

О Никите Нагорном на Знание.Вики

# НИКИТА ВЛАДИМИРОВИЧ НАГОРНЫЙ

*спортивный гимнаст*

**«Элемент Нагорного»**

Никита Нагорный — российский гимнаст, олимпийский чемпион, символ упорства и целеустремлённости. В 2015 году он впервые стал чемпионом Европы по спортивной гимнастике и с тех пор завоевал этот титул восемь раз.

Но спортивная карьера Никиты знала не только взлёты. Однако умение восстанавливаться после поражений — важное качество для спортсмена. Никита сумел отыгратья за свои неудачи: он завоевал золото на чемпионате мира в Штутгарте, а затем стал олимпийским чемпионом в командном многоборье на Олимпийских играх в Токио!

Во время вынужденной паузы из-за пандемии Никита разработал уникальный элемент — тройное сальто назад согнувшись, который назвали «элемент Нагорного». Повторить его до сих пор никому не удалось.

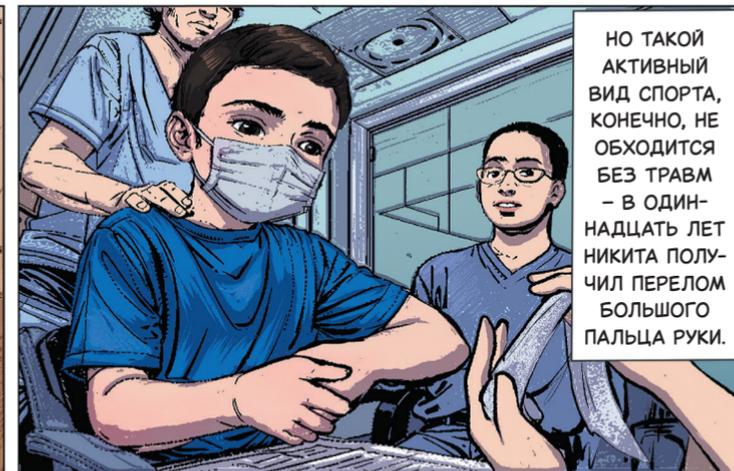


НИКИТА НАГОРНЫЙ УВЛЕКСЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ В ШЕСТИЛЕТНЕМ ВОЗРАСТЕ. ГИМНАСТИКА СТАЛА ДЛЯ НЕГО НЕ ПРОСТО УВЛЕЧЕНИЕМ, ОНА СТАЛА ЕГО СТРАСТЬЮ.



НЕСМОТРИ НА РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ, КОТОРЫЕ НАСТАИВАЛИ НА МЕСЯЦЕ РЕАБИЛИТАЦИИ, НИКИТА УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ ВЕРНУЛСЯ К ТРЕНИРОВКАМ.

К СОЖАЛЕНИЮ, РЕЗУЛЬТАТ БЫЛ ПЕЧАЛЬНЫМ.



НО ТАКОЙ АКТИВНЫЙ ВИД СПОРТА, КОНЕЧНО, НЕ ОБХОДИТСЯ БЕЗ ТРАВМ — В ОДИННАДЦАТЬ ЛЕТ НИКИТА ПОЛУЧИЛ ПЕРЕЛОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА РУКИ.



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ РУКИ ОКАЗАЛСЯ ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНЫМ, И ВРАЧИ НАЧАЛИ СОМНЕВАТЬСЯ В ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДОЛЖЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ НИКИТЫ.

ОДНАКО НИКИТА БЫЛ ПОЛНОСТИ УВЕРЕННОСТИ И ТВЁРДО РЕШИЛ, ЧТО БУДЕТ БОРОТЬСЯ ЗА СВОИ МЕЧТЫ И СТРЕМИТЬСЯ К ВЕРШИНАМ СПОРТИВНОЙ СЛАВЫ.



ЕГО УПОРСТВО ПРИНЕСЛО ПЛОДЫ: В 2015 ГОДУ НИКИТА ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ В ОПОРНОМ ПРЫЖКЕ.

