Сценарий лекции

**«Маленькие дела, большая помощь:**

**все о том, как помочь фронту»**

Москва, 2024

**Цель лекции:** вдохновить слушателей на помощь фронту и подготовить к волонтерской деятельности в рамках Специальной военной операции.

**Формирующиеся ценности:** гражданская ответственность, солидарность, сочувствие.

**Основные смыслы:**

1. Значимость волонтерской деятельности в рамках Специальной военной операции. Роль помощи фронту в достижении победы.
2. Мотивы, побуждающие людей стать волонтерами в рамках Специальной военной операции. Желание помогать, поддерживать военнослужащих и действовать в интересах общества.
3. Процесс становления волонтером. Шаги, которые необходимо предпринять для волонтерской деятельности в рамках Специальной военной операции.

**Продолжительность лекции:** 35-40 минут.

**Целевая аудитория:** 12–18 лет.

**Рекомендуемая форма выступления:** интерактивная лекция, дискуссия.

**Комплект материалов:**

- сценарий лекции;

- презентация;

- видеообращение.

**Подготовка к лекции:**

1. Лектор должен ознакомиться с волонтерскими сайтами, про которые будет рассказывать. Если в месте проведения лекции нет интернета, необходимо подготовить снимки экрана, которые помогут проиллюстрировать действия при работе с сайтом.

2. Лектору необходимо выбрать активность из предложенных вариантов (Приложение 1–5), которую он сможет провести с аудиторией, а также найти волонтерскую организацию в своем городе, в которую можно передать полученный в ходе активности результат. Например, по этой ссылке можно увидеть список штабов проекта #МЫВМЕСТЕ: <https://datalens.yandex/0un485czuovqp?state=6c11344f99>.

**Рекомендации по созданию качественных снимков экрана:**

1. **Очистка рабочего стола.** Перед созданием снимка экрана постарайтесь максимально убрать лишние иконки с рабочего стола, чтобы изображение выглядело более аккуратно.

2. **Выбор содержимого.** Определите, что именно вы хотите запечатлеть на снимке экрана. Убедитесь, что на экране отображается необходимое изображение, текст или элемент интерфейса.

3. **Использование горячих клавиш.** Например, в операционных системах Windows для создания снимка экрана можно использовать комбинацию клавиш Win + Print Screen.

4. **Обработка снимка экрана.** С помощью фоторедакторов вы можете сделать изображение более выразительным: добавить контрастность, подкорректировать цвета или обрезать снимок.

5. **Выбор формата и разрешения.** При сохранении снимка экрана учтите требуемый формат (например, JPEG, PNG) и разрешение изображения.

Следуя этим рекомендациям, вы сделаете качественные снимки экрана!

**Структура лекции**

**Часть 1. Введение (5 минут)**

Вступительное слово лектора, взаимодействие с аудиторией, дискуссия по теме встречи.

**Часть 2. Волонтерство – главный признак гражданской зрелости общества (30 минут)**

Беседа о волонтерском движении в России. Возможности и варианты волонтерской помощи в рамках Специальной военной операции.

**Часть 3. Заключение (5 минут)**

Подведение итогов, сбор обратной связи.

**Сценарий лекции**

**Часть 1. Введение**

**Слайд 1.**

Добрый день, меня зовут \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Скажите, кто-то из вас занимался добровольческой деятельностью? ***(диалог с аудиторией)***

Как здорово, что есть ребята, которые не понаслышке знают, что такое волонтерство. Отлично, будете дополнять мое выступление и рассказывать о своем опыте, ведь сегодня мы говорим о волонтерах, которые помогают нашим защитникам Отечества, участникам СВО, а также узнаем, как сами можем помочь фронту.

24 февраля 2022 года Президент РФ Владимир Путин объявил о начале Специальной военной операции. Уже в первые месяцы боев народ не остался в стороне и начал оказывать помощь бойцам.

Сегодня это происходит в самых разных форматах: от написания писем и плетения маскировочных сетей до формирования гуманитарных конвоев. Существует множество волонтерских организаций и фондов, которые помогают нашим военнослужащим на фронте, а также мирному населению территорий, которые каждый день подвергаются обстрелам со стороны вооруженных сил Украины.

