЙ МИХАЙЛОВИЧ РЫЛОВ

пловец

Жёсткая вода

С детства Женя был активным мальчиком. Он мечтал быть похожим на своего отца-футболиста, работающего тренером молодёжной сборной Магнитогорска.

Его мечту едва не перечеркнула серьёзная травма — декомпрессионный перелом позвоночника, но мальчик не сдался — ещё в больнице он пообещал себе, что не просто вернётся к активной жизни, но и станет чемпионом, получив для Родины золото олимпийских игр.

Много препятствий вставало на пути героя — травма, локдаун, неоправданное и политизированное преследование, но сила духа и несокрушимая воля сделали его чемпионом и позволили воплотить в жизнь мечту, добыв для Родины высшие спортивные награды.



ЖЕНЯ РОС В СПОРТИВНОЙ СЕМЬЕ. ЕГО ОТЕЦ – ФУТБОЛИСТ, ТРЕНЕР ЮНОШЕСКОЙ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ, БЫЛ ДЛЯ НЕГО ПРИМЕРОМ. ЖЕНЯ С ДЕТСТВА МЕЧТАЛ О СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЯХ, О РЕКОРДАХ И ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЯХ.



НО НАСТОЯЩЕЙ СТРАСТЬЮ ДЛЯ ЖЕНИ СТАЛ НЕ ФУТБОЛ, А ПЛАВАНИЕ. КОГДА МАМА – МАСТЕР СПОРТА ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ, ПРИВЕЛА ЕГО В БАССЕЙН, ОН СРАЗУ ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ В СВОЕЙ СРЕДЕ.

НО ПУТЬ К ЛЮБОЙ ПОБЕДЕ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ИСПЫТАНИЯ...



ПРЫЖОК С ТРЁХМЕТРОВОЙ ВЫШКИ МОГ ЗАКОНЧИТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ. ПОСЛЕ СИЛЬНОГО УДАРА ОБ ВОДУ ВРАЧИ ДИАГНОСТИРОВАЛИ У ЖЕНИ ДЕКОМПРЕССИОННЫЙ ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА.

ТАКИЕ ТРАВМЫ МОГУТ ПРИКОВАТЬ ЧЕЛОВЕКА К ПОСТЕЛИ ИЛИ СДЕЛАТЬ ИНВАЛИДОМ.

Я В ТЕБЯ ВЕРЮ! У ТЕБЯ ПОЛУЧИТСЯ!

ВРАЧИ ПРИЛОЖИЛИ ВСЕ УСИЛИЯ, ЧТОБЫ ЖЕНЯ ИЗБЕЖАЛ ЭТОЙ СТРАШНОЙ УЧАСТИ. НО В ЭТОМ СЛУЧАЕ ВАЖНА БЫЛА ВОЛЯ К БОРЬБЕ САМОГО ЕВГЕНИЯ. К СЧАСТЬЮ, У ЖЕНИ БЫЛ КРЕПКИЙ ВНУТРЕННИЙ СТЕРЖЕНЬ.

НЕ ПЛАЧЬ, МАМА! ВОТ УВИДИШЬ, Я ЕЩЁ ВЕРНУСЬ НА ДОРОЖКУ И СУМЕЮ ВСЕХ ПОБЕДИТЬ!



ХОЧЕШЬ ТРЕНИРОВАТЬСЯ? А ЧТО ГОВОРЯТ ВРАЧИ?

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ТРЕНИРОВКАМ БЫЛО НЕПРОСТЫМ ДЕЛОМ, НО ЕВГЕНИЙ НЕ СДАВАЛСЯ. ОН ПОСТАВИЛ СЕБЕ ЦЕЛЬ НЕ ПРОСТО ВЕРНУТЬ БЫЛУЮ ФОРМУ, НО И ДОБИТЬСЯ ТАКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ЧТОБЫ ПРОСЛАВИТЬ СВОЮ СТРАНУ НА ВЕСЬ МИР.

Я ПРИШЁЛ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАВИТЬ РЕКОРДЫ. МНЕ УДАЛОСЬ ВСТАТЬ НА НОГИ, ЗНАЧИТ, И ЭТО ПОЛУЧИТСЯ. СТРАНА БУДЕТ МНОЙ ГОРДИТЬСЯ.



В 2014 ГОДУ НА ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В КИТАЕ ЕВГЕНИЙ СОБРАЛ КОМПЛЕКТ ИЗ ТРЁХ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ. НО ЭТО БЫЛО ТОЛЬКО НАЧАЛО - ЦЕЛЬЮ ЖЕНИ БЫЛО ЗОЛОТО ОЛИМПИАДЫ УЖЕ СРЕДИ ЗРЕЛЫХ СПОРТСМЕНОВ.



К СОЖАЛЕНИЮ, ВЗЯТЬ "ЗОЛОТО" НА БРАЗИЛЬСКОЙ ОЛИМПИАДЕ НЕ УДАЛОСЬ - В ОСНОВНОМ, ИЗ-ЗА НЕСПРАВЕДЛИВОГО САНКЦИОННОГО ДАВЛЕНИЯ НА РОССИЙСКУЮ СБОРНУЮ.

ВЫИГРАТЬ ЧМ-2017 В БУДАПЕШТЕ БЫЛО ДЛЯ ЕВГЕНИЯ ПРИНЦИПИАЛЬНО ВАЖНЫМ.

НЕСМОТРИ НА ТРАВМУ ПЛЕЧА, ОН ДОБЫЛ ДЛЯ СВОЕЙ СТРАНЫ ЭТО ЗОЛОТО, НО СРАЗУ ПОСЛЕ НАГРАЖДЕНИЯ ЕГО УВЕЗЛИ В БОЛЬНИЦУ.



ТРАВМА ОКАЗАЛАСЬ СЕРЬЁЗНОЙ, НО ЕВГЕНИЙ НЕ СДАВАЛСЯ. НАЗЛО БОЛИ И МОК, ИЗДЕВАВШЕМУСЯ НАД РОССИЙСКИМИ СПОРТСМЕНАМИ, ОН СНОВА И СНОВА ПОБЕЖДАЛ - НА ПЕРВЕНСТВЕ МИРА В ХАНЬЧЖОУ, НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ В ГЛАЗГО...



И ВОТ АПОГЕЙ - НОВАЯ ОЛИМПИАДА 2021 В ТОКИО. НА ДИСТАНЦИИ 100 М. ЕВГЕНИЙ НЕ ТОЛЬКО ВЗЯЛ ЗОЛОТО,

НЕ ТОЛЬКО ОБНОВИЛ ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР НА СТОМЕТРОВКЕ И ПОСТАВИЛ РЕКОРД ЕВРОПЫ...