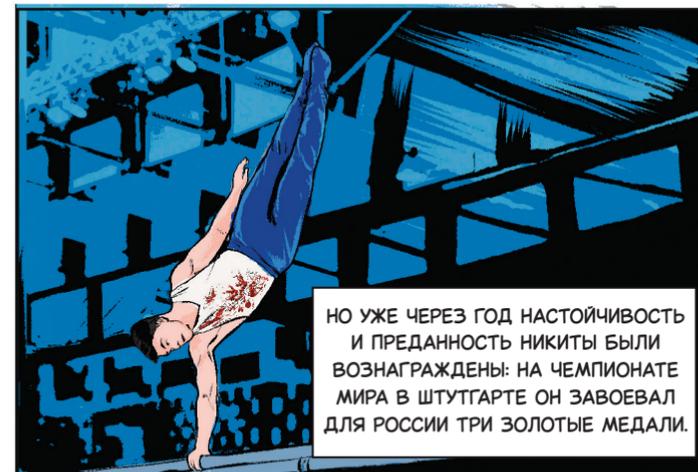


ЗАВОЕВАВ СЕРЕБРО В КОМАНДНОМ МНОГОБОРЬЕ НА ОЛИМПИАДЕ В РИО, НИКИТА С ПОЛНОЙ УВЕРЕННОСТЬЮ ОТПРАВИЛСЯ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА В КАНАДСКОМ МОНРЕАЛЕ, ПОЛАГАЯ, ЧТО СМОЖЕТ ПОБОРОТЬСЯ ЗА НАГРАДЫ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ.



ОДНАКО ЕМУ НЕ УДАЛОСЬ ВЫЙТИ НИ В ОДИН ИЗ ФИНАЛОВ, И ОН С ГОРЕЧЬЮ НАБЛЮДАЛ ЗА ТЕМ, КАК ПОБЕЖДАЮТ ДРУГИЕ.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА В ДОХЕ НИКИТА ВЫШЕЛ С ТРАВМОЙ, НО, НЕСМОТРИ НА ТРУДНОСТИ, СУМЕЛ ЗАВОЕВАТЬ СЕРЕБРО В КОМАНДНОМ МНОГОБОРЬЕ И БРОНЗУ В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ.



НО УЖЕ ЧЕРЕЗ ГОД НАСТОЙЧИВОСТЬ И ПРЕДАННОСТЬ НИКИТЫ БЫЛИ ВОЗНАГРАЖДЕНЫ: НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ШТУТГАРТЕ ОН ЗАВОЕВАЛ ДЛЯ РОССИИ ТРИ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ.



ПАНДЕМИЯ КОВИД И ВЫНУЖДЕННАЯ ИЗОЛЯЦИЯ ПРИОСТАНОВИЛИ ПРОВЕДЕНИЕ МИРОВЫХ ТУРНИРОВ. ОДНАКО ДАЖЕ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ НИКИТА СУМЕЛ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ.



ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОН ИЗОБРЕЛ И ОТТОЧИЛ НОВЫЙ УНИКАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ ЭЛЕМЕНТ – ТРОЙНОЕ САЛЬТО НАЗАД СОГНУВШИСЬ.

ПОВТОРИТЬ ЕГО ПОКА НЕ УДАЛОСЬ НИКОМУ. В ЧЕСТЬ НИКИТЫ НОВЫЙ ЭЛЕМЕНТ НАЗВАЛИ «ЭЛЕМЕНТ НАГОРНОГО».



ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ В КОМАНДНОМ МНОГОБОРЬЕ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТОКИО СТАЛА ВЕРШИНОЙ ЕГО СПОРТИВНЫХ ПОБЕД. НИКИТА СНОВА ДОКАЗАЛ, ЧТО САМООТВЕРЖЕННОСТЬ И ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ ВСЕГДА ВОЗНАГРАЖДАЮТСЯ!