Прежде чем мы углубимся в сегодняшнюю тему необходимо отсканировать Qr-код и пройти регистрацию.

**Часть 2. Волонтерство – главный признак гражданской зрелости общества**

**Слайд 2.**

Скажите, кто такие волонтеры? ***(диалог с аудиторией: можно сделать упор на тех ребят, которые раньше сказали, что принимали участие в волонтерской деятельности)***

Да, верно, иногда хочется делать что-то полезное не ради денег, а по зову сердца. Людей с такой мотивацией называют волонтерами. Для начала разберемся, каким бывает волонтерство и почему люди в свободное время решают помогать другим.

Роль волонтерства в современном мире трудно переоценить. Благодаря усилиям тех, кто готов бескорыстно отдавать свои время и энергию на решение социально значимых проблем, наше общество становится более сплоченным и справедливым.

По данным ВЦИОМ, волонтерство ассоциируется:

- с помощью, участием и заботой (42%);

- с позитивным восприятием в целом (18%);

- со свободной и бескорыстной деятельностью, которая основана на альтруизме (11%);

- с искренностью, заботой, любовью, милосердием (10%);

- с уважением, гордостью и восхищением, которые вызывает труд волонтера (7%);

- с инициативой и самоотверженностью (6%).

Текущая повестка также нашла отражение в ответах: 5% респондентов связывают волонтерскую деятельность с СВО, помощью мобилизованным. Это указывает на то, что волонтерство воспринимается как деятельность, основанная на добровольном желании помогать другим, проявлять заботу и ответственность, приносить пользу обществу.

Существует несколько направлений в работе волонтеров:

* социальное волонтерство;
* волонтерство в сфере охраны здоровья;
* экологическое волонтерство;
* зооволонтерство;
* культурное волонтерство;
* медиаволонтерство;
* событийное волонтерство;
* волонтерство в сфере общественной безопасности;
* патриотическое волонтерство;
* корпоративное волонтерство;
* инклюзивное волонтерство;
* «серебряное» волонтерство;
* спортивное волонтерство.

Кто может рассказать о том, чем занимается каждое из направлений? ***(диалог с аудиторией: можно сделать упор на тех ребят, которые раньше сказали, что принимали участие в волонтерской деятельности; важно подвести к тому, что одно из направлений социальной деятельности – помощь в рамках проведения СВО)***

**Слайд 3.**

Да, вы все абсолютно правы, и сегодня мы с вами больше узнаем о волонтерах, которые помогают в рамках Специальной военной операции. ***(предлагаем лектору, если у него есть опыт помощи волонтером, рассказать о своем опыте участия волонтером в рамках СВО и помощи на исторических территориях, если у лектора нет такого опыта - просто пропускаете этот слайд)***

**Слайд 4.**

В 2014 году по инициативе Владимира Путина была образована Ассоциация волонтерских центров — крупнейшая волонтерская организация в России. Миссия АВЦ — «создавать инфраструктуру развития добровольчества в стране».

Если вам уже исполнилось 14 лет, у вас есть паспорт гражданина Российской Федерации, вы можете легко стать волонтером. Для этого достаточно пройти простую регистрацию на сайте dobro.ru. При заполнении анкеты не забудьте подробно рассказать о событиях, в которых вы принимали участие. Кроме того, укажите свои увлечения, а также наличие достижений и наград. Это поможет подобрать наиболее подходящий проект для благотворительной деятельности, где вы сможете с максимальной пользой реализовать свои способности.

Кто уже знаком с платформой dobro.ru? Давайте вместе посмотрим, какие волонтерские вакансии есть сейчас у нас в городе/регионе. ***(диалог с аудиторией: при наличии интернета можно пригласить кого-то, у кого есть аккаунт, сесть за компьютер, войти на сайт и посмотреть, какие волонтерские вакансии есть в вашем регионе; если интернета нет, необходимо показать снимки экрана).***

Во всех регионах на базе волонтерских штабов, университетов, школ, Добро.Центров Ассоциации волонтерских центров открылись региональные штабы #МЫВМЕСТЕ. Они стали точкой притяжения всех неравнодушных людей, готовых помочь военнослужащим и их семьям.