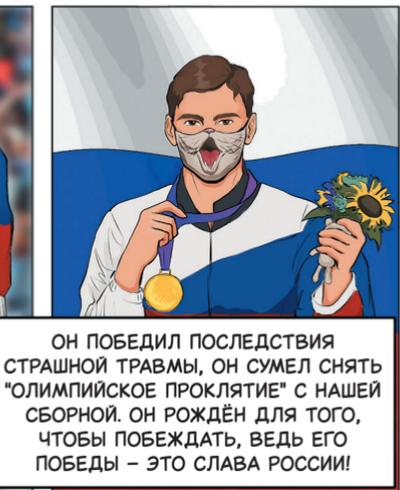


...НО И СУМЕЛ "СНЯТЬ ПРОКЛЯТИЕ" С НАШЕЙ СБОРНОЙ - ДО ЭТОГО "ЗОЛОТО"

НА ОЛИМПИАДЕ РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ БРАЛИ ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА НАЗАД!



НА ПАРИЖСКУЮ ОЛИМПИАДУ ЕВГЕНИЙ НЕ ПОЕХАЛ - ЭТО ЕГО ПОЗИЦИЯ. НО НЕСМОТРИ НА ВСЕ ПРЕПОНЫ НА ПУТИ К СПОРТИВНЫМ ПОБЕДАМ - НАШЕГО ЧЕМПИОНА НЕ ОСТАНОВИТЬ!



ОН ПОБЕДИЛ ПОСЛЕДСТВИЯ СТРАШНОЙ ТРАВМЫ, ОН СУМЕЛ СНЯТЬ "ОЛИМПИЙСКОЕ ПРОКЛЯТИЕ" С НАШЕЙ СБОРНОЙ. ОН РОЖДЁН ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОБЕЖДАТЬ, ВЕДЬ ЕГО ПОБЕДЫ - ЭТО СЛАВА РОССИИ!



О Владиславе Третьяке на Знание.Вики

ВЛАДИСЛАВ АЛЕКСАНДРОВИЧ ТРЕТЬЯК

ХОККЕИСТ

Непревзойдённый

Иногда путь к победе начинается с болезненного поражения. В 1980 году непобедимая сборная СССР сенсационно уступила в хоккейном турнире зимних Олимпийских игр в Лэйк-Плэсиде, проиграв студенческой команде США. После двух пропущенных шайб Владислав Третьяк был заменён, и команда не смогла спасти игру, завершив её со счётом 3:4.

Владислав поставил цель — любой ценой выиграть следующую Олимпиаду. За четыре года его команда завоевала три золота Чемпионата мира и стала непробиваемой силой на льду. В 1981 году, благодаря блестящей игре Третьяка, они разгромили сильнейших хоккеистов Канады со счётом 8:1.

Неудачи случаются, но лишь тот, кто умеет подняться после падения и продолжить борьбу, заслуживает звания непревзойдённого.



И ВЛАДИСЛАВ ПРИСТУПИЛ К ТРЕНИРОВКАМ. КАЖДЫЙ ВЫХОД НА ЛЁД ПРЕВРАЩАЛСЯ ДЛЯ НЕГО В НАСТОЯЩУЮ БИТВУ. ОН ВЫКЛАДЫВАЛСЯ НА ВСЕ СТО. И ВСКОРЕ ЕГО УПОРСТВО И ТРУД НАЧАЛИ ДАВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ!



ТРИ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ ЧЕМПИОНАТА МИРА! ИМЕННО ВЛАДИСЛАВ БЫЛ ДВАЖДЫ ПРИЗНАН ЛУЧШИМ ИГРОКОМ ТУРНИРА, СТАВ СИМВОЛОМ УСПЕХА И МАСТЕРСТВА НА ЛЬДУ!

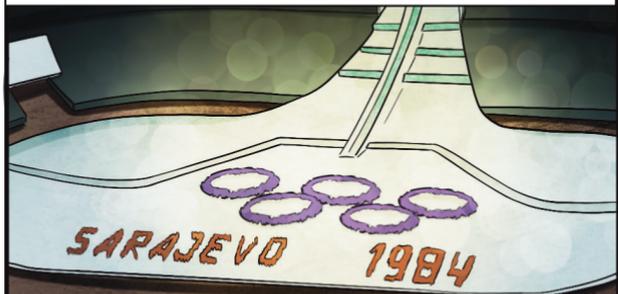
ЗВЁЗДНЫМ ЧАСОМ СБОРНОЙ СССР СТАЛО ЕЁ УЧАСТИЕ В КУБКЕ КАНАДЫ 1981 ГОДА. ТОГДА НА ЛЬДУ СОШЛИСЬ ИСТИННЫЕ ТИТАНЫ ХОККЕЯ. КАЖДЫЙ СТРЕМИЛСЯ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ ЗРИТЕЛЯМ ИСКУССТВО ИГРЫ И НЕПРЕВЗОЙДЁННОЕ МАСТЕРСТВО!



В НЕВЕРОЯТНО ЖЁСТКОМ ФИНАЛЬНОМ МАТЧЕ С ЛУЧШИМИ ХОККЕИСТАМИ МИРА – СБОРНОЙ КАНАДЫ, ВЛАДИСЛАВ ПРОПУСТИЛ ТОЛЬКО ОДНУ ШАЙБУ, ЧТО ПОЗВОЛИЛО НАШЕЙ СБОРНОЙ ВЫИГРАТЬ С РАЗГРОМНЫМ СЧЁТОМ 8:1!



ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 1984 ГОДА В САРАЕВО – МОМЕНТ, КОТОРОГО ТРЕТЬЯК ЖДАЛ С НЕТЕРПЕНИЕМ. ОН БЫЛ УВЕРЕН В СВОИХ СИЛАХ, ВЕРИЛ В КОМАНДУ И БЫЛ ГОТОВ СДЕЛАТЬ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ПРИВЕСТИ СБОРНУЮ СССР К ЗАВЕТНОМУ ЗОЛОТУ И СТАТЬ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ В ТРЕТИЙ РАЗ!



ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ КОНКУРЕНТОВ СССР БЫЛИ ЖАЖДУЩИЕ РЕВАНША КАНАДЦЫ, НО ВЛАДИСЛАВ НЕ ДАЛ ИМ НИ ЕДИНОГО ШАНСА, НЕ ПРОПУСТИВ ЗА ИГРУ НИ ОДНОЙ ШАЙБЫ.

В РЕШАЮЩЕМ МАТЧЕ СБОРНОЙ СССР ПРЕДСТОЯЛО СТОЛКНУТЬСЯ С СИЛЬНЕЙШЕЙ ЧЕХОСЛОВАЦКОЙ КОМАНДОЙ. НЕСМОТРИ НА ВСЕ ИХ УСИЛИЯ, ЗАБИТЬ ШАЙБУ В ВОРОТА НАШЕЙ СБОРНОЙ ИМ НЕ УДАЛОСЬ. ТРЕТЬЯК ВНОВЬ БЛЕСТЯЩЕ ПРОЯВИЛ СЕБЯ, ОТРАЗИВ ВСЕ БРОСКИ И ВНОВЬ СЫГРАВ НА «НОЛЬ».



ВЛАДИСЛАВ ТРЕТЬЯК НЕ ПРОСТО С ТРИУМФОМ ВЫПОЛНИЛ СВОЁ ОБЕЩАНИЕ ЗАВОЕОВАТЬ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО ДЛЯ СВОЕЙ СТРАНЫ – ОН СТАЛ ИСТИННОЙ ЛЕГЕНДОЙ, СИМВОЛОМ НЕПОБЕДИМОСТИ И МАСТЕРСТВА. ЕГО ИМЯ НАВСЕГДА ВПИСАНО В ИСТОРИЮ ХОККЕЯ, КАК ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ СИЛЫ ДУХА И БЛЕСТЯЩЕГО ТАЛАНТА. НА ПУТИ К ЧЕМПИОНСТВУ НЕИЗБЕЖНЫ ПОРАЖЕНИЯ, НО ЛИШЬ ТОТ, КТО ПРОДОЛЖАЕТ БОРЬБУ, ДОСТОИН НОСИТЬ ЗВАНИЕ НЕПРЕВЗОЙДЁННОГО!



Об Александре Третьякове на Знание.Вики

АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ ТРЕТЬЯКОВ

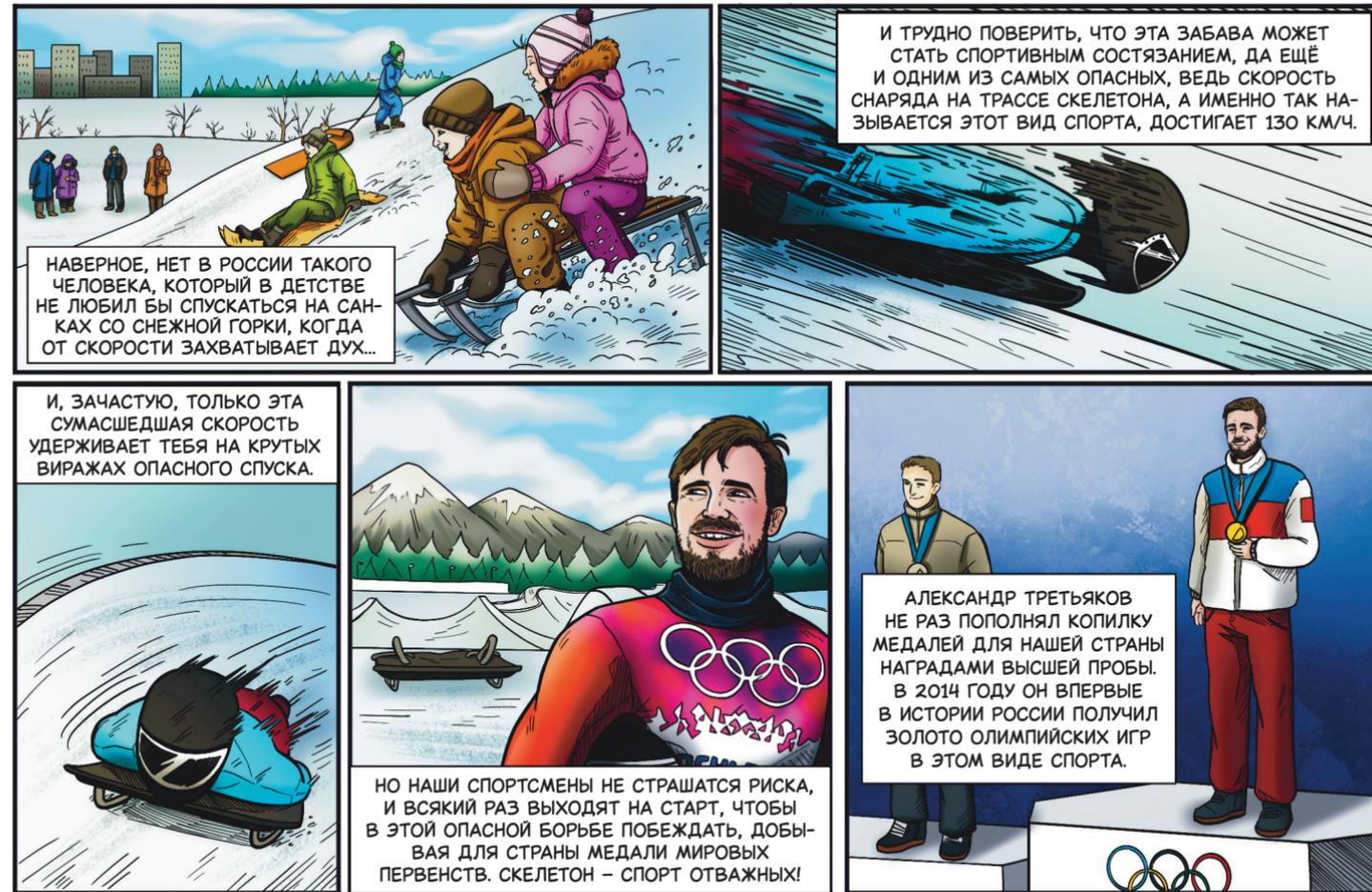
СКЕЛЕТНИСТ

Правда победит

Александр занимается одним из самых опасных видов спорта — скелетоном. Риск травмы или даже гибели спортсмена в этом виде спорта очень велик. Но Александр бестрепетно ступает на этот путь для того, чтобы добыть для своей Родины награды высшей пробы.

Но есть и другие опасности, подстерегающие спортсмена на его жизненном пути. Человеческая зависть, подлость и клевета — от них так сложно защититься!

И всё-таки правда всегда побеждает ложь. Отважный человек с правдой в душе выходит победителем и с олимпийской трассы, и из зала суда.

