



О Наталье Ищенко на Знание.Вики

НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА ИЩЕНКО

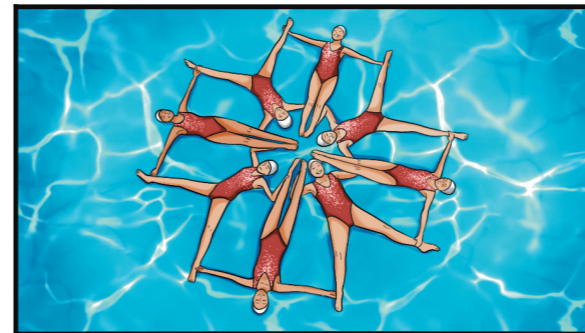
синхронистка

Золотая рыбка

Синхронное плавание — это не просто спорт, это настоящее искусство, которое по своей красоте можно сравнить с балетом. Но мало кто догадывается, сколько усилий стоит эта изысканная грация!

Российская спортсменка-синхронистка Наталья Ищенко за свою карьеру 19 раз становилась чемпионкой мира, 12 раз покоряла вершину европейского первенства и пять раз поднималась на верхнюю ступеньку Олимпийского пьедестала. Она является единственной спортсменкой в истории чемпионатов Европы, которая выиграла во всех четырёх видах соревнований в течение одного турнира.

Выступления с серьёзной травмой, чтобы не подвести команду, возвращение в большой спорт в рекордно короткие сроки после рождения малыша — Наталья Ищенко — настоящий спортивный герой!



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ — ЭТО ОДИН ИЗ САМЫХ ЗРЕЛИШНЫХ ВИДОВ СПОРТА! ГРАЦИЯ И ИЗЯЩЕСТВО СИНХРОНИСТОК ЗАВОРАЖИВАЮТ И ВОСХИЩАЮТ. КАЖДОЕ ИХ ДВИЖЕНИЕ СЛОВНО ТАНЕЦ НА ВОДЕ...



НО, КАК И В ЛЮБОМ ДРУГОМ СПОРТЕ, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ МАСТЕРСТВА, НУЖНО ОТДАТЬ ВСЕ СИЛЫ. НАТАША БЫЛА ОБЫЧНОЙ ДОМАШНЕЙ ДЕВОЧКОЙ, НО, ЧТОБЫ СТАТЬ ЛУЧШЕ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ, ЕЙ ПРИШЛОСЬ ОСТАВИТЬ РОДНОЙ ДОМ И ОТПРАВИТЬСЯ НА ПОИСКИ БОЛЬШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ...



НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО РЯДОМ ВСЕГДА БЫЛИ БЛИЗКИЕ ЛЮДИ И ЗАБОТЛИВЫЕ ТРЕНЕРЫ, ГОТОВЫЕ ПОДДЕРЖАТЬ, ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ ПОСЛЕ УЮТНОГО КАЛИНИНГРАДА БЫЛА НАСТОЯЩИМ ИСПЫТАНИЕМ ДЛЯ НАТАШИ. ПРИВЫКАТЬ К МЕГАПОЛИСУ БЫЛО НЕПРОСТО, НО ОНА НЕ СДАВАЛАСЬ!

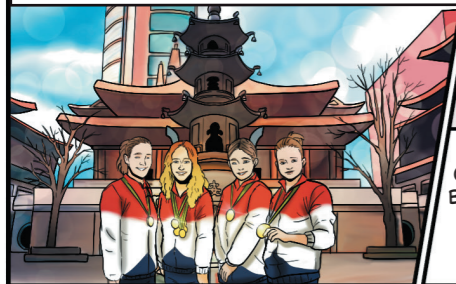


НАТАШЕ БЫЛО СЛОЖНО ОСОЗНАТЬ, ЧТО В НОВОЙ КОМАНДЕ ОНА НЕ САМАЯ СИЛЬНАЯ. ПРИШЛОСЬ ПРИНЯТЬ ЭТОТ ФАКТ И СТАРАТЬСЯ НЕ ОТСТАВАТЬ ОТ СВОИХ НОВЫХ ПОДРУГ!



НО ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРЕМИТСЯ К ПОБЕДЕ, ПРЕГРАДЫ — НЕ ПОМЕХА! ВСКОРЕ КОМАНДА СТАЛА ДЛЯ НАТАШИ НАСТОЯЩЕЙ ВТОРОЙ СЕМЬЁЙ!

ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ, ТРЕНЕРОВ, ПОДРУГ ПО КОМАНДЕ, БОЛЕЛЬЩИКОВ, А ТАКЖЕ НЕВЕРОЯТНАЯ ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ — ВОТ ЧТО ПОМОГЛО НАТАЛЬЕ ИЩЕНКО ДОСТИЧЬ УСПЕХА. НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ШАНХАЕ ОНА ЗАВОЕВАЛА ЗОЛОТО В ШЕСТИ ИЗ СЕМИ ВИДАХ ПРОГРАММЫ!