Давайте откроем сайт мывместе.рф*,*где посмотрим, как каждый может помочь в рамках СВО ***(предлагаем показать аудитории раздел «Как #МЫВМЕСТЕ можем помочь» либо снимки экрана, если нет интернета, чтобы обсудить разные возможности участия; при работе со школьниками предлагаем перейти в раздел «МыВместе.ДЕТИ»*** [***https://мывместе.рф/children***](https://xn--b1agazb5ah1e.xn--p1ai/children)***).***

**Слайд 4.**

***(отпускаем первого слушателя и приглашаем второго, просим его зайти на сайт*** [***https://pobeda.onf.ru/***](https://pobeda.onf.ru/)***; при отсутствии интернета показываем снимки экрана).***

Наиболее масштабная волонтерская кампания, а также сбор средств для реализации гуманитарных проектов проводится Общественным движением «Народный фронт». На портале «Все для Победы!» опубликован список необходимого. Можно посодействовать финансово или принести посылку в одно из отделений организации, которые есть в 89 регионах РФ. Каждая доставка — адресная, с видеоподтверждением военкора или куратора, объявившего сбор. С отчетами можно ознакомиться и на сайте. ***(просим слушателя зайти и показать разделы на сайте; при отсутствии интернета показываем снимки экрана, затем предлагаем слушателю вернуться на свое место).***

***(приглашаем третьего слушателя, просим его зайти на сайт*** [***https://fondvo.ru/***](https://fondvo.ru/)***, при отсутствии интернета показываем снимки экрана)***

**Фонд «Великое Отечество»** организует помощь медикаментами, а также сбор средств на специализированные препараты. Оформляют большие заказы, а затем возят их в ДНР фурами несколько раз в месяц.

На фронте не всегда возможно быстро доставить человека в больницу. Порой приходится действовать оперативно, не дожидаясь специалиста. Все аптечки необходимо укомплектовывать от и до. Благодаря работе Фонда у военных медиков при себе есть все необходимые лекарства. ***(просим слушателя зайти и показать разделы на сайте, при отсутствии интернета показать снимки экрана, затем предлагаем слушателю вернуться на свое место)***

**Слайд 5.**

Мы с вами познакомились лишь с некоторыми организациями. Их, конечно, значительно больше. Главное, если вы хотите помочь военнослужащим на фронте и гражданскому населению, ответственно подходите к выбору организации. Помогать фронту нужно через те, которые зарегистрированы как юридические лица и ведут свою деятельность открыто, публикуя отчеты о помощи. К сожалению, на вашем добром желании могут сыграть нечестные люди, которые ведут громкие рекламные кампании, что позволяет им собрать огромное число посылок и финансовых средств, которые просто не дойдут до нужного адресата.

Все мы можем поддерживать фронт! Например, в каждом городе пенсионеры плетут маскировочные сети, а школьники с учителями делают окопные свечи. Для военнослужащих помощь, которую мы оказываем, — это не просто вещи, а чувство всеобщей поддержки.

Специально для нас с вами записал видеообращение участник СВО с позывным Турист. Давайте посмотрим его. ***(смотрим видео)***

**Слайд 6/Приложение 1–5.**

Вы хотели бы уже сегодня сделать доброе дело и поддержать наших военнослужащих, находящихся в зоне СВО? ***(диалог с аудиторией).***

Тогда предлагаю не откладывать эти намерения в долгий ящик и действовать прямо сейчас. ***(нужно вставить слайд в зависимости от того, какой формат активности был выбран в Приложении 1-5)***

**Часть 3. Заключение**

**Слайд 7.**

В январе 2023 года Президент России указал на необходимость заботы об участниках Спецоперации и их семьях. По словам Путина, участники Спецоперации должны чувствовать, что Россия с ними, страна поддерживает их и понимает ту роль и миссию, которую они выполняют.

4 декабря 2023 года, в преддверии Дня добровольца, на церемонии награждения премией «Волонтер года», которая прошла в рамках Международного форума гражданского участия #МЫВМЕСТЕ, Владимир Путин сказал: «Четверть населения нашей страны <...> объединяются в организации, а их свыше 100 тыс., которые работают как добровольцы и волонтеры. Это неслучайно. Все-таки в традициях, в культуре народов Российской Федерации чувство сопричастности, стремление помочь нуждающимся всегда присутствуют на протяжении всей истории существования нашей страны».