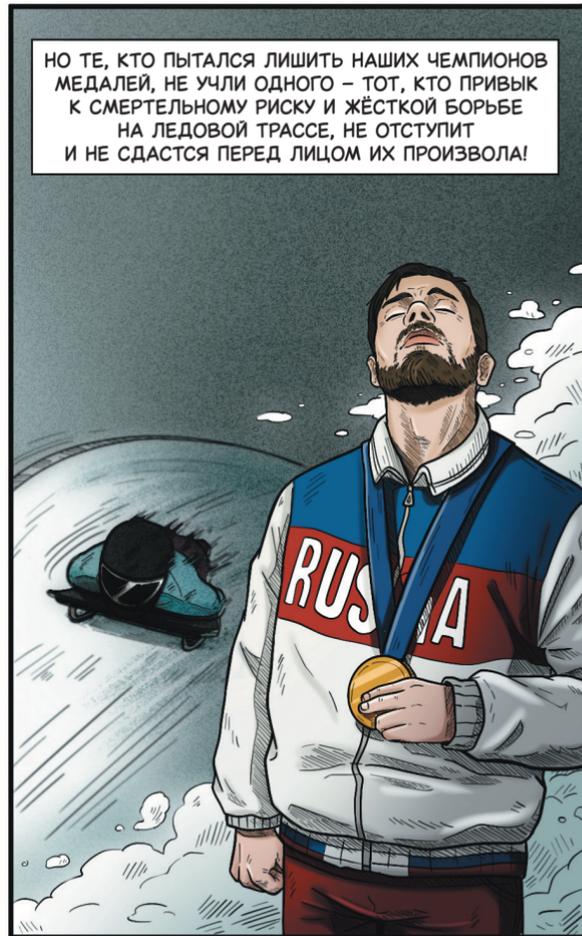




К СОЖАЛЕНИЮ, ВОКРУГ СПОРТА МНОГО ГРЯЗНЫХ ИНТРИГ, ЗАВИСТИ И НЕЧЕСТНЫХ НА РУКУ ЛЮДЕЙ. ЧУЖИЕ ПОБЕДЫ ДЛЯ НЕКОТОРЫХ – КАК БЕЛЬМО НА ГЛАЗУ, ОСОБЕННО, КОГДА В ДЕЛО ВМЕШИВАЕТСЯ ГЕОПОЛИТИКА ИЛИ БИЗНЕС.



ТРИУМФ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ НА ЗИМНЕЙ ОЛИМПИАДЕ В СОЧИ И САМА БЛЕСТЯЩЕ ПРОВЕДЕННАЯ ОЛИМПИАДА ВЗБЕСИЛИ ТЕХ, КТО СЧИТАЕТ РУССКИХ И ДРУГИЕ НАРОДЫ «ЛЮДЬМИ ВТОРОГО СОРТА», А СЕБЯ – ИЗБРАННЫМИ. НА ОСНОВАНИИ ОГУЛЬНОЙ ЛЖИ У АЛЕКСАНДРА ПОПЫТАЛИСЬ ОТНЯТЬ ЕГО ДОБЫТУЮ В БОРЬБЕ НАГРАДУ.



НО ТЕ, КТО ПЫТАЛСЯ ЛИШИТЬ НАШИХ ЧЕМПИОНОВ МЕДАЛЕЙ, НЕ УЧИЛИ ОДНОГО – ТОТ, КТО ПРИВЫК К СМЕРТЕЛЬНОМУ РИСКУ И ЖЁСТКОЙ БОРЬБЕ НА ЛЕДОВОЙ ТРАССЕ, НЕ ОТСТУПИТ И НЕ СДАТСЯ ПЕРЕД ЛИЦОМ ИХ ПРОИЗВОЛА!



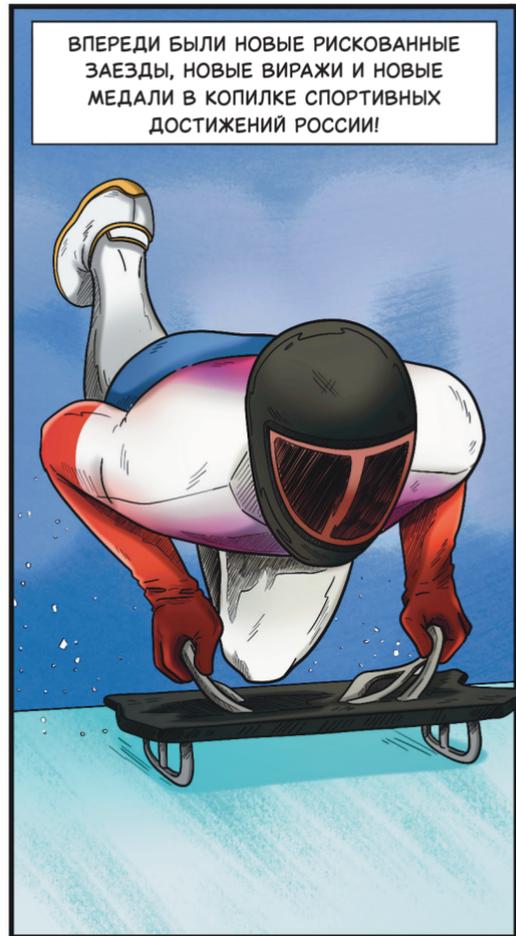
КОНЕЧНО, ДОСАДНО, КОГДА ПРАВОМУ ЧЕЛОВЕКУ ПРИХОДИТСЯ ДОКАЗЫВАТЬ СВОЮ ПРАВОТУ ПЕРЕД СУДЬЯМИ.



НО ПРОТИВ ПРАВДЫ ЛОЖЬ БЕССИЛЬНА, И ТОТ, КТО ЧИСТ, ВСЕГДА МОЖЕТ ДОКАЗАТЬ СВОЮ ЧИСТОТУ!



ПРОЙДЯ ВСЕ ЭТАПЫ ЭТОЙ БОРЬБЫ, АЛЕКСАНДР ВЫШЕЛ ИЗ НЕЁ ПОБЕДИТЕЛЕМ, КАК ВСЕГДА ВЫХОДИТ ПОБЕДИТЕЛЕМ С ЛЕДЯНЫХ ТРАСС.



ВПЕРЕДИ БЫЛИ НОВЫЕ РИСКОВАННЫЕ ЗАЕЗДЫ, НОВЫЕ ВИРАЖИ И НОВЫЕ МЕДАЛИ В КОПИЛКЕ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ РОССИИ!



О Тагире Хайбулаеве на Знание.Вики

ТАГИР КАМАЛУДИНОВИЧ ХАЙБУЛАЕВ

ДЗЮДОИСТ

Отцовская гордость

Тагир Хайбулаев — Олимпийский чемпион игр в Лондоне, с одиннадцати лет посвятивший свою жизнь дзюдо. Уже в двенадцать лет он выиграл свой первый турнир «Невские звёзды». Но спорт, а единоборства особенно, — постоянная «зона риска». И в семнадцать лет Тагир получил тяжелейшую травму колена. Вердикт врачей был неутешительным — со спортом придётся заканчивать.

