



О Николае Валуеве
на Знание.Вики

НИКОЛАЙ СЕРГЕЕВИЧ ВАЛУЕВ

боксёр

Великий

Николай Валуев всегда был очень большим. Казалось бы, высокий рост и богатырская сила — неоспоримые преимущества в боксе, но у каждого достоинства в спорте есть обратная сторона. Большим и мощным телом сложнее управлять, страдает координация движений.

Но Николай поставил себе цель — преодолеть это несовершенство, чтобы максимально использовать преимущества своего организма. Он прилежно изучал физику, биологию, анатомию, тренируясь и применяя полученные знания на практике. Эти усилия увенчались успехом, и карьера Николая стала чередой блистательных побед.



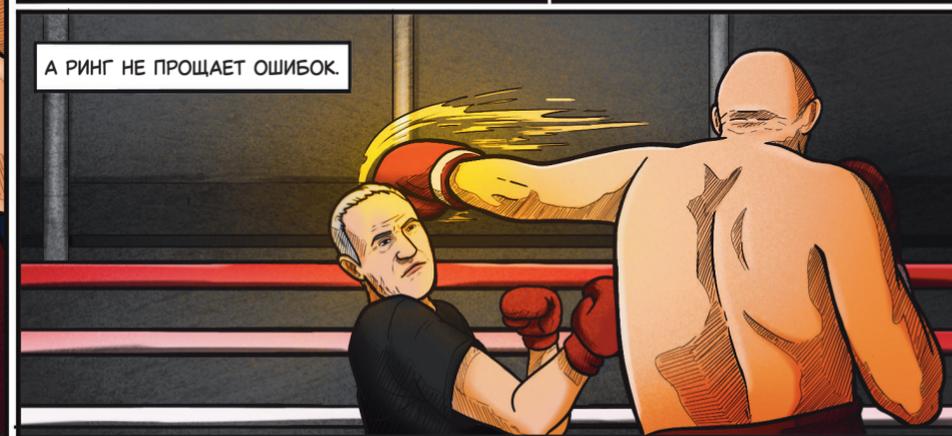
НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, БОЛЬШОЙ РОСТ И БОГАТЫРСКАЯ СИЛА — ИМЕННО ТО, ЧТО НАДО ДЛЯ БОКСА...



НО В ПРИРОДЕ ВСЁ СБАЛАНСИРОВАНО, И ЛЮБОЕ НАШЕ ПРЕИМУЩЕСТВО УРАВНОВЕШИВАЕТСЯ КАКОЙ-ТО СЛАБОСТЬЮ ИЛИ НЕДОСТАТКОМ.



БОЛЬШАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ СИЛА ЧАСТО КОМПЕНСИРУЕТСЯ ПРОБЛЕМАМИ С КООРДИНАЦИЕЙ. ЛЮБОЕ НЕОСТОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ СБИВАЕТ РИТМ И ВЕДЁТ К ЧЕРЕДЕ ОШИБОК.



А РИНГ НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК.



КОЛЯ, ТАК НЕ ПОЙДЕТ. ТЫ ДОПУСКАЕШЬ СЛИШКОМ МНОГО ОШИБОК. ТЫ МОЖЕШЬ КООРДИНИРОВАТЬ ДВИЖЕНИЯ?

Я С ЭТИМ СПРАВЛЮСЬ!

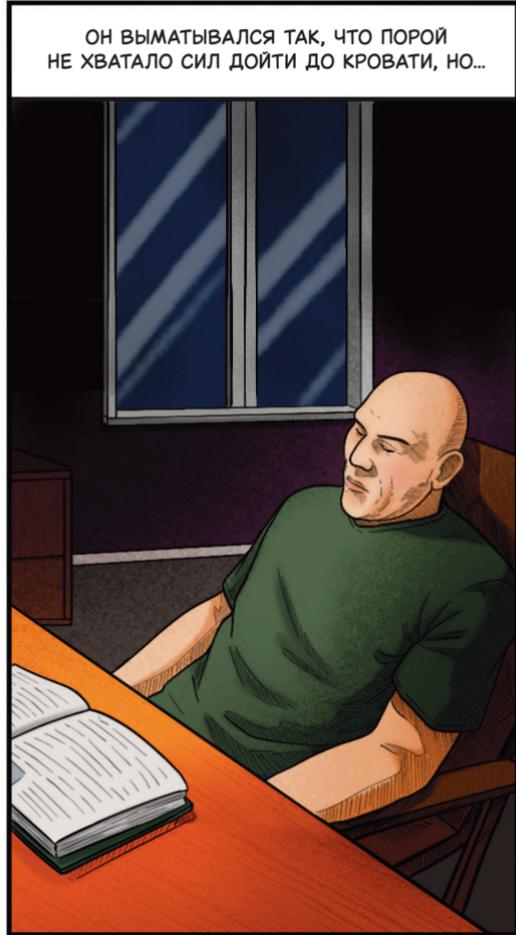
МОЖЕТ БЫТЬ, КОГО-ТО ДРУГОГО ПОСТОЯННЫЕ НЕУДАЧИ ЗАСТАВИЛИ БЫ ОТСТУПИТЬ, НО НЕ ТОГО, КТО РОЖДЁН БЕССТРАШНЫМ. НИКОЛАЙ ТВЁРДО РЕШИЛ СПРАВИТЬСЯ СО СВОЕЙ ПРОБЛЕМОЙ.



СПОРТ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СПОРТ – ЭТО НАУКА.



НИКОЛАЙ ПОДОШЁЛ К ДЕЛУ СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ.



ОН ВЫМАТЫВАЛСЯ ТАК, ЧТО ПОРОЙ НЕ ХВАТАЛО СИЛ ДОЙТИ ДО КРОВАТИ, НО...



ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОН ТУТ ЖЕ ЗАКРЕПЛЯЛ ПРАКТИЧЕСКИМИ ТРЕНИРОВКАМИ.



...ЭТА СТРАТЕГИЯ ОКАЗАЛАСЬ УСПЕШНОЙ. НИКОЛАЙ ТЩАТЕЛЬНО КОНТРОЛИРОВАЛ КАЖДОЕ СВОЕ ДВИЖЕНИЕ ДО ДОЛЕЙ СЕКУНДЫ, И ЕГО РЕЗУЛЬТАТЫ УЛУЧШАЛИСЬ С КАЖДЫМ ЗАНЯТИЕМ.



СПУСТЯ ВСЕГО ПОЛГОДА ПОСЛЕ НАЧАЛА ТРЕНИРОВОК НИКОЛАЙ БЫЛ ГОТОВ К ПОЕДИНКАМ.



УЖЕ В ПЕРВОМ БОЮ НИКОЛАЙ ДОБИЛСЯ НЕВЕРОЯТНОГО УСПЕХА. А ВПЕРЕДИ ЕГО ЖДАЛИ НОВЫЕ ПОБЕДЫ И НАГРАДЫ ВО СЛАВУ РОССИИ!

