

ПРАКТИКА / ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ

Как организовать подготовку и сдачу
нормативов ГТО для детей и родителей



Пошаговое руководство по материалам проекта,
реализованного в МБОУ «СОШ № 9»

Челябинская область / 26 июня – 30 сентября 2025 года

ПРАКТИКА / ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

ГТО В ШКОЛЕ: ДЕТИ И РОДИТЕЛИ

Инициативные родители создали спортивную площадку на территории школы, привлекли помощь партнёров и провели мероприятия для детей и взрослых. На новых снарядах ученики и родители сдали нормативы ГТО.

ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ

Увеличить количество учеников и родителей, занимающихся физической культурой и спортом, через подготовку и сдачу нормативов комплекса ГТО на территории школы.

ДЛЯ КОГО?

Ученики начальной и основной школы и их родители.



Открытие площадки ГТО

НА ЧТО НАПРАВЛЕН ПРОЕКТ?

- Физическое воспитание, развитие силы воли и выносливости
- Формирование здорового образа жизни

КОМАНДА И РЕСУРСЫ

Организаторы	Члены родительского комитета. Руководитель проекта – председатель родительского комитета.
Материальная база	Школьная инфраструктура (учебный кабинет, спортзал), приобретённые снаряды ГТО и оборудование для площадки
Финансирование	1 778 947 ₽ — средства премии 40 000 ₽ — софинансирование партнёров
Партнёры	ООО «Кичигинский горно-обогатительный комбинат „Кварц“ индивидуальные предприниматели спортивная школа Еманжелинского района ФОК «Факел» п. Красногорского

КАК ПОВТОРИТЬ?

5 этапов реализации

01 СПЛАНИРУЙТЕ ПРОЕКТ

Разработайте план мероприятий и организуйте работу с партнерами.

02 РАССКАЖИТЕ О ГТО

Проведите информационно-разъяснительную работу с учениками и родителями о роли упражнений комплекса ГТО для укрепления здоровья.

03 ЗАКУПИТЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Приобретите снаряды ГТО и оборудование для спортивной площадки.

04 СОЗДАЙТЕ ПЛОЩАДКУ

Постройте на территории школы площадку для сдачи нормативов ГТО. В проекте родители создавали её своими силами, а партнёры оказали материальную помощь.

05 ПРОВЕДИТЕ СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Проведите праздничное открытие площадки и семейный фестиваль со сдачей нормативов ГТО. Наградите активных участников и достигших высоких результатов. Обсудите итоги с участниками.

ФОРМАТЫ РАБОТЫ

- Лекции и мастер-классы.
- Буклет и видеоролик о ГТО.
- Семейный фестиваль ГТО.
- Награждение участников.



Семейный фестиваль

РЕЗУЛЬТАТЫ И ТИРАЖИРОВАНИЕ

ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ?

183

ученика участвовали в проекте

ПЛОЩАДКА ДЛЯ ГТО

На территории школы появилась современная спортивная площадка для сдачи нормативов и проведения спортивных мероприятий.

КАЧЕСТВЕННЫЕ ИТОГИ

Участники узнали больше о роли упражнений ГТО для укрепления здоровья, освоили технику их выполнения и улучшили показатели физической подготовки.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТА

- Протоколы соревнований и сдачи нормативов на снарядах
- Интервью участников
- Анкетирование
- Книга отзывов о проекте

ТИРАЖИРОВАНИЕ

Практику можно адаптировать для школ любого региона Российской Федерации. Площадка позволяет тренироваться и регулярно сдавать нормативы ГТО.

82

родителя участвовали в проекте



Площадка для ГТО

МАТЕРИАЛЫ ПРОЕКТА

[Публикации о проекте](#)

[Видеоинтервью участников](#)

АВТОР ПРАКТИКИ

Зоя Александровна Бредихина

Директор МБОУ «СОШ № 9»

Телефон: 8 951 230-44-94