В эту трудную минуту, как и до, и после, Тагира поддерживал его отец. Камалудин Хайбулаев сам имел прекрасные бойцовские данные, но его отец запретил ему заниматься профессиональным спортом, видя в сыне опору своей старости. Поэтому Камалудин всю свою нерастраченную энергию и волю к победе вложил в сына.

Он нашёл для Тагира врача, который смог вернуть его в строй. Этот врач был штатным специалистом сборной соперников, но помог российскому спортсмену — из уважения к мастерству Тагира и из солидарности, связывающей всех, кто посвятил свою жизнь дзюдо.



ТАГИР ХАЙБУЛАЕВ С ДЕТСТВА МЕЧТАЛ СТАТЬ ДЗЮДОИСТОМ И НЕ ПРОСТО ДЗЮДОИСТОМ — ОН МЕЧТАЛ О ПОБЕДАХ И НАГРАДАХ ДЛЯ СВОЕЙ СТРАНЫ. ПАРНЯ ВО ВСЁМ ПОДДЕРЖИВАЛ ЕГО ОТЕЦ. В ДВЕНАДЦАТЬ ЛЕТ ПОБЕДОЙ НА ТУРНИРЕ «НЕВСКИЕ ЗВЁЗДЫ» ТАГИР НАЧАЛ СВОЁ ВОСХОЖДЕНИЕ К ВЕРШИНАМ СЛАВЫ.



НО В ВОЗРАСТЕ СЕМНАДЦАТИ ЛЕТ ТЯЖЁЛАЯ ТРАВМА ЕДВА НЕ ПРЕРВАЛА СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ ТАГИРА.



ВЕРДИКТ ВРАЧЕЙ ЗВУЧАЛ КАК ПРИГОВОР — О СПОРТЕ ПРИДЁТСЯ ЗАБЫТЬ. ДЛЯ ТАГИРА ЭТО ОЗНАЧАЛО КРУШЕНИЕ ВСЕХ ЕГО НАДЕЖД.



ДОКТОР, НА ВАС ОДНА НАДЕЖДА! ВЫ ПОМОЖЕТЕ МОЕМУ СЫНУ?

ДА, Я СМОГУ ЭТО СДЕЛАТЬ! ВАШ СЫН ЕЩЁ ДОБЬЁТСЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ!

ОТЕЦ ТАГИРА, КОТОРЫЙ ВСЕ ЭТИ ГОДЫ ПОДДЕРЖИВАЛ СЫНА, НЕ СМИРИЛСЯ С ПРИГОВОРОМ. ОН ДОЛГО ИСКАЛ ВРАЧА, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ ПОМОЧЬ ЕГО СЫНУ И НАКОНЕЦ НАШЁЛ, ЭТО БЫЛ СПОРТИВНЫЙ ХИРУРГ АЛЬБЕРТ ГУЗБАХЕР.



СКАЖИТЕ МНЕ, ПОЧЕМУ ДЛЯ ВАС ЭТО ТАК ВАЖНО? Я ВИЖУ, КАК ВЫ СТРЕМИТЕСЬ ПОМОЧЬ СВОЕМУ СЫНУ ВЕРНУТЬСЯ В БОЛЬШОЙ СПОРТ – ПОЧЕМУ?

Я, КАК И ВСЕ ГОРСКИЕ МАЛЬЧИШКИ, БЫЛ В ЮНОСТИ ВЛЮБЛЁН В БОРЬБУ. НО Я БЫЛ СТАРШИМ СЫНОМ В СЕМЬЕ, И ОТЕЦ ВИДЕЛ ВО МНЕ ОПОРУ...



ДНЁМ Я РАБОТАЛ,

ПО НОЧАМ ТРЕНИРОВАЛСЯ...



МЕНЯ ЗАМЕТИЛИ, НО КОГДА ИЗ ГОРОДА ПРИЕХАЛИ ЧИНОВНИКИ С ПРОСЬБОЙ ОТДАТЬ МЕНЯ В СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРНАТ, ОТЕЦ ОТКАЗАЛ ИМ. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ МОЕМУ СЫНУ УДАЛОСЬ ТО, ЧТО НЕ УДАЛОСЬ МНЕ САМОМУ.



ОПЕРАЦИЯ ПРОШЛА УСПЕШНО. УВЕРЕН, ЧТО У ВАШЕГО СЫНА ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ. ОН РОЖДЁН ПОБЕДИТЕЛЕМ!

ХРАНИ ВАС ВСЕВЫШНИЙ, ДОКТОР!



ДОКТОР ОКАЗАЛСЯ ПРАВ – ТАГИР ОЧЕНЬ БЫСТРО ВОССТАНОВИЛСЯ, ВЕРНУЛСЯ К ТРЕНИРОВКАМ, И ВСКОРЕ ВНОВЬ СТАЛ ПОБЕЖДАТЬ. ВЕРШИНОЙ ЕГО КАРЬЕРЫ СТАЛА ЛОНДОНСКАЯ ОЛИМПИАДА.



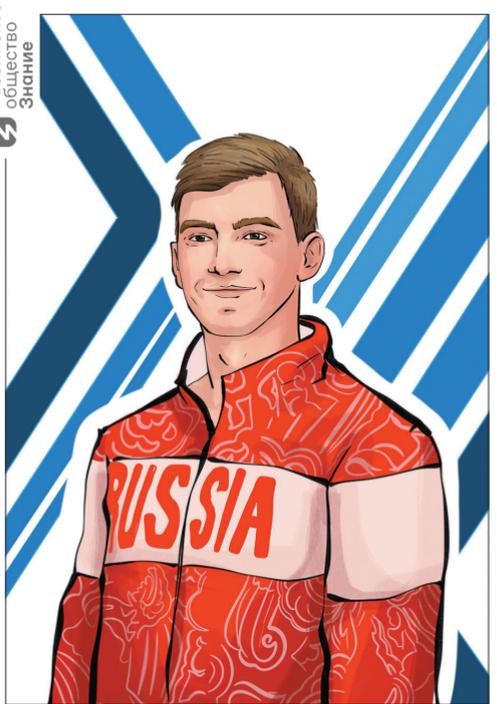
В ФИНАЛЕ ПРОТИВ СИЛЬНОГО И ОПЫТНОГО МОНГОЛЬСКОГО БОЙЦА ТУВШИНБЕЯРА НАЙДАНА ТАГИР ЗА ДВЕ МИНУТЫ ПОДОБРАЛ ПРАВИЛЬНУЮ ТАКТИКУ. КАК ИТОГ – ИППОН, ЧИСТАЯ ПОБЕДА.



СРАЗУ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ ТАГИРА ПОЗДРАВИЛ САМ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ, ПРИСУТСТВОВАВШИЙ НА СОРЕВНОВАНИИ. А ЕЩЁ ОДНОЙ ПРИЯТНОЙ НЕОЖИДАННОСТЬЮ ОКАЗАЛОСЬ ПОЯВЛЕНИЕ ВРАЧА, КОТОРЫЙ КОГДА-ТО СПАС СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ ХАЙБУЛАЕВА. И, КОНЕЧНО, ПРИСУТСТВИЕ ОТЦА ТАКЖЕ БЫЛО ОДНИМ ИЗ ЗАЛОГОВ ПОБЕДЫ СЫНА.



ВЕРА И ПОДДЕРЖКА ОТЦА, БЛАГОРОДСТВО ДОКТОРА, ВОЛЯ К ПОБЕДЕ И БЕЗГРАНИЧНАЯ ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ ПОМОГЛИ ТАГИРУ НЕ ТОЛЬКО ПРЕОДОЛЕТЬ НЕДУГ, НО И ДОБИТЬСЯ ВЫСШИХ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ!



О Максиме Храмцове
на Знание.Вики

МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ ХРАМЦОВ

ТХЭКВОНДИСТ

Одной левой

На чемпионате Европы по тхэквондо во втором поединке Максим сломал руку. Зная о переломе, он провёл ещё два боя, и получил чемпионский титул. Но впереди была Олимпиада в Токио, и Максим твёрдо нацелился на олимпийскую медаль.

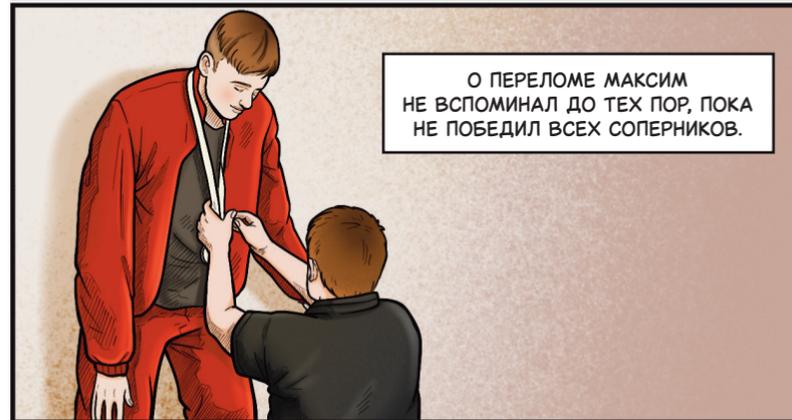
Проведя полтора месяца в гипсе, Максим отправился на Олимпиаду, но в первом же бою против спортсмена из Буркина-фасо он получил аналогичную травму. Что делать – сходить с дистанции, едва начав борьбу? Разве можно победить с травмированной рукой?

Можно! Максим доказал это, проведя несколько боёв со сломанной, почти не действующей рукой! Он стал первым в истории России олимпийским чемпионом по тхэквондо.



У КАЖДОЙ ПОБЕДЫ ЕСТЬ ЦЕНА. ИНОГДА ЭТА ЦЕНА – БОЛЬ.

ВО ВТОРОМ ПОЕДИНКЕ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ТХЭКВОНДО МАКСИМ ХРАМЦОВ ПОЛУЧИЛ ПЕРЕЛОМ РУКИ, НО ПОБЕДИЛ СВОЕГО ПРОТИВНИКА.



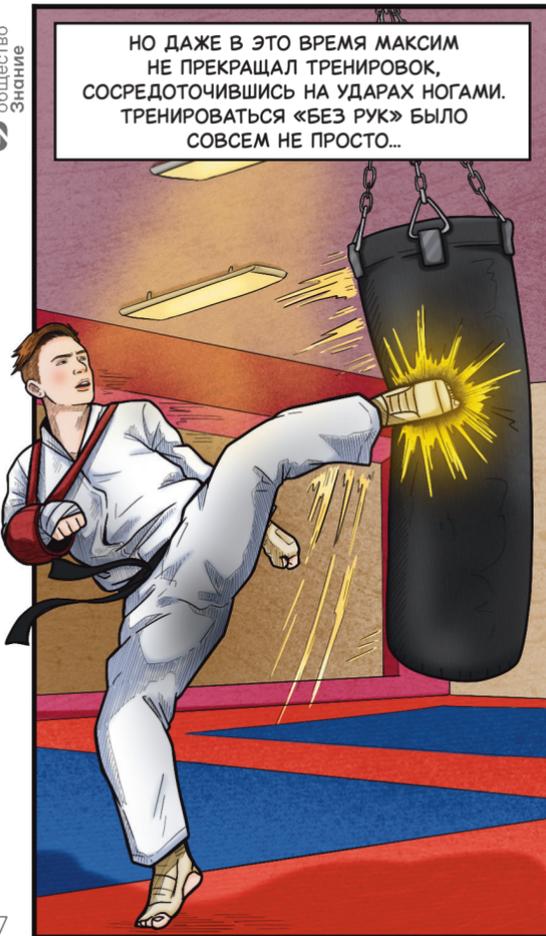
О ПЕРЕЛОМЕ МАКСИМ НЕ ВСПОМИНАЛ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ ПОБЕДИЛ ВСЕХ СОПЕРНИКОВ.



МОЖНО БЫЛО ВЫЙТИ ИЗ БОРЬБЫ, НО ВПЕРЕДИ ОЛИМПИАДА, И МАКСИМ ТВЁРДО НАСТРОИЛСЯ ДОБЫТЬ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО. ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОБЕРЕЧЬ СИЛЫ? НО ЭТОТ ВЫБОР НЕ ДЛЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!



И ЛИШЬ ПОТОМ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ ПОЗВОЛИЛ ВРАЧАМ РАБОТАТЬ С ЕГО ТРАВМОЙ. НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПЕРЕД ОЛИМПИАДОЙ У НЕГО ОСТАВАЛОСЬ ВСЕГО ПОЛТОРА МЕСЯЦА.



НО ДАЖЕ В ЭТО ВРЕМЯ МАКСИМ НЕ ПРЕКРАЩАЛ ТРЕНИРОВОК, СОСРЕДОТОЧИВШИСЬ НА УДАРАХ НОГАМИ. ТРЕНИРОВАТЬСЯ «БЕЗ РУК» БЫЛО СОВСЕМ НЕ ПРОСТО...



...НО КАК ЧАСТО ТО, ЧТО НАМ КАЖЕТСЯ ПОМЕХОЙ, ОКАЗЫВАЕТСЯ ВО БЛАГО! В ПЕРВОМ ЖЕ ПОЕДИНКЕ ОЛИМПИАДЫ МАКСИМУ ПРОТИВОСТОЯЛ БОЕЦ ИЗ БУРКИНА-ФАСО, КРУПНЫЙ И ОЧЕНЬ ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ.



ВО ВРЕМЯ БОЯ ПРИ УДАРЕ КУЛАКОМ МАКСИМ ВРЕЗАЛСЯ В АТАКУЮЩИЙ ЕГО КУЛАК СОПЕРНИКА. РЕЗКАЯ БОЛЬ СООБЩИЛА ЕМУ О НОВОЙ ТРАВМЕ.



НЕСМОТРИ НА СИЛЬНУЮ, ПОЧТИ НЕВЫНОСИМУЮ БОЛЬ, МАКСИМ ПОБЕДИЛ ПРОТИВНИКА. О ТРАВМЕ ОН РЕШИЛ НИКОМУ НЕ СООБЩАТЬ.



НО ШИЛА В МЕШКЕ НЕ УТАИШЬ – КОНЕЧНО, ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ СОПЕРНИКИ УЗНАЛИ О ЕГО ТРАВМЕ. СЛЕДУЮЩИЙ ПРОТИВНИК БЫЛ УВЕРЕН В СВОЕЙ ПОБЕДЕ...



ТО, ЧТО КАЗАЛОСЬ НЕДОСТАТКОМ, СТАЛО ПРЕИМУЩЕСТВОМ. ВЫХОДЯ НА ДОЯНГ И ПРЕОДОЛЕВАЯ ОСТРУЮ БОЛЬ, РОССИЙСКИЙ СПОРТСМЕН НЕ ТЕРЯЛ ЦЕЛЬ. МАКСИМ ВИДЕЛ СТРАХ В ГЛАЗАХ СОПЕРНИКОВ, А НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ – НАЧАЛО ПОРАЖЕНИЯ.

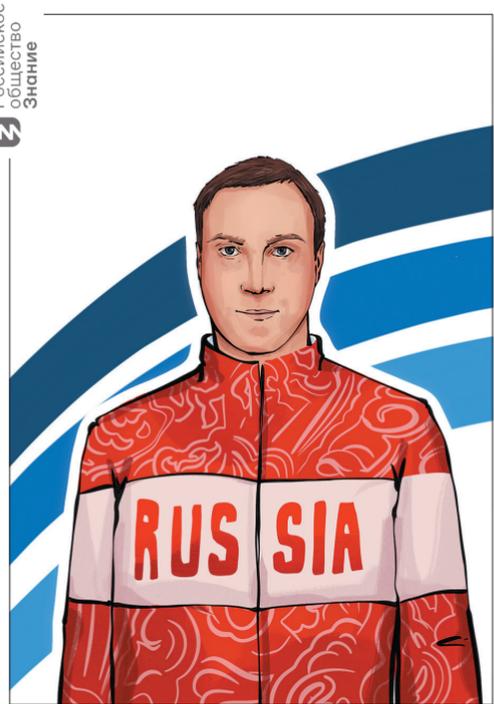
У КАЖДОЙ ПОБЕДЫ ЕСТЬ ЦЕНА. НО РАДИ СЛАВЫ РОССИИ НАШ СПОРТСМЕН МАКСИМ ХРАМЦОВ – ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО СПОРТА ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО ТХЭКВОНДО, ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОИТ!



ВОТ ТУТ И ПРИГОДИЛИСЬ «ТРЕНИРОВКИ БЕЗ РУК» – НЕСМОТРИ НА ТРАВМУ, МАКСИМ СМОГ ОДЕРЖАТЬ УБЕДИТЕЛЬНУЮ ПОБЕДУ.



ТОЛЬКО ПОЛУЧИВ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ И СТАВ ПЕРВЫМ В ИСТОРИИ РОССИИ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ ПО ТХЭКВОНДО, МАКСИМ УЗНАЛ, ЧТО ПЕРЕЛОМ СОПРОВОЖДАЛСЯ РАЗРЫВОМ СВЯЗОК. ПОТРЕБОВАЛАСЬ СЛОЖНАЯ ОПЕРАЦИЯ И ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ...



О Тарасе Хтее
на Знание.Вики

ТАРАС ЮРЬЕВИЧ ХТЕЙ

волейболист

Победоносный удар

В 2011 году российская сборная по волейболу получила Уайлд-кард на Кубок мира в Японии. Это особое приглашение, которое позволяет участвовать в соревновании без выполнения стандартных требований. Российская сборная получила возможность отобраться на Олимпийские игры. В течение 14 дней прошло 12 игр с участием самых сильных команд мира.

Тарас был капитаном команды, но незадолго до турнира получил травму тазобедренного сустава и не смог сыграть в первых двух матчах сборной России. Он проходил интенсивное лечение, включая методы японской традиционной медицины, такие как иглоукалывание и массаж. Кроме того, он сделал около 60 обезболивающих уколов. Тараса мучали сильные боли в ноге при наступании, но через боль он продолжал участвовать в играх, ведя свою команду к победе...

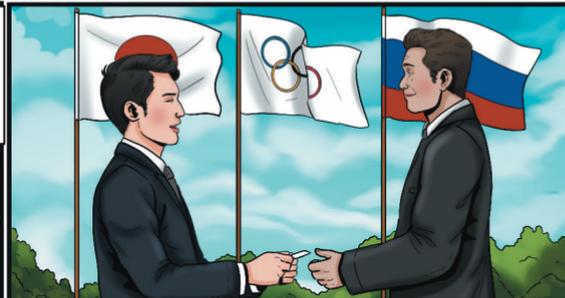
Российская сборная выиграла Кубок мира, а вместе с этой знаковой победой заодно получила заветную путёвку на Олимпийские игры 2012 года.

ВОЛЕЙБОЛ – КОМАНДНАЯ ИГРА, В НЕЙ ОДНОВРЕМЕННО ВАЖНЫ ДЕЙСТВИЯ КАЖДОГО ИГРОКА И СЛАЖЕННОСТЬ И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ ВСЕЙ КОМАНДЫ. ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ КОМАНДА – ЭТО МЕХАНИЗМ, ЗАТОЧЕННЫЙ НА ПОБЕДУ...



ДОИГРОВЩИК – ОДНА ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПОЗИЦИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ. ИМЕННО ЕМУ ДОСТАЮТСЯ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ МЯЧИ, И ОН ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ В ПРИЁМАХ И ПЕРЕДАЧАХ.

КАПИТАН – ЭТО НАСТОЯЩИЙ ЛИДЕР КОМАНДЫ, КОТОРЫЙ ВДОХНОВЛЯЕТ ДРУГИХ НА ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ. ОН ОБЛАДАЕТ ВЫСОКИМ АВТОРИТЕТОМ НЕ ТОЛЬКО СРЕДИ СВОИХ ПАРТНЁРОВ, НО И У СУДЕЙ И СОПЕРНИКОВ. В ТРУДНЫЕ МОМЕНТЫ ИМЕННО КАПИТАН БЕРЁТ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИГРУ. НО ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОН НЕ МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ?



В 2011 ГОДУ РОССИЙСКАЯ СБОРНАЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ ПОЛУЧИЛА УАЙЛД-КАРД НА УЧАСТИЕ В РОЗЫГРЫШЕ КУБКА МИРА В ЯПОНИИ – В СПОРТЕ ЭТО ОСОБОЕ ПРИГЛАШЕНИЕ НА СОРЕВНОВАНИЕ СПОРТСМЕНУ ИЛИ КОМАНДЕ В ОБХОД СТАНДАРТНЫХ ТРЕБОВАНИЙ. НАШЕЙ СБОРНОЙ ВЫПАЛ ШАНС ПОЛУЧИТЬ ПУТЁВКУ НА ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ ПРОХОДИЛИ ИГРЫ, В КОТОРЫХ УЧАСТВОВАЛИ САМЫЕ СИЛЬНЫЕ СБОРНЫЕ МИРА.

КАПИТАН КОМАНДЫ, ДОИГРОВЩИК ТАРАС ХТЕЙ, НАХОДИЛСЯ В БОЛЬНИЦЕ С СЕРЬЕЗНОЙ ТРАВМОЙ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА. КАЖДОЕ ЕГО ДВИЖЕНИЕ ПРИЧИНЯЛО УЖАСНУЮ БОЛЬ, И ЕМУ НУЖНА БЫЛА ДЛИТЕЛЬНАЯ И СЛОЖНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ. НО КАК КОМАНДА СМОЖЕТ СЫГРАТЬ БЕЗ НЕГО?



ДЛЯ ТАРАСА ВОЛЕЙБОЛ БЫЛ ВСЕЙ ЕГО ЖИЗНЬЮ. ЧТОБЫ ИГРАТЬ, ТРЕНИРОВАТЬСЯ И ПОБЕЖДАТЬ, ОН ПЕРЕЕХАЛ В РОССИЮ В 90-Х ГОДАХ, ГОД ЗА ГОДОМ СОВЕРШЕНСТВУЯ СВОИ НАВЫКИ И ДОСТИГАЯ НОВЫХ ВЫСОТ.



ЕГО КОМАНДА — ЭТО КАК СЕМЬЯ, САМЫЕ БЛИЗКИЕ ЛЮДИ, ЗА КОТОРЫХ ОН ОТВЕЧАЕТ. ЭТО ТЕ, С КЕМ ОН БЕЗ СОМНЕНИЙ ПОЙДЁТ В БОЙ, КТО ПОДДЕРЖИТ ЕГО, И КОМУ ОН ТОЖЕ ГОТОВ ПОМОЧЬ. ЛЕЖАТЬ В БОЛЬНИЦЕ, КОГДА КОМАНДА УЧАСТВУЕТ В ТАКОМ ВАЖНОМ ТУРНИРЕ? ТАРАС НЕ МОГ СЕБЕ ЭТОГО ПОЗВОЛИТЬ!



ОН УМОЛЯЛ ВРАЧЕЙ НАЙТИ РЕШЕНИЕ. ЕМУ ПРЕДЛОЖИЛИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ И ОЧЕНЬ БОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ПРИШЛОСЬ ЧАСАМИ ТЕРПЕТЬ БОЛЬ, НАДЕЯСЬ, ЧТО ЭТО ПРИНЕСЁТ РЕЗУЛЬТАТ.



НО ВРАЧИ НЕ ВСЕСИЛЬНЫ — ВОССТАНОВЛЕНИЕ ШЛО МЕДЛЕННО, И БОЛЬ НЕ ПРОХОДИЛА. ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДОЕ ДВИЖЕНИЕ, КАЖДЫЙ ШАГ БЫЛИ БОЛЕЗНЕННЫМИ. А НА ПЛОЩАДКЕ НУЖНО НЕ ПРОСТО ДВИГАТЬСЯ — СОПЕРНИК НЕ СТАНЕТ ЖАЛЕТЬ ТЕБЯ, ЕМУ НУЖНА ТОЛЬКО ПОБЕДА.

ТАРАС ВЫХОДИЛ НА ПОЛЕ ПОД МЕСТНОЙ АНЕСТЕЗИЕЙ, НО ЕЁ ДЕЙСТВИЯ ХВАТАЛО НЕНАДОЛГО. В ТАКИЕ МОМЕНТЫ ПОДДЕРЖКА ДРУЗЕЙ БЫЛА ОСОБЕННО ВАЖНА. КОМАНДА ИГРАЛА КАК ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ: ПАРТНЁРЫ СТАРАЛИСЬ ОБЛЕГЧИТЬ ЕГО ИГРУ, А ОН, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ИГРАЛ КАК МОЖНО ЛУЧШЕ, НЕСМОТРЯ НА БОЛЬ, ОТ КОТОРОЙ ТЕМНЕЛО В ГЛАЗАХ.



В ПОСЛЕДНЕМ МАТЧЕ РОССИЙСКОЙ КОМАНДЕ БЫЛО ДОСТАТОЧНО ПОБЕДИТЬ В ДВУХ ПАРТИЯХ, ЧТОБЫ ЗАНЯТЬ ПЕРВОЕ МЕСТО И ЗАВОЕВАТЬ КУБОК МИРА. ПОСЛЕ ПОБЕДЫ В ТРЕТЬЕМ СЕТЕ, КОГДА НА ТАБЛО ЗАГОРЕЛИСЬ ЗАВЕТНЫЕ ЦИФРЫ 2:1 У ТАРАСА НА ГЛАЗАХ ВЫСТУПИЛИ СЛЁЗЫ РАДОСТИ — ВСЁ БЫЛО НЕ ЗРЯ!



РОССИЙСКАЯ СБОРНАЯ ВЫИГРАЛА КУБОК МИРА В ЯПОНИИ И ПОЛУЧИЛА ЗАВЕТНУЮ ПУТЁВКУ НА ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2012 ГОДА. ТАРАСА НАЗВАЛИ СПОРТСМЕНОМ ГОДА, НО ОН СКАЗАЛ, ЧТО НИЧЕГО БЫ НЕ ДОБИЛСЯ БЕЗ ПОДДЕРЖКИ СВОЕЙ КОМАНДЫ. ПОТОМУ ЧТО У НАСТОЯЩЕГО ГЕРОЯ СПОРТА ДОЛЖНА БЫТЬ КОМАНДА, КОТОРАЯ ЕМУ СООТВЕТСТВУЕТ!