Президент отметил, что волонтеры работают практически во всех сферах жизни общества, например в здравоохранении, экологии, образовании.

«Особенно хочу вас поблагодарить за то, что вы делаете в помощь нашим бойцам, которые находятся на передней линии борьбы за нашу страну, за Россию, оказываете помощь и им напрямую, и их семьям в тылу, их матерям, отцам, их женам и их детям, вот за это, а для нас это сегодня одна из главнейших задач, низкий вам поклон. Спасибо большое», — добавил Путин.

Сегодня мы с вами не просто узнали, кто такие волонтеры, но и сделали важное дело. Помните, что добро всегда возвращается к вам вдвойне. Будьте, как волонтеры, открытыми и готовыми помогать другим. Спасибо за внимание!

Чтобы понять, была ли информация вам полезна и интересна, прошу всех отсканировать куар-код, который видите на экране, и ответить на несколько коротких вопросов о выступлении: нам очень важно ваше мнение!

***Для исторических территорий используем следующий вариант окончания лекции:***

Друзья, сейчас каждый из вас *получил/получит* QR-код с ссылкой на опрос. Прошу пройти его дома, в спокойной обстановке, когда первые впечатления от лекции улягутся.

Очень ждем не только отзывов о выступлении, но и ваших идей. Расскажите, что действительно вас волнует и какие темы хотелось бы обсудить в следующий раз. Обязательно будем работать в этом направлении.

Рекомендую поставить напоминание в телефоне, чтобы не забыть про опрос дома!

Приложение 1

**Письмо солдату**

Во время Специальной военной операции бойцам как никогда важны слова поддержки. Поэтому любой может написать письмо на фронт как близкому человеку, если он находится в зоне Спецоперации, так и любому другому участнику СВО.

Если решили отправить письмо своему родному или знакомому, который сейчас находится на фронте, нужно узнать у него либо в военкомате по месту призыва номер воинской части. Письмо или посылку можно отправить в ближайшем отделении Почты России. Помимо личных данных, в графе «Адрес» нужно указать номер воинской части, а также написать «103400, Москва-400». Доставка адресату осуществляется Министерством обороны РФ.

Если письмо не имеет конкретного адресата, его нужно отправлять по адресу: г. Москва, Суворовская площадь, д. 2, стр. 1, Центральный дом Российской армии. При этом на конверте нужно указать «Письмо солдату».

«Почта России» не взимает денег за отправку писем и посылок в зону СВО. Однако их вес ограничен: отправить можно не больше 10 кг.

Само письмо пишется в свободной форме. Рекомендуется в начале немного рассказать о себе и жизни в своем городе. Важно пожелать бойцам удачи, здоровья, успехов в бою, а также скорого возвращения домой. К письму можно приложить открытку, фотографию или рисунок.

Отправить письмо в зону СВО можно в любое время.

**Памятка**

1) Обращение. Приветствие.

*(Дорогой солдат, неизвестный солдат)*

2) О себе.

*(Пишет Вам, Хочу рассказать Вам (о своей школе, об увлечениях)*

3) Благодарность

*(Спасибо Вам за отвагу, смелость…, Мы гордимся нашими защитниками...)*

4) Пожелания.

*(Искренне желаю Вам: удачи, смелости, стойкости, чтобы Вашей поддержкой были верные боевые товарищи и хорошие командиры)*

5) Прощание.

*(До свидания. Берегите себя.)*

*подпись, дата*

Приложение 2

**Окопные свечи**

Ни для кого не секрет, насколько востребованы в полевых условиях окопные свечи в зоне Специальной военной операции. Преимущества окопной свечи заключаются в том, что она устойчива к ветру и незаменима для разогрева еды, сушки обуви, помогает согревать руки, растопить снег. Время горения окопной свечи составляет от 6 до 8 часов.

Окопная свеча в консервной банке – вещь проще не придумаешь. Внутрь банки помещают картон, он служит фитилем. Заливают парафин или воск – что есть.

Сделать своими руками окопные свечи достаточно просто. Давайте попробуем.