НА ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ЛОНДОНЕ НАТАЛЬЯ ОТПРАВИЛАСЬ С ПЕРЕЛОМом РЕБРА. ВРАЧИ СОВЕТОВАЛИ ЕЙ ОТДОХНУТЬ И СНИЗИТЬ НАГРУЗКИ, НО ОНА НЕ МОГЛА СЕБЕ ЭТОГО ПОЗВОЛИТЬ — В КОМАНДЕ НЕ БЫЛО НИКОГО, КТО МОГ БЫ ЕЁ ЗАМЕНИТЬ!



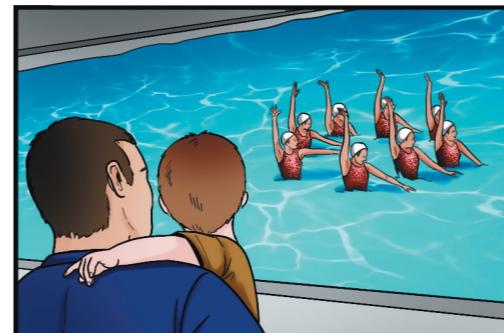
НАТАЛЬЯ НЕ ТОЛЬКО СПРАВИЛАСЬ С НАГРУЗКАМИ, НО И ВЕРНУЛАСЬ С ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ С ТРЕМЯ ЗОЛОТЫМИ МЕДАЛЯМИ — В СОЛО И В ДУЭТЕ В ТЕХНИЧЕСКОЙ И ПРОИЗВОЛЬНОЙ ПРОГРАММАХ! НО САМОЕ ГЛАВНОЕ — ЭТИ МЕДАЛИ СТАЛИ «ЗОЛОТЫМ КЛЮЧИКОМ», КОТОРЫЙ ОТКРЫЛ НАШЕЙ КОМАНДЕ ДВЕРИ НА ОЛИМПИАДУ В РИО!



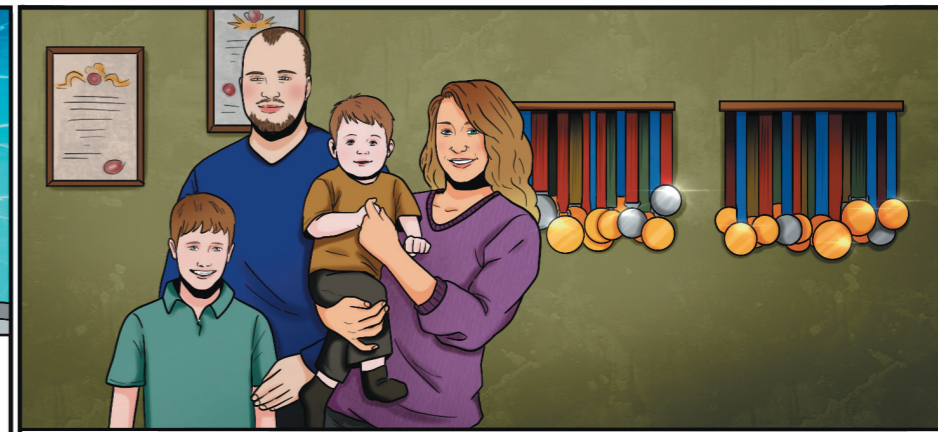
НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО ПЕРЕЛОМ ДАВАЛ О СЕБЕ ЗНАТЬ, НАТАЛЬЯ ВЕРНУЛАСЬ ИЗ РИО С ДВУМЯ ОЛИМПИЙСКИМИ ЗОЛОТЫМИ МЕДАЛЯМИ И СТАЛА ПЯТИКРАТНОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ!



ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА САМОЕ ДОРОГОЕ — ЭТО СЕМЬЯ. В 2013 ГОДУ У НАТАЛЬИ РОДИЛСЯ ПЕРВЕНЕЦ — СЫН СЕМЁН.



ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, НАТАЛЬЯ НЕ БРОСИЛА СПОРТ. ВСЕГО ЧЕРЕЗ ДЕСЯТЬ МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СЫНА ОНА СНОВА ВЫШЛА НА ТРЕНИРОВКИ, СТАРАЯСЬ НАХОДИТЬ БАЛАНС МЕЖДУ СПОРТОМ И СЕМЬЁЙ. ОНА СТАЛА ПЕРВОЙ СИНХРОНИСТКОЙ, СТРЕМИТЕЛЬНО ВЕРНУВШЕЙСЯ К ВЫСТУПЛЕНИЯМ И НОВЫМ ПОБЕДАМ, И СДЕЛАЛА ЭТО С ТРИУМФОМ!



НАТАЛЬЯ — УНИКАЛЬНАЯ СПОРТСМЕНКА. ЕЙ УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ НЕВЕРОЯТНЫХ ВЫСОТ В СПОРТЕ. ПРИ ЭТОМ ОНА ЯВЛЯЕТСЯ ЛЮБИМОЙ ЖЕНОЙ И МАМОЙ ДВОИХ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СЫНОВЕЙ. В ЭТОМ ЕЙ ПОМОГЛИ ВЕРА В СВОИ СИЛЫ, ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ И УПОРСТВО В ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛЕЙ.