



О Никите Крюкове на Знание.Вики

НИКИТА ВАЛЕРЬЕВИЧ КРЮКОВ

ЛЫЖНЫЙ ГОНЩИК

Не отступать и не сдаваться

Спортивная карьера Никиты Крюкова развивалась медленно, но стабильно. В семнадцать лет он осознал, что хочет связать свою жизнь с лыжными гонками, два года спустя стал мастером спорта международного класса, а уже через шесть лет взял золото на олимпиаде в Ванкувере.

Ещё через шесть лет после этой победы пришло время суровых испытаний. В августе 2016 года Никита получил травму позвоночника, но упорно продолжал тренироваться. Крюков выиграл тренировочный заезд, но боль была настолько сильной, что появились мысли прекратить спортивную карьеру. Тренер Юрий Каминский нашёл для Никиты мануального терапевта, доктора Сергея Чечила. Крюков начал цикл восстановительной терапии.

На чемпионат мира 2017 Никита был заявлен как участник спринт-эстафеты в паре с Устюговым, причём в необычной для себя роли – на первом этапе эстафеты. В тяжелейшей борьбе пара Крюков-Устюгов добыла золото Олимпиады...



В 2002 ГОДУ СЕМНАДЦАТИЛЕТНИЙ НИКИТА КРЮКОВ РЕШИЛ СВЯЗАТЬ СВОЮ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ С ЛЫЖНЫМ СПОРТОМ, А УЖЕ ЧЕРЕЗ ДВА ГОДА ОН СТАЛ МАСТЕРОМ СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА.



ПРИБЛИЖАЛСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА 2017 ГОДА. НИКИТА, НА ТОТ МОМЕНТ УЖЕ ЧЕМПИОН МИРА-2013 В ЛИЧНОМ И КОМАНДНОМ СПРИНТЕ, ГОТОВИЛСЯ СРАЗИТЬСЯ ЗА ТРЕТЬЮ ДЛЯ СЕБЯ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ МИРОВОГО ПЕРВЕНСТВА, ОТТАЧИВАЯ НАВЫКИ КЛАССИЧЕСКОГО СКОЛЬЖЕНИЯ.

В АВГУСТЕ 2016 ГОДА ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ НИКИТА ПОЛУЧИЛ СЕРЬЁЗНУЮ ТРАВМУ ПОЗВОНОЧНИКА, НО ПРОДОЛЖИЛ ЗАНИМАТЬСЯ В НАДЕЖДЕ, ЧТО ВСЁ ОБОЙДЁТСЯ БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ.



ЧЕРЕЗ ШЕСТЬ ЛЕТ НИКИТА ВЗЯЛ НАГРАДУ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ – ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО В ЛИЧНОЙ ГОНКЕ В ВАНКУВЕРЕ. ОДНАКО ДАЖЕ ЭТА ПОБЕДА НЕ СТАЛА ПРЕДЕЛОМ ЕГО ЧЕМПИОНСКИХ АМБИЦИЙ.





НО В НОЯБРЕ ТОГО ЖЕ ГОДА НА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ТРАВМА ДАЛА О СЕБЕ ЗНАТЬ РЕЗКОЙ, ПОЧТИ НЕВЫНОСИМОЙ БОЛЬЮ. НЕСМОТЯ НА ПОБЕДУ НАД СОПЕРНИКАМИ ПО ТРЕНИРОВКЕ, НИКИТА ВЫНУЖДЕН БЫЛ ПРИНЯТЬ НЕПРОСТОЕ ДЛЯ СЕБЯ РЕШЕНИЕ.

Я ДОЛЖЕН УЙТИ С ГОНОК. С ТАКОЙ БОЛЬЮ Я НЕ МОГУ ТРЕНИРОВАТЬСЯ.

ТЫ ЭТОГО ХОЧЕШЬ?

ОЧЕНЬ НЕ ХОЧУ! НО БОЛЬ ТАКАЯ – ТЕРПЕТЬ НЕВОЗМОЖНО!

ЛАДНО, ОТДОХНИ, А ТАМ ПОСМОТРИМ.

О СВОЁМ РЕШЕНИИ УЙТИ ИЗ СПОРТА НИКИТА С БОЛЬЮ И СОЖАЛЕНИЕМ СООБЩИЛ ТРЕНЕРУ.



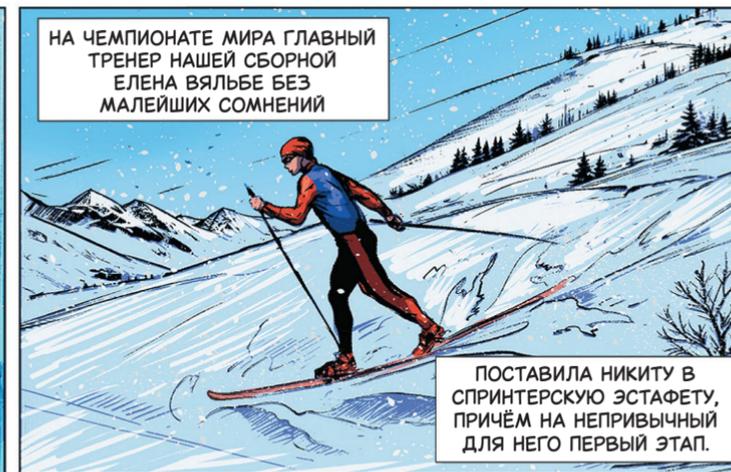
ПОКА НИКИТА СПАЛ НЕСПОКОЙНЫМ СНОМ, У ЕГО ТРЕНЕРА БЫЛА БЕССОННАЯ НОЧЬ: ОН ИСКАЛ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕШИТЬ ЭТУ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ, И К УТРУ НАШЁЛ ЕЁ.



ДОКТОР СЕРГЕЙ ЧЕЧИЛЪ – МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ СБОРНОЙ РОССИИ – ВЗЯЛСЯ ЗА РЕАБИЛИТАЦИЮ СПОРТСМЕНА. НИКИТА С РАДОСТЬЮ СОГЛАСИЛСЯ НА ЭТО ПРЕДЛОЖЕНИЕ, ВЕДЬ СЕЗОН ТОЛЬКО НАЧИНАЛСЯ, И ЗАВЕРШАТЬ ЕГО ТАК РАНО ЕМУ НЕ ХОТЕЛОСЬ.



ВМЕСТЕ С ЛЕЧЕНИЕМ НИКИТА, НЕСМОТЯ НА БОЛЬ, ПРОДОЛЖАЛ ТРЕНИРОВАТЬСЯ.



НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР НАШЕЙ СБОРНОЙ ЕЛЕНА ВЯЛЬБЕ БЕЗ МАЛЕЙШИХ СОМНЕНИЙ

ПОСТАВИЛА НИКИТУ В СПРИНТЕРСКУЮ ЭСТАФЕТУ, ПРИЧЁМ НА НЕПРИВЫЧНЫЙ ДЛЯ НЕГО ПЕРВЫЙ ЭТАП.



БЫЛО НЕПРИВЫЧНО И ТРЕВОЖНО НАБЛЮДАТЬ, КАК ДРУГОЙ ЗАКАНЧИВАЕТ ЭСТАФЕТУ, ВЫРЫВАЯ У СОПЕРНИКОВ ДОЛГОЖДАННУЮ ПОБЕДУ.

В ТОТ ДЕНЬ НИКИТА СТАЛ ТРЁХКРАТНЫМ ЧЕМПИОНОМ МИРА В ЛЫЖНОМ СПРИНТЕ – ЕДИНСТВЕННЫМ В ИСТОРИИ РОССИИ И СССР. САМ ОН СЧИТАЕТ ЭТО ЗАСЛУГОЙ СВОЕГО ТРЕНЕРА ЮРИЯ КАМИНСКОГО И ДОКТОРА ЧЕЧИЛЯ.



НО ТАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ БЫЛ БЫ НЕВОЗМОЖЕН БЕЗ ВОЛИ К ПОБЕДЕ И СТРОГОЙ СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ САМОГО НИКИТЫ КРЮКОВА!