**Для изготовления окопной свечи потребуется:**

1. Консервная банка

2. Гофрокартон для фитиля

3. Парафин марки П-2 (пищевой)/парафин пищевой стружка. Допустимо использование парафинов марки Т1 и Т2. К парафину можно, но не обязательно, добавлять стеарин в пропорции до 20% от общего объема парафино-стеариновой массы.

Примерный расчет: на банку (от консервированного зеленого горошка) объемом 425 мл уйдет 250 г парафина. Время горения — около 5,5 часов.

Теперь конкретно по каждому пункту:

1. Консервная банка. Банка должна быть из негорючего материала. Картон, пластик, стекло, дерево не подходят. Алюминиевые банки для напитков лучше не использовать из-за острых тонких краев, которые получаются при обрезании! Лучше консервные банки из жести/стали самооткрывающиеся – тогда не будет рваных краев. Наилучший вариант – жестяные банки из-под фруктовых и овощных консервов, детского питания, других сыпучих продуктов. Главное, чтобы швы банок не допускали просачивания или вытекания расплавленного парафина. Оптимальный объем банки — 0,4-1 литр для использования в качестве блиндажной плиты для разогрева пищи. При отсутствии банок такого объема подходят и другие, но меньше 0,4 литра малоэффективны, а более 1,0 литра редко встречаются.

2. Гофрокартон для фитиля. Копчение происходит не от плавления/горения парафина, а от некачественного фитиля. Используйте тонкий гофрокартон. Ткани не подходят, т. к. возможно попадание шерсти или синтетики, что при горении опасно и чадит. Также не подходит картон, ламинированный пластиком или фольгой. Перед разделкой упаковок/коробок из картона снимите с них весь скотч, термопленку, самоклеящиеся этикетки, стрейч-пленку и т. п.

3. Парафин. Бывает разных марок — используем пищевой П2. Допустимо использование парафинов марки Т1 и Т2. Возможно использовать огарки церковных свечей (при плавлении на водяной бане фитили осядут), свечи любые, воск от пасечников. Не подходит медицинский парафин.

**Технология изготовления:**

1. Готовим банку. Очищаем от остатков содержимого, моем, сушим, т. к. при контакте с водой расплавленный парафин может брызгать. При наличии острых краев загибаем их внутрь банки или стачиваем.

2. Делаем фитиль из гофрокартона:

* Для начала берем небольшой кусочек гофрокартона и проверяем, как он горит.
* Сворачиваем фитиль улиткой/спиралью, оставляя промежутки между слоями картона для заполнения их парафином. Для удержания спирали в скрученном состоянии с сохранением промежутков гофрокартон можно проколоть длинной иглой/проволокой, нанизав на нее все слои картона, как на шампур. Если делать фитиль крест-накрест, будет более слабое горение и греть пищу станет невозможно.
* Вкладываем фитиль в банку. Не очень плотно, но и чтобы не было слишком пусто.
* Сверху вставляется запальный фитиль из того же гофрокартона высотой 5 см и шириной 1/2-1/3 диаметра банки, чтобы легче было зажигать. ВАЖНО: спиральку из картона НЕ заливаем полностью парафином, а оставляем 0,3-1,0 см от его поверхности.

**Видеоинструкция:**[Как сделать окопную (блиндажную) свечу своими руками из самых простых материалов.](https://www.youtube.com/watch?v=9PmjQ_E4zmk)

Приложение 3

# **Маскировочные сети**

Без элементов маскировки бойцы видны как на ладони. Фронту нужны маскировочные сети, и каждый из вас может быть причастным к их созданию.

Плести маскировочные сети очень просто, особые навыки не нужны. Если вы умеете завязывать шнурки, то вы 100% справитесь и с плетением сетей!

## **Основные моменты при плетении маскировочных сетей:**

### 1. Основа маскировочной сети

Используем сеточное полотно из капроновой нити (дель), лучше темного цвета. Леску использовать нельзя. В данной инструкции мы за основу берем сети с ячейками 5х5 см. И все дальнейшие рекомендации будут именно для них.

Для удобного плетения сети нарезают на размеры: 2х3 м или 2х2 м. В дальнейшем их можно соединить. Поэтому очень важно иметь образец для плетения, чтобы оттенки у разных мастериц были похожими. Или же сразу плести 4-5 шт. одинаковых сетей.

### 2. Шнур для укрепления контура сетки

Капроновую сеть нужно оплести шнуром по периметру. Его надо пропускать через каждую ячейку. На углах сети надо делать петли, т. к. небольшие сети могут стать частью одной большой.

Шнур диаметром 4 мм, с сердечником. Продается во всех хозяйственных магазинах. После того как шнур обвязан по периметру, его нужно закрепить. Закрепляется он узлами-петлями по углам с захватом галстучка-маячка и крайней угловой клетки.

3. Выбор ткани

Главное — это легкость, износостойкость, чтобы ткань быстро высыхала. Небольшой блик не критичен. Слишком тонкие ткани легко рвутся, очень плотные — стоят колом.

Подходят синтетические, смесовые ткани любых природных цветов: коричневого, песочного, желтого, серого, черного, темно-зеленого, зеленого, белого и др. Можно использовать такие материалы: оксфорд-210 — идеальный вариант, спанбонд — плотностью 55-60 г/м², мемори, ТиСи, таслан, медея и пр. Флис, тюль, шторы тоже используем.

НЕ подходят ткани: драповые, махровые, с начесом, шерстяные, толстые трикотажные, с ярким принтом, в горошек, с люрексом, джинсовые. Хлопчатобумажные ткани тяжелые и долго сохнут.

### 4. Техника плетения

Вариантов плетения сетей существует много. Мы остановимся на технике «галстучки». Отзывы бойцов по ней положительные, плюс такую сеть легче исправить, т. к. бойцы все равно ее дорабатывают под себя и местность. Главное — «не густить сильно». Иначе днем сеть дает тень и получается демаскировка.

Для нарезки лучше использовать портновские ножницы (лучше купить, так как это облегчит ваш труд). Ткань складывается в несколько слоев, и из нее нарезаются прямоугольники 5х13 см. От верхнего края галстучка делаем надрез на расстоянии 1,5-2 см. Надрез должен быть не очень широкий и не маленький, чтобы палец пролез.

Галстук должен быть вплетен в узелок сети, потому что на узле он крепко держится, а если наплетать только между узлами, то галстучки будут двигаться и могут оголять ячейку, а значит, снижать эффективность сети. Затягивать галстук надо хорошо, иначе слетит, но не перетягивать сеть.

Края по периметру сети (где проходит шнур) также обвязываются галстуками.

**Нюансы:**

1. Если ткань прозрачная, то галстучки вплетать по 2 шт. и чередовать с непрозрачными участками, чтобы не было лысины.

2. Если нарезка меньших размеров, тогда добавьте густоты между узлами.

3. Если прозрачный и сетчатый тюль не с чем чередовать, то навяжите гуще, заполните между узлами, но не до состояния шубы.

4. Между узлами можно крепить «паучки». Размер паучка — 2,5-3 х 20 см. Крепим по несколько штучек, как ножки у паучка.

### **Дополнительная информация:**

1. Если используется дель с ячейкой 7х7 см, галстучки нужны 17х6 см.

2. Тюль лучше всего порезать на паучки.

3. Для нарезки скользких тканей лучше использовать булавки.

**Видеоинструкция:**

[Плетение маскировочных сетей - с чего начать. Инструкция для новичков.](https://www.youtube.com/watch?v=Cjxz0N1RWo8)

Приложение 4

# **Сухой армейский душ**

Сухой армейский душ – это специальный гигиенический набор, который помогает заменить полноценный прием душа в полевых условиях, используя минимальное количество воды.

Это пенная губка и гигиеническое полотенце. Из специального материала вырезают кусочки, смачивают их специальным гелем для мытья, который не требует смывания. Готовую губку складывают в пакет и упаковывают. В подарок к набору кладут письма с пожеланиями и шоколадку.

Воспользоваться таким набором очень легко и быстро: губку нужно немного смочить водой и протереть тело. После вытереться гигиеническим полотенцем.

## **Для изготовления сухого душа необходимо следующее:**

1. Средство по уходу за лежачими больными (лосьон, пенка или концентрат) для тела без использования воды любого производителя. Можно приобрести на маркетплейсах, в любой аптеке или интернет-магазине. Предпочтение — пенка и концентрат.

2. Ткань для губки — укрывной материал дорнит 200 или 250. Можно приобрести на маркетплейсах, в любом магазине для садоводов. Также можно использовать синтепон плотностью 100 мг. Предпочтение — дорнит, работать с ним легче.

3. Одноразовые полотенца из спанлейса, которые используют в парикмахерских, размерами 35х70 см или 45х90 см. Можно приобрести на маркетплейсах, в любом интернет-магазине. Не путать одноразовые полотенца с салфетками — разная впитываемость.

4. Зип-пакеты для упаковки губок размером 10х10 см. Можно приобрести на маркетплейсах, в любом магазине.

5. Пакеты для упаковки полностью готового душа с клеевым краем размерами 12х17, 12х15, 12,5х12,5 см. Размер пакета зависит от размера полотенец. Если вы заказываете полотенце 45х90 см, то и размер пакета должен быть 12х17 см. Можно приобрести на маркетплейсах, в любом магазине.

6. Инструкция по использованию. Текст нужно распечатать:

***Армейский душ (сухой)***

***Состав:*** *пенная губка и полотенце*

***1.*** *Откройте упаковку и достаньте губку.*

***2.*** *Смочите губку 50 мл воды и сожмите несколько раз до образования пены (не опускайте губку в воду полностью).*

***3.*** *Намыльтесь. Вытрите пену одноразовым полотенцем.*

***НЕ ТРЕБУЕТ СМЫВАНИЯ!***

Если хотите, можете подписать, от кого посылка, и пожелать что-то приятное.

Инструкция по размерам не должна превышать размеры пакета с клеевым краем.

7. Рабочий стол, ножницы и пустой флакон из-под гигиенических средств (геля, шампуня и т.д.). Флакон должен быть чистым.

### **Инструкция по изготовлению сухого душа:**

1. Нарежьте полотенца пополам и сложите в стопочку (потом можно выбрать другой способ складывания).

2. Нарежьте ткань для губок. Ориентировочные размеры — 10х18 см. Можно чуть больше или чуть меньше, но придерживайтесь примерно таких размеров. Если будет на 5 см больше в ширину или длину, то уже не уместится в пакет.

3. Разведите моющее средство. Пенка и лосьон: 1 часть воды и 1 часть средства, концентрат: 1 часть концентрата – 2-2,5 части воды. Переливаем в пустой флакон.

4. Распечатайте и нарежьте инструкции.

5. Пропитайте губки раствором (ориентировочно по 2-3 мл на губку). Взвесьте сухую губку, потом пропитайте ее и взвесьте повторно. С опытом получится определять вес «на глаз».

6. Сворачиваем пропитанную губку и упаковываем в зип-пакет.

7. Сворачиваем полотенце так, чтобы можно было упаковать в пакет с клеевым краем и в середину свернутого полотенца убираем губку в зип-пакете.

8. Добавляем инструкцию, отрываем клеевой край и запечатываем пакет.

**Видеоинструкция:**

[Мастер - класс по изготовлению сухого армейского душа (САД)](https://www.youtube.com/watch?v=O5zjZSiR4WA)

Приложение 5

**Видеооткрытка**

Во время Специальной военной операции армии как никогда важны слова поддержки. Мы предлагаем снять видеописьмо солдатам всем классом. Дети могут рассказать стих, спеть песню или записать общее пожелание.

**Памятка**

1. Приветствие.

*Дорогие наши защитники, мы ученики \_\_ класса \_\_ школы г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* ***(можно еще добавить информацию о ребятах).***

2. Благодарность.

*Спасибо Вам за отвагу, смелость…, Мы гордимся нашими защитниками…****(либо другие слова, по желанию).***

3. Пожелание от детей.

*Искренне желаем Вам: удачи, смелости, стойкости, чтобы Вашей поддержкой были верные боевые товарищи и хорошие командиры…* ***(дети могут сами придумать формат, например по одному слову от каждого).***

4. Стихи или песня, какие-то творческие номера ***(не обязательно, по желанию).***

*5.* Прощание.

*До свидания. Берегите себя* ***(либо другие слова, по желанию).***